

Тәрбиелеу - білім беру процесінің циклограммасы

Мектепке дейінгі ұйым атауы: ЖШС «Бакытты бала» балабақшасы
 Топ: «Қошакан» ортаңғы тобы
 Балалардың жасы: 3 жас
 Мамыр айы 10.05-12.05.2023 ж, 2 апта

«Тексерілді»: 
 Әдіскер: Ж.С. Давлеткалиева
 Тәрбиешілер: Г.Ғ. Елмұратова
 С. Қарымсакова

Күн тәртібінің үлгісі	Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі	Жұма
Балаларды қабылдау			Балаларды жақсы көңіл - күймен қарсы алу. «Отан қорғаушылар» Максаты: Отан қорғаушылар күнімен таныстыру. Өлеңді жатқа айтуға дағдыландыру. Сөздік қорын дамыту. Сөйлеуді дамыту	Балалар өз отбасылары туралы әңгімелеп беру. «Бағдаршам» (сурет қарастыру) Максаты: Түс туралы сұрақтарға жауап беруге үйрету. Жапсыру	Балаларды жақсы көңіл - күймен қарсы алу. «Ертегі әлеміне саяхат» Максаты: Ертегі туралы түсінік беру. Көркем әдебиет
Ата-аналармен әңгімелесу, кеңес беру			Ата-аналарға кеңес: Ата аналармен әңгімелесу. Балалардың денсаулығы жайлы әңгімелесу.	Ата-аналармен әңгіме: Балалардың тазалығы жөнінде кеңес беру.	Ата-аналармен әңгіме: Ата- аналарға балаларын танергенгілік жаттығуға үлгертіп алып келулерін ескерту.

Балалардың дербес әрекеті (баяу кимылды ойындар, үстел үсті ойындары, бейнелеу әрекеті, кітаптар қарау және тағы басқа әрекеттер)			«Дөңгелектер» Мақсаты: Ермексаздан машина жасап құрастыру. Мүсіндеу	«Сипап көр» Мақсаты: Сипап сезу арқылы көкөністердің атын табу. Математика негіздері	Құрастыру «Машина» .Мақсаты:Құрылыс материалдарының негізгі бөліктері мен бөліктердің бөліктерін, түсімен шамасы бойынша ажыратуға үйрету. Құрастыру
Танергенгі жаттығу			«Доппен жаттығу» 1. Бір қатармен жүру, аяқ ұшымен, өкшемен, аяқты көтеріп жүру, жүгіру. (2 мин.) 2. Бір қатардан екі қатарға тұру. 3. Доппен жаттығу. 1. Б.к қолда доп : 1 – алдыға созу, 2 – жоғары көтеру, 3 – алдыға созу, 4 – б.к –қа келу. 2. Б.к 1 - доп он қолда екі рет алдыға айналдыру, 2 – доп сол қолда	«Жалаушамен жаттығу» 1. Бір қатармен жүру, аяқ ұшымен, өкшемен, аяқты көтеріп жүру, жүгіру. (2 мин.) 2. Бір қатардан екі қатарға тұру. 3. Жалаушамен жаттығу. 1. Б.к қолда жалауша: 1 – алдыға созу, 2 – жоғары көтеру, 3 – алдыға созу, 4 – б.к –қа келу. 2. Б.к 1 - жалауша он қолда, екі рет алдыға айналдыру, 2 – жалауша сол қолда, алдыға айналдыру. 3 – артқа айналдыру алдымен он қолмен, артынан сол қолмен. 3. Б.к аяқ арасы ашық	Тыныс алу жаттығулары. «Қаздар» Б.к: Аяғымыз алшақ, қолымыз белімізде. Орындалуы: Алдыға қарай еңкейеміз, дыбыс шығару «ш-ш-ш», түзу тұрамыз. Демімізді алып, аузымыздан шығарамыз. «Ағаш жарамыз» Аяқ алшақ, екі қолды алдыға сермеп, «уф-уф-уф» дыбыс шығару.

			алдыға айналдыру.3 – артқа айналдыру алдымен оң колмен,артынан сол колмен. 3. Б.к аяқ арасы ашық иықпен, оң колда доп сол аяққа жеткізу допты,сол колдағы допты оң аяққа жеткізу. 4.Б.к аяқ бірге,отырып тұру. 5.Б. доп кеуде тұсында 1-адым алдыға, 2-тізе бүгу, 3 – артқа, 4- тізе бүгу. 6.Б.к доп кеуде тұсында.Бір орында тұрып секіру аяқты алдыға –артқа жібере отырып.	Иықпен оң колда жалау сол аяққа жеткізу жалауды, сол колдағы жалауды оң аяққа жеткізу. 4.Б.к аяқ бірге,отырып тұру. 5.Б.к жалау кеуде тұсында 1-адым алдыға, 2-тізе бүгу, 3 – артқа, 4- тізе бүгу. 6 рет. 6.Б.к жалау кеуде тұсында.Бір орында тұрып секіру аяқты алдыға –артқа жібере отырып.	
Тапты ас			Ойын-жаттығу «Таза колдар»	Ас қайыру тақпағы: Жегеніміз нан болсын!	Ойын- жаттығу: Астың алды үнемі,

			жасауға үйрету. Еңбектеп жүру және білте тактайшанын астынан өту дағдыларын калыптастыру.		дамыту.
Серуенге дайындық			Серуенде балаларды жақсы әрекеттер етуге ынталандыру.	Серуенге ойын құралдарын дайындау.	Балалардың серуенге деген қызығушылықтарын туғызу, балалармен жеке әңгімелесу.
Серуен			Бақылау: Құмдағы іздерді бақылау. Мақсаты: Учаскелердегі құмдағы іздердің кімнің ізі екенін айыра білуге үйрету. Өз іздерін бір- бірімен салыстыру. Еңбек: Құм салғыштағы құмды күрекшелерімен көтеру. Қимылды ойындар: «Тышқан мен	Көктем жапырақтар Мақсаты:Балаларды күз мезгілі кезінде болатын өзгерістермен таныстыру.Сол арқылы тілдерін дамыту. Көркем сөз: Ой алақай тамаша Шашу шашты жапырақ Бактың іші алаша Аунарма еді жатып ап Мақсаты:Балаларды күз туралы өлеңдермен таныстыру.Өз ойын сөзбен жеткізуге дағыландыру. Еңбек:Түскен жапырақтарды жыйнату. Мақсаты:Аландағы жапырақтарды жыйнауға	Бақылау:Көктем мезгілінде желді бақылау Мақсаты: Күз мезгіліндегі желдің салқын болатынын айту. Балалардың тілін дамыту, әңгімелеу арқылы. Еңбек: Учаскедегі шашылған қағаздарды жинау. Қимылды ойындар:«Күн мен түн» Балалардың өз еріктерімен жасалатын іс- әрекеттері

			мысық» Балалардың өз еріктерімен жасалатын іс-әрекеттері	үйрету. Еңбек сүйгіш болуға тәрбиелеу. Қимылды ойын: Трамвай Максаты: Жүтіру дағдыларын жетілдіру.	
Серуеннен оралу			Киімдерін ретімен шешіп, шкафтарына бүктеп қоюға қалыптастыру.	Балалардың саппен топқа оралуы, сапта екі-екіден жүру.	Балалардың ұйымшылдықпен топқа оралуы киімдерін шешіп шкафтарына орналастыру.
Түскі ас			Ас ішер алдында қолынды жуу керек.	Тағамды асықтап жей керек.	Ас мәзірімен таныстыру. Балалардың назарын тағамға аудару, олардың адам денсаулығына пайдасын айту, тамақтарын ретілігімен тауысып ішуге қалыптастыру.
Күндізгі ұйқы			«Бесік жырын» тыңдау	Ұйқыға арналған әуен аудио-ертегі	«Балапаным» музыка тыңдау.
Біртіндеп ұйқыдан ояту, сауықтыру шаралары			1.Бастапқы қалып: арқамен жатып, қол дене бойында созулы. Қолды жаңға созу-дем алу, қолды кеудеде крестеу-	Арқанын қалпын сақтауға арналған жаттығулар. (2 минут) Ойын Тербеледе ағаштар екі қолымызды жоғары көтеріп оңға	1.Бастапқы қалып: арқамен жатып, қол – дене бойында созулы. Иекті кеудеге типізіп, аяқ ұшын өзіне қарай созу; созылу,

			дем шығару. 2.Бастапқы қалып: төсек жанында тұру. «Құстар ұшадь»: 1-қолды жанға созу, көтеру; 2-б.к. келу. Жәй асықпай орындау. 3.Бастапқы қалып: аяқ иық бойымен сәл ашулы, қол алда бүгүлі, шынтақ төменде. «Қояндар» қос аяқпен жәй секіру (8-10 рет), кідіріс. 4.Бастапқы қалып: тыныстау гимнастикасының жаттығуы «Сыр мөңірейді», ұзақ дем шығарып «му-у-у-у» дем шығару;	солға еңкею. Жаңбар жауды қолымызды жоғары көтеріп шапалақтау. Жапырақтар жерге түсті тіземізді бүкпей еденге қолымызды тигізу. Демалу жаттығулары Жел соқты ууу ууу ууу Жапырақтар желмен ұшты піш піш піш піш Тамақ ауруларын алдын алу. Фито шаймен тамағымызды шаю, ішу.	мақпашкамен бір жаққа, екпешмен келесі жаққа. Босанысу б.к. келу. 2.Бастапқы қалып: ішпен жатып, қолды басқа қою. Басты көтеру, аяқ ұшы өзіне қарай, б-ға дейін санап осы қалыпта қалу, иықты төсектен көтермей б.к. келу. 3. Бастапқы қалып: ішпен жатып, қолды алға бүгу, мандайды саусақ сыртына тигізу. Баспен денені көтеріп, қол «канат»; жанға, белге; б.к. келу. 4.Бастапқы қалып: ішпен жатып, екі аяқта қатар көтеріп, 5-ке дейін санап осы қалыпта қалу; б.к. келу.
Бесін ас			Тамақтарын реттілігімен	Балалардың назарын тағамға аудару.	Балалардың назарын тағамға

			тауысып ішуге калыптастыру.		аудару.
Балалардың дербес әрекеті (базу қимылды ойындар, үстел үсті ойындары, бейнелеу әрекеті, кітаптар қарау және тағы басқа әрекеттер)			«Өз үйінді тап» дидактикалық ойын Мақсаты: Түстерді ажыратуға жаттықтыру; қабылдауын дамыту; ойынның ережесін сақтауға үйрету. Қоршаған ортамен таныстыру	Танымдық ойын: «Көзінді жұмып, қолыңмен анықта» Мақсаты: Ұзын-қысқа, жуан-жіңішке, үлкен- кіші ұғымдарын бекіту. Математика негіздері	«Ит адамның досы» Мақсаты: Ит туралы түсінік беру. Қол икемділігін дамыту. Құрастыру Мүсіндеу
Балалармен жеке жұмыс			Жеке баламен жұмыс: Қайшыны дұрыс ұстауға үйрету. Құрастыру	Жеке баламен жұмыс: Алинұрға түстерді ажырата білуге үйрету. Сөйлеуді дамыту	Жеке баламен жұмыс: Нұрбектің ұсақ қол моторикасын дамыту. Сурет салу
Серуенге дайындық			Балалармен жеке әңгімелесу.	Балаларды табиғатпен таныстыру.	Сыртқы киімдерін ауыстырып киюді қадағалау.
Серуен			Қимылды ойын: «Өз орныңды тап» Мақсаты: Баланың шашпандығын, байқағыштығын, зейінін дамыту	Қимылды ойын: «Керісінше» Мақсаты: Балалардың тыңдай алу қабілетін, қимыл қозғалыс әрекетін дамыту	«Құрлығаш гимнастикасы» Мақсаты: баланы сергіту, дене мүшелерінің қимыл — қозғалысын дамыту

			Көрнекіліктер: Сандар жиынтығы			
Серуеннен оралу	Балалардың киімін ретімен шешу, әндерді үйрену, жұмбақтарды шешу, дербес және ойын әрекеті					
Балалардың үйге қайтуы			Баланы үйде аяқ киімін оң, теріс деп үйрету.	Ата-анаға кеңес: Балалардың тазалығы жөнінде кеңес беру	Ата-аналарға тапсырма беру, жақсы демалуға тілек білдіру.	