

Бекітемін: 
ЖШС «Бақытты бала» бала-бақшасы
Меңгерушісі: О.А.Лукошенко
«29» тамыз 2022 ж

Дене шынықтыру циклограммасы
2022-2023 оқу жылы

С.К.Касенова

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: ЖШС «Бақытты бала» бала-бақшасы

Топ: Орта, Ересек, Мектепалды даярлық тобы

Балалардың жасы: 3-4, 4-5 жас, 5-6 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 01-02 қыркүйек 2022 жыл. I апта

08.00-08.10- бөлме ауасын желдету. Таңғы жаттығуға дайындық.

08.15-09.00- Таңғы жаттығу.

09.00-09.10- бөлме ауасын желдету.

09:30-09:55-Ұйымдастырылған іс-әрекет

10:05-10:30 Ұйымдастырылған іс-әрекет

10:40-10:55-Ұйымдастырылған іс-әрекет

11:05-11:30 Ұйымдастырылған іс-әрекет

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі	Бейсенбі 01.09.2022	Жұма 02.09.2022
				09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Орнынан ұзындыққа секіру. Бір тізбекті сапта аяқ пен қол қимылын үйлестіре кең адымдап, алға және артқа қарай жүруге жаттықтыру. Допты жоғары лақтырып, екі қолмен қағып алуға

				жаттықтыру 3.Ойын түрі: «Мен спортсменмін!» кимыл қозғалыс ойыны. Ойын барысында бір бала штангистің тұрысын,бір бала палуанның тұрысын т.б көрсетеді. 10:05-10:30 "Солнышко" предшкольная группа 1.Зарядка 2.Цель: Построение в колонну по одному. Подскоки вверх на месте. Ходьба между двумя линиями. Учить находить свое место в колонне.Закреплять умение энергично отталкиваться от пола двумя ногами одновременно. Упражнять в ходьбе по уменьшенной площади опоры. Воспитывать любовь к спорту 3.Игра: «Бегите комне» Строятся в шеренгу по одному.По сигналу бегут по прямой на противоположеую сторону. Стараются не мешать друг другу, становятся на противоположной стороне зала в обозначенное место.
--	--	--	--	--

				10:40-10:55 орта «Қонақан» тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Балаларды дене шынықтыру залымен таныстыру.Бір тізбекке сапқа тұруға үйрету.Балаларды шапшаңдыққа,ептілікке,ұйымшылдыққа тәрбиелеу. 3.Ойын түрі: «Шығыршықтан өту» ойыны. Шығыршықты жоғарыдан төмен қарай кигізіп,одан кейін алып тастау. 11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Шығыршықтан-шығыршыққа екі аяқпен секіру,түзу және бір бүйірмен секіру. Балаларды сапқа тұрғызу,бір тізбекте саппен жүру, жүгіру бағытты өзгерте жүру, жүгіру және шашырап жүгіруге жаттықтыру. Гимнастикалық орындық үстінде тұлғаны дұрыс ұстап жүруге үйрету. 3.Ойын түрі: «Шығыршықтан өту» ойыны.
--	--	--	--	--

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: ЖШС «Бақытты бала» бала-бақшасы

Топ: Орта, Ересек, Мектепалды даярлық тобы

Балалардың жасы: 3-4, 4-5 жас, 5-6 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 05-09 қыркүйек 2022 жыл. II апта

08.00-08.10- бөлме ауасын желдету. Таңғы жаттығуға дайындық. 08.15-09.00- Таңғы жаттығу. 09.00-09.10- бөлме ауасын желдету. 09:30-09:55-Ұйымдастырылған іс-әрекет 10:05-10:30 Ұйымдастырылған іс-әрекет 10:40-10:55-Ұйымдастырылған іс-әрекет 11:05-11:30 Ұйымдастырылған іс-әрекет				
Дүйсенбі 05.09.2022	Сейсенбі 06.09.2022	Сәрсенбі 07.09.2022	Бейсенбі 08.09.2022	Жұма 09.09.2022
09:30-09-55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен жүру. Гимнастикалық орындық үстімен жүрген кезде тепе-тендік сақтап жүруге уйрету. Затты желке тұсынан оң, сол қолмен алысқа лақтыру әдісін үйрету. Балаларды		09:30-09-55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Бір-бірінің артынан адымдап, аласа заттарды аттап жүгіру. Заттардың арасымен жүру, жүгіруге, заттардан аттап жүруге және секіруге		09:30-09-55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Затты желке тұсынан оң, сол қолмен лақтыру. Затты желке тұсынан оң, сол қолмен лақтыру әдісін үйрету. Заттар арасынан оңға, Гимнастикалық орындық

шапшаңдыкка, ептілікке, ұйымшылдыққа тәрбиелеу. 3.Ойын түрі: «Ирелендеген соқпақ жол» ойыны. Кегельдер арасымен көздері байланған қалыпта жүріп өтеді. 10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко” 1.Зарядка 2.Цель: Ходьба в колонне со сменой направлением. Построение в колонну по одному. Подскоки вверх на месте. Учить изменять направление при ходьбе в колонне по сигналу педагога. Закреплять умение строится в колонну по одному, развивать самост. действий и ориентировку в пространстве при построении в колонну. Упражнять в подпрыгивание на двух ногах на месте. 3.Игра: «Мышки». Идут на носках в колонне друг за другом. 1,2,3,4 Мышки ходят по квартире. Вдруг раздался страшный звон. Разбежались мышки вон! Бегут на носках свободно в разных направлениях. Ставят ноги на наскок, двигаются		жаттықтыру. Көлбеу қойылған тақтай үстімен тепе-теңдік сақтап жүруге, гимнастикалық орындық үстінде қол ұстасып, бір қырымен жүру, секіртпемен еркін секіру.. Балаларды шапшаңдыққа, ептілікке, ұйымшылдыққа тәрбиелеу. 3.Ойын түрі: «Тауық пен оның балапандары» ойыны Шарты алаңда көлденең 40-50см жіп тартылады. Балалар жіптің астынан еңбектеп өтіп, алаңның екінші шетіндегі «дәндерді» тереді. Белгі бойынша қайтадан денесін тигізбей, жіптің астынан өтіп алаңнан шығады. 10:05-10:30 предшкольная группа группа “Солнышко” 1.Зарядка 2.Цель: Подскоки ноги вместе. Бег врозь. Ходьба в колонне со сменой направления.		үстімен жүру. Соңға еңбектеу жолдарын үйрету. Балаларды шапшаңдыққа, ұйымшылдыққа тәрбиелеу. 3.Ойын түрі: «Қоян бақшада» ойыны Орындықтар арасынан жіптер байланысады. Қояндар-балалар бақшаға өтеді. 10:05-10:30 предшкольная группа группа “Солнышко” 1.Зарядка 2.Цель: Прокатывание мячей друг другу из исходного положения сед на пятки, расстояние 2 м. Подскоки ноги вместе, ноги врозь. Ходьба между предметами в произвольном направлении. Учить прокатывать мяч друг другу из исходного положения сед на пятки, сохраняя направление движения мяча. Закреплять умение прыжком ставить ноги врозь и вместе, слегка
--	--	--	--	--

мягко, без шума. 10:40-10:55 «Қошақан» тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Арқан үстімен қолға алма не алмұртты ұстап, тепе-теңдік сақтап жүру. Бір тізбекті сапта аяқ пен қол қимылын үйлестіре кең адымдап, алға және артқа қарай жүруге жаттықтыру. Допты жоғары лақтырып, екі қолмен қағып алуға жаттықтыру. 3.Ойын түрі: «Қоян бақшада» ойыны Орындықтар арасынан жіптер байланысады. Қояндар- балалар бақшаға өтеді. 11:05-11:30 ересек «Ботақан» тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен жүру. Гимнастикалық орындық үстімен жүрген кезде тепе-теңдік сақтап жүруге үйрету. Затты желке тұсынан оң, сол қолмен алысқа лақтыру әдісін үйрету. Балаларды шапшаңдыққа, ептілікке, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.		Ползание на четверенках в разных направлениях. Учить выполнять подскоки ноки вместе ноги врозь. Закреплять умение шагать ритмично и изменять направление при ходьбе в колонне по сигналу педагога. Упряжнять в ползании в разном направлении, не сталкиваясь друг с другом. 3.Игра: «Найди свое место». Садятся на корешки. Под музыку выполняют бег в произвольном направлении. По окончании музыки быстро садятся на место. Стараются бегать по всему. 10:40-10:55 «Қошақан» тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Затты желке тұсынан оң, сол қолмен лақтыру. Затты желке тұсынан оң, сол қолмен лақтыру әдісін үйрету. Заттар арасынан оңға,		сгибая ноги в коленях. Упряжнять в ходьбе по залу в разном направлении. Совершенствовать умение огибать предметы слева направо. 3.Игра: «Прыгай-хлопай». Стоят в двух шеренгах напротив друг друга. Первая шеренга ритмично хлопает в ладоши, вторая-энергично подпрыгивает на двух ногах на месте. Стараются прыгать ритмично под хлопки. Меняются. 10:40-10:55 «Қошақан» тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Көлбеу қойылған тақтай үстімен еңбектеп жүру. Балаларды сапка тұрғызу, бір тізбекте саппен жүру, жүгіру бағытты өзгерте жүру, жүгіру және шашырап жүгіруге жаттықтыру. Гимнастикалық орындық үстінде тұлғаны дұрыс ұстап жүруге үйрету.
---	--	---	--	---

3.Ойын түрі: «Басына қапшық қою» ойыны. Басына қапшық қойып, белгілі бір жерге дейін жету, отыру, тұру, айналып бұрылу және қайтадан орнына келу.		Гимнастикалық орындық үстімен жүру. Солға еңбектеу жолдарын үйрету. Балаларды шапшаңдыққа, ұйымшылдыққа тәрбиелеу. 3.Ойын түрі: «Қоян бақшада» ойыны Орындықтар арасынан жіптер байланысады. Қояндар-балалар бақшаға өтеді. 11:05-11:30 ересек «Ботақан» тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен жүру. Гимнастикалық орындық үстімен жүрген кезде тепе-теңдік сақтап жүруге үйрету. Затты желке тұсынан оң, сол қолмен алысқа лақтыру әдісін үйрету. Балаларды шапшаңдыққа, ептілікке, ұйымшылдыққа тәрбиелеу. 3.Ойын түрі: «Басына қапшық қою» ойыны. Басына қапшық қойып, белгілі бір жерге дейін		3.Ойын түрі: «Ирелендеген соқпақ жол» ойыны. Кегельдер арасымен көздері байланған калыпта жүріп өтеді. 10:40-10:55 «Қошақан» тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Шектеулі зат үстімен жүру. Шектеулі зат үстімен жүрген кезде тепе-теңдік сақтап жүруге үйрету. Адымдап аяқ ұшымен жүруге, шығыршықтан-шығыршыққа екі аяқпен екіруге үйрету. Балаларды шапшаңдыққа, ептілікке, ұйымшылдыққа тәрбиелеу. 3.Ойын түрі: «Тауық пен оның балапандары» ойыны Шарты алаңда көлденең 40-50см жіп тартылады. Балалар жіптің астынан еңбектеп өтіп, алаңның екінші шетіндегі «дәндерді» тереді. белгі бойынша қайтадан денесін тигызбей, жіптің
---	--	--	--	---

		жету,отыру,тұру,айналып бұрылу және қайтадан орнына келу.		астынан өтіп алаңнан шығады.
--	--	---	--	---------------------------------

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: ЖШС «Бақытты бала» бала-бақшасы

Топ: Орта, Ересек, Мектепалды даярлық тобы

Балалардың жасы: 3-4, 4-5 жас, 5-6 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 12-16 қыркүйек 2022 жыл. III апта

08.00-08.10- бөлме ауасын желдету. Таңғы жаттығуға дайындық. 08.15-09.00- Таңғы жаттығу. 09.00-09.10- бөлме ауасын желдету. 09:30-09:55-Ұйымдастырылған іс-әрекет 10:05-10:30 Ұйымдастырылған іс-әрекет 10:40-10:55-Ұйымдастырылған іс-әрекет 11:05-11:30 Ұйымдастырылған іс-әрекет				
Дүйсенбі 12.09.2022	Сейсенбі 13.09.2022	Сәрсенбі 14.09.2022	Бейсенбі 15.09.2022	Жұма 16.09.2022
09:30-09-55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен жүру. Гимнастикалық орындық үстімен жүрген кезде тепе-тендік сақтап жүруге уйрету. Затты желке тұсынан оң, сол қолмен алысқа		09:30-09-55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Затты желке тұсынан оң, сол қолмен лақтыру. Затты желке тұсынан оң, сол қолмен лақтыру әдісін үйрету. Заттар арасынан оңға, Гимнастикалық орындық үстімен жүру.		09:30-09-55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Шығыршытан-шығыршыққа екі аяқпен секіру, түзу және бір бүйірмен секіру. Балаларды сапқа тұрғызу, бір тізбекте саппен жүру, жүгіру

лақтыру әдісін үйрету.Балаларды шапшаңдыққа, ептілікке, ұйымшылдыққа тәрбиелеу. 3.Ойын түрі: «Прелендеген соқпақ жол» ойыны. Кегельдер арасымен көздері байланған калыпта жүріп өтеді. 10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко” 1.Зарядка 2.Цель: Ходьба в колонне со сменой направления.Построение в колонну по одному.Подскоки вверх на месте. Учить изменять направление при ходьбе в колонне по сигналу педагога.Закреплять умение строится в колонну по одному, развивать самост. действий и ориентировку в пространстве при построение в колонну.Упражнять в подпрыгивание на двух ногах на месте. 3.Игра: «Мышки». Идут на носках в колонне друг за другом.1,2,3,4 Мышки ходят по квартире Вдруг раздолье страшный		Солға еңбектеу жолдарын үйрету.Балаларды шапшаңдыққа, ұйымшылдыққа тәрбиелеу. 3.Ойын түрі: «Қоян бақшада» ойыны Орындықтар арасынан жіптер байланысады. Қояндар-балалар бақшаға өтеді. 10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко” 1.Зарядка 2.Цель: Подскоки ноги вместе ноги врозь. Ходьба в колонне со сменой направления. Ползание на четверенках в разных направлениях. Учить выполнять подскоки ноги вместе ноги врозь.Закреплять умение шагать ритмично и изменять направление при ходьбе в колонне по сигналу педагога. Упражнять в ползании в разном направлении, не сталкиваться друг с другом. 3.Игра: «Найди свое место». Садятся на корешки.Под музыку выполняют бег в		бағытты өңірге жүру, жүгіру және шапшаң жүгіруге жаттықтыру. Гимнастикалық орындық үстінде тұрғаны дұрыс ұстап жүруге үйрету. 3.Ойын түрі: «Шығыршықтан өту» ойыны. Шығыршықты жоғарыдан төмен қарай кигізіп, одан кейін алып тастау. 10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко” 1.Зарядка 2.Цель: Прокатывание мячей друг другу из исходного положения сидя на пятки, расстояние 2 м. Прыжки ноги вместе, ноги врозь. Ходьба между предметами в произвольном направлении. Учить прокатывать мяч друг другу из исходного положения сидя на пятки, сохраняя направление движения мяча.Закреплять умение прыжком ставить ноги врозь и вместе, слегка сгибая ноги в коленях.Упражнять в
--	--	---	--	--

звон. Разбежались мишки вон! Бегут на носках свободно в разных направлениях. Ставят ноги на наскок, двигаются мягко, без шума. 10:40-10:55 орта «Қошақан» тобы. 1. Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен жүру. Гимнастикалық орындық үстімен жүрген кезде тепендік сақтап жүруге үйрету. Затты желке тұсынан оң, сол қолмен алысқа лақтыру әдісін үйрету. Балаларды шапшаңдыққа, ептілікке, ұйымшылдыққа тәрбиелеу. 3. Ойын түрі: «Басына қапшық қою» ойыны. Басына қапшық қойып, белгілі бір жерге дейін жету, отыру, тұру, айналып бұрылу және қайтадан орнына келу. 11:05-11:30 «Ботақан ересек тобы 1. Жалпы дене қимылдар		произвольном направлении. По окончании музыки быстро садятся на место. Стараются бегать по всему. 10:40-10:55 орта «Қошақан» тобы. 1. Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2. Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен жүру. Гимнастикалық орындық үстімен жүрген кезде тепендік сақтап жүруге үйрету. Затты желке тұсынан оң, сол қолмен алысқа лақтыру әдісін үйрету. Балаларды шапшаңдыққа, ептілікке, ұйымшылдыққа тәрбиелеу. 3. Ойын түрі: «Басына қапшық қою» ойыны. Басына қапшық қойып, белгілі бір жерге дейін жету, отыру, тұру, айналып бұрылу және қайтадан орнына келу. 11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы. 1. Жалпы дене қимылдар жаттығулары.		ходьбе по залу в разном направлении. Совершенствовать умение огibtать предметы слева направо. 3. Игра: «Прыгай-хлопай». Стоят в двух шеренгах напротив друг друга. Первая шеренга ритмично хлопает в ладоши, вторая энергично подпрыгивает на двух ногах на месте. Стараются прыгать ритмично под хлопки. Меняются. 10:40-10:55 орта «Қошақан» тобы. 1. Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2. Мақсаты: Қолбеу қойылған тақтай үстімен еңбектеп жүру. Балаларды сапқа тұрғызу, бір тізбекте саппен жүру, жүгіру бағытты өзгерте жүру, жүгіру және шашырап жүгіруге жаттықтыру. Гимнастикалық орындық үстінде тұлғаны дұрыс ұстап жүруге үйрету. 3. Ойын түрі: «Ирелендеген соқпақ
---	--	--	--	---

жаттығулары. 2.Мақсаты: Бір-бірінің артынан адымдап,аласа заттарды аттап жүгіру. Заттардың арасымен жүру,жүгіруге,заттардан аттап жүруге және секіруге жаттықтыру.Көлбеу қойылған тақтай үстімен тепе-теңдік сақтап жүруге,гимнастикалық орындық үстінде қол ұстасып,бір қырымен жүру,секіртпемен еркін секіру.. Балаларды шапшаңдыққа, ептілікке,ұйымшылдыққа тәрбиелеу. 3.Ойын түрі: «Тауық пен оның балапандары»ойыны Шарты алаңда көлденең 40-50см жіп тартылады.Балалар жіптің астынан еңбектеп өтіп,алаңның екінші шетіндегі «дәндерді»тереді.Белгі бойынша қайтадан денесін тигізбей,жіптің астынан өтіп алаңнан шығады.		2.Мақсаты: Шығыршытан-шығыршыққа екі аяқпен секіру,түзу және бір бүйірмен секіру. Балаларды сапқа тұрғызу,бір тізбекте саппен жүру, жүгіру бағытты өзгерте жүру, жүгіру және шашырап жүгіруге жаттықтыру. Гимнастикалық орындық үстінде тұлғаны дұрыс ұстап жүруге үйрету. 3.Ойын түрі: «Шығыршықтан өту» ойыны. Шығыршықты жоғарыдан төмен қарай кигізіп,одан кейіналып тастау.		жол»ойыны. Кегельдер арасымен көздері байланған калыпта жүріп өтеді. 11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Шектеулі зат үстімен жүру. Шектеулі зат үстімен жүрген кезде тепе- теңдік сақтап жүруге үйрету. Адымдап аяқ ұшымен жүруге,шығыршықтан-шығыршыққа екі аяқпен екіруге үйрету. Балаларды шапшаңдыққа, ептілікке, ұйымшылдыққа тәрбиелеу. 3.Ойын түрі: «Тауық пен оның балапандары»ойыны Шарты алаңда көлденең 40-50см жіп тартылады.Балалар жіптің астынан еңбектеп өтіп,алаңның екінші шетіндегі «дәндерді»тереді.белгі бойынша қайтадан денесін тигызбей,жіптің астынан өтіп алаңнан шығады.
---	--	--	--	---

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: ЖШС «Бақытты бала» бала-бақшасы

Топ: Орта, Ересек, Мектепалды даярлық тобы

Балалардың жасы: 3-4, 4-5 жас, 5-6 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 19-23 қыркүйек 2022 жыл. IV апта

08.00-08.10- бөлме ауасын желдету. Таңғы жаттығуға дайындық. 08.15-09.00- Таңғы жаттығу. 09.00-09.10- бөлме ауасын желдету. 09.30-09.55-Ұйымдастырылған іс-әрекет 10.05-10.30 Ұйымдастырылған іс-әрекет 10.40-10.55-Ұйымдастырылған іс-әрекет 11.05-11.30 Ұйымдастырылған іс-әрекет				
Дүйсенбі 19.09.2022	Сейсенбі 20.09.2022	Сәрсенбі 21.09.2022	Бейсенбі 22.09.2022	Жұма 23.09.2022
09:30-09-55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Тізерлеп тұру, еденде оң жағында отыру, қайтадан тізерлеп тұрып, еденге сол жағына отыру. Ойын тапсырмаларын орындау барысында қалыпты тепе-теңдікті сақтап, аяқты тізеден		09:30-09-55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Заттардан аттап жүру. Заттардан аттап жүруде тепе теңдік сақтау. Секірпемен еркін секіруге үйрету. Қимыл үйлесімділігін және ептілігін дамыту. 3.Ойын түрі: «Мысық пен		09:30-09-55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Жалаушалар арасынан еңбектеу, белгі бойынша жүру, жүгірумен алмастыру. Заттардың арасымен жүру, жүгіруге, заттардан аттап жүруге және

жоғары көтеріп жүруге жаттықтыру.Допты домалатуға немесе лақтыруга жаттықтыру Балаларды зерек болуға және бір біріне қажетіне қарай көмек беруге үйрету. 3.Ойын түрі: «Үлкен және кіші дөңгелек» ойыны Балалар екі шеңбер құрып тұрады.Сыртқы және ішкі.Музыкалық сүйемелдеумен балалар бір шеңбер бойымен оңға жүреду,екінші солға жүреді,ысқырық бойынша бағыттарын өзгертеді 10:05-10:30 дошкольная группа "Солнышко" 1.Зарядка 2.Цель: Бег в колонне по одному.Ходьба по шнуру,положенному прямо.Катание мячей в произвольном направлении. Учить бегать в колонне по одному,сохраняя направление движения.Закреплять умение сохранять правильное положение головы при ходьбе по шнуру.Упражнять		торгайлар.»ойыны Шарты Мысық залдың ішінде ұйықтап жатады.Торгайлар зал ішінде дән шоқып,секекетеп жүреді,белгі бойынша мысық оянып торгайларлы ұстайды. 10:05-10:30 дошкольная группа "Солнышко" 1.Зарядка 2.Цель: Подскоки на двух ногах(одна нога вперед,другая назад.)Бег в колонне по одному.Ползание на четверенках с опорой на ладони и колени в прямом направлении на расстояние 6 метров. Учить выполнять подскоки одна нога вперед,другая назад.Закреплять умение бегать легко и ритмично с естественными движениями рук,не выходя из колонны.Упражнять в ползании на четвереньках,сохраняя направление движения. 3.Игра: «Лягушки». Движение лягушек нужно согласовывать дыхание.Вот лягушки по дорожке		секіруге жаттықтыру.Колбеу қойылған тақтай үстімен тепе-теңдік сақтап жүруге,гимнастикалық орындық үстінде қол ұстасып,бір қырымен жүру,секіртпемен еркін секіру. 3.Ойын түрі: «Мысық пен торгайлар.»ойыны Шарты Мысық залдың ішінде ұйықтап жатады.Торгайлар зал ішінде дән шоқып,секекетеп жүреді,белгі бойынша мысық оянып торгайларлы ұстайды. 10:05-10:30 дошкольная группа "Солнышко" 1.Зарядка 2.Цель: Бег в колонне по одному.Ходьба по шнуру,положенному прямо.Катание мячей в произвольном направлении. Учить бегать в колонне по одному,сохраняя направление движения.Закреплять
--	--	---	--	--

в катание мячей в произвольном направлении. 3.Игра: Самый ловкий». Напоминает о способе ловли мяча при броске вверх удобнее ловить мяч снизу ,в подставленные ладони с расставленными свободно в стороны пальцами. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Тізенің арасына допты қыстырып секіруге. Тізенің арасына допты қыстырып секіруге үйрету. Еңкейтілген тақтайға өрмелеп шығуға үйрету.Балаларды зерек болуға және бір біріне қажетіне қарай көмек беруге үйрету. 3.Ойын түрі: «Үлкен және кіші дөңгелек» ойыныБалалар екі шеңбер құрып тұрады.Сыртқы және ішкі. Музыкалық сүйемелдеумен балалалар бір шеңбер бойымен оңға жүреді,екінші солға жүреді,ысқырық бойынша бағыттарын өзгертеді.		скачут,вытянувши ножки.Прыгают вперед на двух ногах. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Жалаушалар арасынан еңбектеу, белгі бойынша жүру,жүгірумен алмастыру. Заттардың арасымен жүру,жүгіруге,заттардан аттап жүруге және секіруге жаттықтыру.Көлбеу қойылған тақтай үстімен тепе-теңдік сақтап жүруге,гимнастикалық орындық үстінде қол ұстасып,бір қырымен жүру,секіртпемен еркін секіру. 3.Ойын түрі: «Мысық пен торғайлар.»ойыны Шарты Мысық залдың ішінде ұйықтап жатады.Торғайлар зал ішінде дән шоқып,секекетеп жүреді,белгі бойынша мысық оянып торғайларлы ұстайды. 11:05-11:30 ересек «Ботақан» тобы. 1.Жалпы дене қимылдар		умение сохранять правильное положение головы при ходьбе по шнуру.Упражнять в катание мячей в произвольном направлении. 3.Игра: «Через болото». Ограничивает рамки болото лентами.Дает указание наступать только на следы.По следам переходят на другую сторону зала (2раза) 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Тізенің арасына допты қыстырып секіруге. Тізенің арасына допты қыстырып секіруге үйрету.Еңкейтілген тақтайға өрмелеп шығуға үйрету. Балаларды зерек болуға және бір біріне қажетіне қарай көмек беруге үйрету. 3.Ойын түрі: «Мені қуып жет»ойыны Шарты: балалалар екі-екіден бөлініп бірін-бірі қуалайды.Бұл ойынға
--	--	---	--	--

11:05-11:30 ересек «Ботақан» тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Тізенің арасына допты қыстырып секіруге. Тізенің арасына допты қыстырып секіруге үйрету. Еңкейтілген тақтайға өрмелеп шығуға үйрету.Балаларды зерек болуға және бір біріне қажетіне қарай көмек беруге үйрету. 3.Ойын түрі: «Үлкен және кіші дөңгелек» ойыны Балалалр екі шеңбер құрып тұрады.Сыртқы және ішкі. Музыкалық сүйемелдеумен балалалар бір шеңбер бойымен оңға жүреді,екінші солға жүреді,ысқырық бойынша бағыттарын өзгертеді.		жаттығулары. 2.Мақсаты: Тізенің арасына допты қыстырып секіруге. Тізенің арасына допты қыстырып секіруге үйрету.Еңкейтілген тақтайға өрмелеп шығуға үйрету. Балаларды зерек болуға және бір біріне қажетіне қарай көмек беруге үйрету. 3.Ойын түрі: «Мені қуып жет» ойыны Шарты: балалалар екі-екіден бөлініп бірін-бірі қуалайды.Бұл ойынға Тәрбиеші де қатысады.		Тәрбиеші де қатысады. 11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстінде қолды желкеге қойып,аяқтың ұшымен жүру.Ойын тапсырмаларын орындау барысында қалыпты тепе-теңдікті сақтап,аяқты тізеден жоғары көтеріп жүруге жаттықтыру.Допты домалатуға немесе лақтыруға жаттықтыру 3.Ойын түрі: «Мені қуып жет» ойыны Шарты: балалалар екі-екіден бөлініп бірін-бірі қуалайды.Бұл ойынға Тәрбиеші де қатысады
---	--	---	--	---

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: ЖШС «Бақытты бала» бала-бақшасы

Топ: Орта, Ересек, Мектепалды даярлық тобы

Балалардың жасы: 3-4, 4-5 жас, 5-6 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 26-30 қыркүйек 2022 жыл.. V апта

08.00-08.10- бөлме ауасын желдету. Таңғы жаттығуға дайындық. 08.15-09.00- Таңғы жаттығу. 09.00-09.10- бөлме ауасын желдету. 09:30-09:55-Ұйымдастырылған іс-әрекет 10:05-10:30 Ұйымдастырылған іс-әрекет 10:40-10:55-Ұйымдастырылған іс-әрекет 11:05-11:30 Ұйымдастырылған іс-әрекет				
Дүйсенбі 26.09.2022	Сейсенбі 27.09.2022	Сәрсенбі 28.09.2022	Бейсенбі 29.09.2022	Жұма 30.09.2022
09:30-09-55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Бір-бірінің артынан адымдап, аласа заттарды аттап жүгіру. Заттардың арасымен жүру, жүгіруге, заттардан аттап жүруге және секіруге жаттықтыру. Көлбеу қойылған тақтай үстімен тепе-теңдік сақтап жүруге, гимнастикалық		09:30-09-55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Затты желке тұсынан оң, сол қолмен лақтыру. Затты желке тұсынан оң, сол қолмен лақтыру әдісін үйрету. Заттар арасынан оңға, Гимнастикалық орындық үстімен жүру.		09:30-09-55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Шығыршытан-шығыршыққа екі аяқпен секіру, тұзу және бір бүйірмен секіру. Балаларды сапка тұрғызу, бір тізбекте саппен жүру, жүтіру

орындық үстінде қол ұстасып,бір қырымен жүру,секіртпемен еркін секіру.. Балаларды шапшаңдыққа, ептілікке,ұйымшылдыққа тәрбиелеу. 3.Ойын түрі: «Тауық пен оның балапандары»ойыны Шарты алаңда көлденең 40-50см жіп тартылады.Балалар жіптің астынан еңбектеп өтіп,алаңның екінші шетіндегі «дәндерді»тереді.Белгі бойынша қайтадан денесін тигізбей,жіптің астынан өтіп алаңнан шығады. 10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко” 1.Зарядка 2.Цель: Ходьба в колонне со сменой направления.Построение в колонну по одному.Подскоки вверх на месте. Учить изменять направление при ходьбе в колонне по сигналу педагога.Закреплять умение строится в колонну по одному, развивать самост. действий и ориентировку		Солға еңбектеу жолдарын үйрету.Балаларды шапшаңдыққа, ұйымшылдыққа тәрбиелеу. 3.Ойын түрі: «Қоян бақшада»ойыны Орындықтар арасынан жіптер байланысады. Қояндар-балалар бақшаға өтеді. 10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко” 1.Зарядка 2.Цель: Подскоки ноги вместеноги врозь. Ходьба в колонне со сменой направления. Ползание на четверенках в разных направлениях. Учить выполнять подскоки ноки вместе ноги врозь.Закреплять умение шагать ритмично и изменять направление при ходьбе в колонне по сигналу педагога. Упряжнять в ползании в разном направлении,не сталкиваться друг с другом. 3.Игра: «Найди свое место». Садятся на корпешки.Под музыку выполняют бег в		бағытты өзгерте жүру, жүгіру және шашырап жүгіруге жаттықтыру. Гимнастикалық орындық үстінде тұлғаны дұрыс ұстап жүруге үйрету. 3.Ойын түрі: «Шығыршықтан өту» ойыны. Шығыршықты жоғарыдан төмен қарай кигізіп,одан кейіналып тастау. 10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко” 1.Зарядка 2.Цель: Прокатывание мячей друг другу из исходного положения сед на пятки,расстояние 2 м. Поскоки ноги вместе, ноги врозь.Ходьба между предметами в произвольном направлении. Учить прокатывать мяч друг другу из исходного положения сед на пятки,сохраняя направление движения мяча.Закреплять умение прыжком ставить ноги врозь ивместе,слегка
--	--	--	--	--

впространстве при построение в колонну. Упражнять в подпрыгивание на двух ногах на месте. 3.Игра: «Мышки». Идут на носках в колонне друг за другом. 1,2,3,4 Мышки ходить по квартиру Вдруг раздолся страшный звон. Разбежались мишки вон! Бегут на носках свободно в разных направлениях. Ставят ноги на наскок,двигаются мягко,безшумна. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен жүру. Гимнастикалық орындық үстімен жүрген кезде тепе-тендік сақтап жүруге үйрету.Затты желке тұсынан оң,сол қолмен алысқа лақтыру әдісін үйрету.Балаларды шапшаңдыққа, ептілікке, ұйымшылдыққа тәрбиелеу. 3.Ойын түрі: «Ирелендеген соқпақ жол» ойыны. Кегельдер арасымен көздері байланған қалыпта жүріп өтеді.		произвольном направлении.По окончании музыки быстро садятся на место.Стараются бегать по всему. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен жүру. Гимнастикалық орындық үстімен жүрген кезде тепе-тендік сақтап жүруге үйрету.Затты желке тұсынан оң,сол қолмен алысқа лақтыру әдісін үйрету.Балаларды шапшаңдыққа,ептілікке,ұйымшылдыққа тәрбиелеу. 3.Ойын түрі: «Басына қапшық қою» ойыны. Басына қапшық қойып,белгілі бір жерге дейін жету,отыру,тұру,айналып бұрылу және қайтадан орнына келу. 11:05-11:30 ересек «Ботақан» тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары.		стибая ноги в коленях.Упряжияить в ходьбе по залу в разном направлении.Совершенств овать умение огибать предметы слева исправа. 3.Игра: «Прыгай-хлопай». Стоят в двух шеренках напротив друг друга.Первая шеренга ритмично хлопает в ладоши,вторая-энергично подпрыгивает на двух ногах на месте.Стараются прыгать ритмично под хлопки.Меняются. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Көлбеу қойылған тақтай үстімен еңбектеп жүру. Балаларды сапка тұрғызу,бір тізбекте саппен жүру, жүгірубағытты өзгерте жүру, жүгіру және шашырап жүгіруге жаттықтыру.Гимнастикал ық орындық үстінде тұлғаны дұрыс ұстап жүруге үйрету.
---	--	---	--	---

11:05-11:30 ересек «Ботақан» тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Арқан үстімен қолға алма не алмұртты ұстап,тепе-теңдік сақтап жүру. Бір тізбекті сапта аяқ пен қол қимылын үйлестіре кең адымдап,алға және артқа қарай жүруге жаттықтыру. Допты жоғары лақтырып,екі қолмен қағып алуға жаттықтыру. 3.Ойын түрі: «Қоян бақшада» ойыны Орындықтар арасынан жіптер байланысады. Қояндар-балалар бақшаға өтеді.		2.Мақсаты: Бір-бірінің артынан адымдап,аласа заттарды аттап жүгіру. Заттардың арасымен жүру,жүгіруге,заттардан аттап жүруге және секіруге жаттықтыру.Көлбеу қойылған тақтай үстімен тепе-теңдік сақтап жүруге,гимнастикалық орындық үстінде қол ұстасып,бір қырымен жүру,секіртпемен еркін секіру.. Балаларды шапшаңдыққа, ептілікке,ұйымшылдыққа тәрбиелеу. 3.Ойын түрі: «Тауық пен оның балапандары» ойыны Шарты алаңда көлденең 40-50см жіп тартылады.Балалар жіптің астынан еңбектеп өтіп,алаңның екінші шетіндегі «дәндерді» тереді.Белгі бойынша қайтадан денесін тигізбей,жіптің астынан өтіп алаңнан шығады.		3.Ойын түрі: «Ирелендеген сөкпәк жол» ойыны. Кегельдер арасымен көздері байланған калыпта жүріп өтеді. 11:05-11:30 ересек «Ботақан» тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Шектеулі зат үстімен жүру. Шектеулі зат үстімен жүрген кезде тепе- теңдік сақтап жүруге үйрету. Адымдап аяқ ұшымен жүруге,шығыршықтан-шығыршыққа екі аяқпен екіруге үйрету. Балаларды шапшаңдыққа, ептілікке, ұйымшылдыққа тәрбиелеу. 3.Ойын түрі: «Тауық пен оның балапандары» ойыны Шарты алаңда көлденең 40-50см жіп тартылады.Балалар жіптің астынан еңбектеп өтіп,алаңның екінші шетіндегі «дәндерді» тереді.белгі бойынша қайтадан денесін тигізбей,жіптің
--	--	---	--	--

				астынан өтіп алаңнан шығады.
--	--	--	--	------------------------------

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: ЖШС «Бақытты бала» бала-бақшасы

Топ: Орта, Ересек, Мектепалды даярлық тобы

Балалардың жасы: 3-4 жас, 5-6 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 03-07 қазан 2022 жыл. I апта

08.00-08.10- бөлме ауасын желдету. Таңғы жаттығуға дайындық.

08.15-09.00- Таңғы жаттығу.

09.00-09.10- бөлме ауасын желдету.

09:30-09:55-Ұйымдастырылған іс-әрекет

10:05-10:30 Ұйымдастырылған іс-әрекет

10:40-10:55-Ұйымдастырылған іс-әрекет

11:05-11:30 Ұйымдастырылған іс-әрекет

Дүйсенбі 03.10.2022	Сейсенбі 04.10.2022	Сәрсенбі 05.10.2022	Бейсенбі 06.10.2022	Жұма 07.10.2022
09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен төрттағандап еңбектеу. Гимнастикалық орындық үстімен төрттағандап еңбектеуге үйрету. Қимыл үйлесімділігін және ептілігін дамыту. 3.Ойын түрі: «Доп шеңберде,»Балалар жерге		09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Заттар арасымен ирелендеп жыланша жүру. Заттар арасымен ирелендеп жыланша жүру әдісін үйрету.Балаларды бір біріне көңіл аударуына,ынтымақтаса ойнауына көңіл бөлу. 3.Ойын түрі: «Кім тезірек» ойыны секіртпемен алаңның бір жағына,бөгет жасамай		09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Гимнастикалық қабырғаның басына дейін ормелеп,қайтадан төмен түсу және көлбеу қойылған тақтайға ауысу. Балаларды тізбекте

секіру. Гимнастикалық орындық үстімен жүргенде тепе теңдікті сақтап заттарды аттай жүруге үйрету. Қос аяқпен тактайша, жіп, заттардан секіру әдістерін қалыптастыру. Балаларды ойын арқылы шапшаңдыққа, ептілікке тәрбиелеу.

3. Ойын түрі: «Мен спортсменмін!» қимыл қозғалыс ойыны.

Ойын барысында бір бала штангисттің тұрысын, бір бала палуанның тұрысын т.б көрсетеді.

10:05-10:30 дошкольная группа "Солнышко"

1. Зарядка

2. Цель: Ходьба по шнуру, положенному по кругу. Ползание на четверенках на расстояние 6м, в сочетании с подлезанием под веревку, поднятую на высоту 40см.

Учить ходить по шнуру, положенному по кругу, сохраняя равновесие. Закреплять

дербаша қойып, еденде созылып жатқан арқан үстінен тепе теңдік сақтап жүруге үйрету. Арқаннан ұстап, аяқтың ұшына көтерілу жолдарын үйрету. Қимыл үйлесімділігін және ептілігін дамыту.

3. Ойын түрі: «Тауық пен оның балапандары» ойыны

Шарты алаңда көлденең 40-50см жіп тартылады. Балалар жіптің астынан еңбектеп өтіп, алаңның екінші шетіндегі «дәндерді» тереді. белгі бойынша қайтадан денесін тигызбей, жіптің астынан өтіп алаңнан шығады.

10:05-10:30 дошкольная группа "Солнышко"

1. Зарядка

2. Цель: Построение в колонну по одному. Подскоки вверх на месте. Ходьба между двумя линиями. Учить находить свое место в колонне. Закреплять умение энергично отталкиваться от пола двумя ногами

3м) Бір тізбекте және шеңбер бойымен заттардың арасымен тура және теріс қарап жүруге, жүгіруге екі тізенің ортасына доп немесе құм толтырылған дербашаны қыстырып алға секіріп жүруге жаттықтыру. допаның ішімен оған еш жерін тигізбей еңбектеп өту.

3. Ойын түрі: «Тауық пен оның балапандары» ойыны

Шарты алаңда көлденең 40-50см жіп тартылады. Балалар жіптің астынан еңбектеп өтіп, алаңның екінші шетіндегі «дәндерді» тереді. белгі бойынша қайтадан денесін тигызбей, жіптің астынан өтіп алаңнан шығады.

10:05-10:30 дошкольная группа "Солнышко"

1. Зарядка

2. Цель: Катание мяча в ворота (расстояние 2м). Подскоки на двух ногах (одна нога вперед, другая назад). Ходьба между двумя линиями (ширина 15см, длина 3м).

Учить энергично отталкивать мяч и сохранять направление движения мяча. Закреплять

секіру. Гимнастикалық орындық үстімен жүргенде тепе теңдікті сақтап заттарды аттай жүруге үйрету. Қос аякпен тақтайша, жіп, заттардан секіру әдістерін қалыптастыру. Балаларды ойын арқылы шапшаңдыққа, ептілікке тәрбиелеу. 3. Ойын түрі: «Мен спортсменмін!» қимыл қозғалыс ойыны. Ойын барысында бір бала штангистің тұрысын, бір бала палуанның тұрысын т.б көрсетеді. 10:05-10:30 дошкольная группа “Солнышко” 1. Зарядка 2. Цель: Ходьба по шнуру положенному по кругу. Ползание на четверенках на расстояние 6м, в сочетании с подлезанием под веревку, поднятую на высоту 40см. Учить ходить по шнуру, положенному по кругу, сохраняя равновесие. Закреплять		дorbаша қойып, еденде созылып жатқан арқан үстінен тепе теңдік сақтап жүруге үйрету. Арқаннан ұстап, аяқтың ұшына көтерілу жолдарын үйрету. Қимыл үйлесімділігін және ептілігін дамыту. 3. Ойын түрі: «Тауық пен оның балапандары» ойыны Шарты алаңда көлденең 40-50см жіп тартылады. Балалар жіптің астынан еңбектеп өтіп, алаңның екінші шетіндегі «дәндерді» тереді. белгі бойынша қайтадан денесін тигызбей, жіптің астынан өтіп алаңнан шығады. 10:05-10:30 дошкольная группа “Солнышко” 1. Зарядка 2. Цель: Построение в колонну по одному. Подскоки вверх на месте. Ходьба между двумя линиями. Учить находить свое место в колонне. Закреплять умение энергично отталкиваться от пола двумя ногами		3м) Бір тізбекте және шеңбер бойымен заттардың арасымен тура және теріс қарап жүруге, жүгіруге екі тізенің ортасына доп немесе с құм толтырылған дorbашаны қыстырып алға секіріп жүруге жаттықтыру. доғаның ішімен оған еш жерін тигізбей еңбектеп өту. 3. Ойын түрі: «Тауық пен оның балапандары» ойыны Шарты алаңда көлденең 40-50см жіп тартылады. Балалар жіптің астынан еңбектеп өтіп, алаңның екінші шетіндегі «дәндерді» тереді. белгі бойынша қайтадан денесін тигызбей, жіптің астынан өтіп алаңнан шығады. 10:05-10:30 дошкольная группа “Солнышко” 1. Зарядка 2. Цель: Катание мяча в ворота (расстояние 2м). Подскоки на двух ногах (одно нога вперед, другая назад). Ходьба между двумя линиями (ширина 15см, длина 3м). Учить энергично отталкивать мяч и сохранять направление движения мяча. Закреплять
--	--	---	--	---

умение не задевать веревку при подлезании.Развивать координацию работы рук и ног при ползание на четвереньках. 3.Игра: «Скорее вокруг». Намечает круг диаметром 4м, в середине круг диаметром 2м. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Басқа дорбаша қойып, еденде созылып жатқан арқан үстінен жүру. Басқа дорбаша қойып, еденде созылып жатқан арқан үстінен тепе теңдік сақтап жүруге үйрету. Арқаннан ұстап, аяқтың ұшына кктерілу жолдарын үйрету. Қимыл үйлесімділігін және ептілігін дамыту. 3.Ойын түрі: «Қоян бақшада» ойыны Орындықтар арасынан жіптер байланысады. Қояндар-балалар бақшаға өтеді. 11:05-11:30 ересек «Ботақан» тобы. 1.Жалпы дене қимылдар		одновременно. Упряжнять в ходьбе по уменьшенной площади опоры. 3.Игра: «Самый быстрый» Строятся в шеренгу по одному. По сигналу бегут по прямой на противоположную сторону. Стараются не мешать друг другу, становятся на противоположной стороне зала в обозначенное место. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Басқа дорбаша қойып, еденде созылып жатқан арқан үстінен жүру. Басқа дорбаша қойып, еденде созылып жатқан арқан үстінен тепе теңдік сақтап жүруге үйрету. Арқаннан ұстап, аяқтың ұшына кктерілу жолдарын үйрету. Қимыл үйлесімділігін және ептілігін дамыту. 3.Ойын түрі: «Қоян бақшада» ойыны Орындықтар арасынан жіптер байланысады. Қояндар-		умение последовательно менять положение ног в подскоке. Упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры. 3.Игра: «Мышки». Идут на носках в колонне друг за другом. 1,2,3,4 Мышки ходят по квартиру. Вдруг раздался страшный звон. Разбежались мышки вон! Бегут на носках свободно в разных направлениях. Ставят ноги на носок, двигаются мягко, без шума. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Басқа дорбаша қойып, еденде созылып жатқан арқан үстінен жүру. Басқа дорбаша қойып, еденде созылып жатқан арқан үстінен тепе теңдік сақтап жүруге үйрету. Арқаннан ұстап, аяқтың ұшына көтерілу жолдарын үйрету. Қимыл үйлесімділігін және
---	--	---	--	---

жаттығулары. 2.Мақсаты: Биіктігі 25см доға астынан еңбектеп өту. Бір тізбекте және шеңбер бойымен заттардың арасымен тура және теріс қарап жүруге,жүгіруге,екі тізенің ортасына доп немесеқұм толтырылған дорбашы қыстырыпғалға секіріп жүруге жаттықтыру,доғаның ішімен оған еш жерін тигізбей еңбектеп өтуге үйрету. 3.Ойын түрі: «Мен спортсменмін!»кимыл қозғалыс ойыны. Ойын барысында бір бала штангистің тұрысын,бір бала патуанның тұрысын т. Б көрсетеді.		балалар бақшаға өтеді. 11:05-11:30 ересек «Ботақан» тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Екі тізенің ортасында доп,құм толтырылған дорбаша қыстырып алға секіру. Бір тізбекте және шеңбер бойымен заттардың арасымен тура және теріс қарап жүруге,жүгіруге екі тізенің ортасына доп немесеқұм толтырылған дорбашаны қыстырып,алға секіріп жүруге жаттықтыру,доғаның ішімен оған еш жерін тигізбей еңбектеп өтуге үйрету. 3.Ойын түрі: «Қоян бақшада»ойыны Орындықтар арасынан жіптер байланысады.Қояндар-балалар бақшаға өтеді.		ептілігін дамыту. 3.Ойын түрі: «Тауық пен оның балапандары»ойыны Шарты алаңда көлденең 40-50см жіп тартылады.Балалар жіптің астынан еңбектеп өтіп,алаңның екінші шетіндегі«дәндерді»тереді.белгі бойынша қайтадан денесін тигізбей,жіптің астынан өтіп алаңнан шығады. 11:05-11:30 ересек «Ботақан» тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Бір-біріне қарап қарсы тұрып,кеуде тұсынан допты баскетбол тәсілімен екі қолмен лақтыру.(арақашықтық-3м) Бір тізбекте және шеңбер бойымен заттардың арасымен тура және теріс қарап жүруге,жүгіруге екі тізенің ортасына доп немесес құм толтырылған дорбашаны қыстырып алға секіріп жүруге жаттықтыру,доғаның ішімен оған еш жерін тигізбей еңбектеп өту. 3.Ойын түрі: «Тауық пен оның балапандары»ойыны Шарты алаңда көлденең 40-
---	--	---	--	---

				50см жіп тартылады. Балалар жіптің астынан еңбектеп өтіп, алаңның екінші шетіндегі «дәндерді» тереді. белгі бойынша қайтадан денесін тигызбей, жіптің астынан өтіп алаңнан шығады.
--	--	--	--	---

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: ЖШС «Бақытты бала» бала-бақшасы

Топ: Орта, Ересек, Мектепалды даярлық тобы

Балалардың жасы: 3-4, 4-5 жас, 5-6 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 10-14 қазан 2022 жыл. II апта

08.00-08.10- бөлме ауасын желдету. Таңғы жаттығуға дайындық.

08.15-09.00- Таңғы жаттығу.

09.00-09.10- бөлме ауасын желдету.

09:30-09:55-Ұйымдастырылған іс-әрекет

10:05-10:30 Ұйымдастырылған іс-әрекет

10:40-10:55-Ұйымдастырылған іс-әрекет

11:05-11:30 Ұйымдастырылған іс-әрекет

Дүйсенбі 10.10.2022	Сейсенбі 11.10.2022	Сәрсенбі 12.10.2022	Бейсенбі 13.10.2022	Жұма 14.10.2022
09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Гимнастикалық орындық үстімен заттардан аттай жүру тақтайша,жіп,заттардан секіру. Гимнастикалық орындық үстімен жүргенде тене теңдікті сақтап заттарды		09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Басқа дорбаша қойып,еденде созылып жатқан арқан үстінен жүру. Басқа дорбаша қойып,еденде созылып жатқан арқан үстінен тепе теңдік сақтап		09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Бір-біріне қарап қарсы тұрып,кеуде тұсынан допты баскетбол тәсілімен екі қолмен лақтыру.(арақашықтық-3м) Бір тізбекте және шеңбер бойымен заттардың арасымен тура және теріс

үстімен заттардан аттай жүру тақтайша,жіп,заттардан секіру. Гимнастикалық орындық үстімен жүргенде тепе теңдікті сақтап заттарды аттай жүруге үйрету.Қос аяқпен тақтайша,жіп,заттардан секіру әдістерін қалыптастыру. Балаларды ойын арқылы шапшандыққа,ептілікке тәрбиелеу. 3.Ойын түрі: «Мен спортсменмін!» қимыл қозғалыс ойыны. Ойын барысында бір бала штангистің тұрысын,бір бала палуанның тұрысын т.б көрсетеді. 10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко” 1.Зарядка 2.Цель: Ходьба по шнуру положенному по кругу.Ползание на четверенках на расстояние 6м,в сочетании с подлезанием под веревку,поднятую на высоту 40см. Учить ходить по		дорбаша қойып,еденде созылып жатқан арқан үстінен жүру. Басқа дорбаша қойып,еденде созылып жатқан арқан үстінен тепе теңдік сақтап жүруге үйрету.Арқаннан ұстап,аяқтың ұшына көтерілу жолдарын үйрету.Қимыл үйлесімділігін және ептілігін дамыту. 3.Ойын түрі: «Тауық пен оның балапандары»ойыны Шарты алаңда көлденең 40-50см жіп тартылады.Балалар жіптің астынан еңбектеп өтіп,алаңның екінші шетіндегі «дәндерді»тереді.белгі бойынша қайтадан денесін тигызбей,жіптің астынан өтіп алаңнан шығады. 10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко” 1.Зарядка 2.Цель: Построение в колонну по одному. Подскоки вверх на месте. Ходьба между двумя линиями. Учить находить свое место в		тұсынан допты баскетбол тәсілімен екі қолмен лақтыру.(аракашықтық-3м) Бір тізбекте және шеңбер бойымен заттардың арасымен тура және теріс карап жүруге,жүгіруге екі тізенің ортасына доп немесес құм толтырылған дорбашаны қыстырып алға секіріп жүруге жаттықтыру доганың ішімен оған еш жерін тигізбей еңбектеп өту. 3.Ойын түрі: «Тауық пен оның балапандары»ойыны Шарты алаңда көлденең 40-50см жіп тартылады.Балалар жіптің астынан еңбектеп өтіп,алаңның екінші шетіндегі «дәндерді»тереді.белгі бойынша қайтадан денесін тигызбей,жіптің астынан өтіп алаңнан шығады. 10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко” 1.Зарядка 2.Цель: Катание мячав ворота(расстояние 2м).Подскоки на двух ногах(одно нога вперед,другая назад).Ходьба между двумя линиями(ширина 15см,длина3м).
---	--	---	--	--

шнур, положенному по кругу, сохраняя равновесие. Закреплять умение не задевать веревку при подлезании. Развивать координацию работы рук и ног при ползании на четвереньках. 3.Игра: «Скорее вокруг». Намечает круг диаметром 4м, в середине круг диаметром 2м. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Басқа дорбаша қойып, еденде созылып жатқан арқан үстінен жүру. Басқа дорбаша қойып, еденде созылып жатқан арқан үстінен тепе теңдік сақтап жүруге үйрету. Арқаннан ұстап, аяқтың ұшына кктерілу жолдарын үйрету. Қимыл үйлесімділігін және ептілігін дамыту. 3.Ойын түрі: «Қоян бақшада» ойыны Орындықтар арасынан жіптер байланысады. Қояндар-балалар бақшаға өтеді.		колонне. Закреплять умение энергично отталкиваться от пола двумя ногами одновременно. Упряжнять в ходьбе по уменьшенной площади опоры. 3.Игра: «Самый быстрый» Строятся в шеренгу по одному. По сигналу бегут по прямой на противоположную сторону. Стараются не мешать друг другу, становятся на противоположной стороне зала в обозначенное место. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Басқа дорбаша қойып, еденде созылып жатқан арқан үстінен жүру. Басқа дорбаша қойып, еденде созылып жатқан арқан үстінен тепе теңдік сақтап жүруге үйрету. Арқаннан ұстап, аяқтың ұшына кктерілу жолдарын үйрету. Қимыл үйлесімділігін және ептілігін дамыту. 3.Ойын түрі: «Қоян бақшада» ойыны		Учить энергично отталкивать мяч и сохранять направление движения мяча. Закреплять умение последовательно менять положение ног в подскоке. Упряжнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры. 3.Игра: «Мышки». Идут на носках в колонне друг за другом. 1,2,3,4 Мышки ходят по квартире. Вдруг раздается страшный звон. Разбежались мышки вон! Бегут на носках свободно в разных направлениях. Ставят ноги на наскок, двигаются мягко, без шума. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Басқа дорбаша қойып, еденде созылып жатқан арқан үстінен жүру. Басқа дорбаша қойып, еденде созылып жатқан арқан үстінен тепе теңдік сақтап жүруге үйрету. Арқаннан ұстап, аяқтың ұшына
--	--	---	--	---

11:05-11:30 ересек «Ботақан» тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Биіктігі 25см доға астынан еңбектеп өту. Бір тізбекте және шеңбер бойымен заттардың арасымен тура және теріс қарап жүруге,жүгіруге,екі тізенің ортасына доп немесеқұм толтырылған дорбашы қыстырыпғалға секіріп жүруге жаттықтыру,доғаның ішімен оған еш жерін тигізбей еңбектеп өтуге үйрету. 3.Ойын түрі: «Мен спортсменмін!» кимыл қозғалыс ойыны. Ойын барысында бір бала штангистің тұрысын,бір бала палуанның тұрысын т. Б көрсетеді.		Орындықтар арасынан жіптер байланысады.Қояндар-балалар бақшаға өтеді. 11:05-11:30 ересек «Ботақан» тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Екі тізенің ортасында доп,құм толтырылған дорбаша қыстырып алға секіру. Бір тізбекте және шеңбер бойымен заттардың арасымен тура және теріс қарап жүруге,жүгіруге екі тізенің ортасына доп немесеқұм толтырылған дорбашаны қыстырып,алға секіріп жүруге жаттықтыру,доғаның ішімен оған еш жерін тигізбей еңбектеп өтуге үйрету. 3.Ойын түрі: «Қоян бақшада» ойыны Орындықтар арасынан жіптер байланысады.Қояндар-балалар бақшаға өтеді.		көтерілу жолдарын үйрету.Қимыл үйлесімділігін және ептілігін дамыту. 3.Ойын түрі: «Тауық пен оның балапандары» ойыны Шарты алаңда көлденең 40-50см жіп тартылады.Балалар жіптің астынан еңбектеп өтіп,алаңның екінші шетіндегі«дәндерді» тереді.белгі бойынша қайтадан денесін тигызбей,жіптің астынан өтіп алаңнан шығады. 11:05-11:30 ересек «Ботақан» тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Бір-біріне қарап қарсы тұрып,кеуде тұсынан допты баскетбол тәсілімен екі қолмен лақтыру.(арақашықтық-3м) Бір тізбекте және шеңбер бойымен заттардың арасымен тура және теріс қарап жүруге,жүгіруге екі тізенің ортасына доп немесеқұм толтырылған дорбашаны қыстырып алға секіріп жүруге жаттықтыру,доғаның ішімен оған еш жерін тигізбей еңбектеп өту.
--	--	---	--	---

				3.Ойын түрі: «Тауық пен оның балапандары» ойыны Шарты алаңда көлденең 40-50см жіп тартылады. Балалар жіптің астынан еңбектеп өтіп, алаңның екінші шетіндегі «дәндерді» тереді. белгі бойынша қайтадан денесін тигызбей, жіптің астынан өтіп алаңнан шығады.
--	--	--	--	---

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: ЖШС «Бақытты бала» бала-бақшасы

Топ: Орта, Ересек, Мектепалды даярлық тобы

Балалардың жасы: 3-4, 4-5 жас, 5-6 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 17-21 қазан 2022 жыл. III апта

08.00-08.10- бөлме ауасын желдету. Таңғы жаттығуға дайындық.

08.15-09.00- Таңғы жаттығу.

09.00-09.10- бөлме ауасын желдету.

09:30-09:55-Ұйымдастырылған іс-әрекет

10:05-10:30 Ұйымдастырылған іс-әрекет

10:40-10:55-Ұйымдастырылған іс-әрекет

11:05-11:30 Ұйымдастырылған іс-әрекет

Дүйсенбі 17.10.2022	Сейсенбі 18.10.2022	Сәрсенбі 19.10.2022	Бейсенбі 20.10.2022	Жұма 21.10.2022
09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Доға астынан еңбектеп өту. Доға астынан еңбектеп жүруге үйрету. Арқаннан бастап жоғары ұстап тұрып, аяқтың ұшына көтерілуге үйрету. Тепе теңдік және ептілік дағдыларын дамыту.		09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Биіктіктен екі аяқпен секіріп түсу. Биіктіктен екі аяқпен секіру кезінде, жартылай отырып, қолды арқа созып, алға тура ұмытылып секіру жолын		09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Еденде созылып жатқан арқан үстімен басына құм толтырылған дорба қойып жүру. Бір тізбекте және шеңбер бойымен заттардың арасымен тура және теріс қарап жүруге, басына құм

3.Ойын түрі: «Күн мен жаңбыр»қимыл-қозғалыс ойыны.Шарты: Тәрбиеші «Күн»дегенде барлығы қыдыруға кетеді. «Жаңбыр»дегенде тәрбиеші ашқан қолшатырдың астына жиналады.Бұл ойын 2-3 рет қайталанады. 10:05-10:30 дошкольная группа "Солнышко" 1.Зарядка 2.Цель: Бросание мяча в пол и ловля.Прыжок вверх на двух ногах с 4 шагов.Ходьба в колонне со сменой направления. Учить бросать мяч вертикально вниз в пол и ловить его двумя руками после отскока.Упражнять в прыжке вверх на двух ногах с4 шагов, согласованной работе рук и ног при выполнении толчка.Упражнять в ходьбе в колонне со сменой направления. 3.Игра: «Подбрось выше». Участвуют в игре. Ходят по залу с мячом в руках.По команде:		уйрету.Берілген тапсырманы тиянақты орындауға тәрбиелеу. 3.Ойын түрі: «Көпіршік»қозғалыс ойыны. Балалар қол ұстасып шеңбер бойында тұрады.Тәрбиеші «көпіршік жарылды»деп белгі бермейінше балалар қол ұстасып жүреді.одан соң қолдарын жіберіп,жүрелеп отырады да «тарс»деп айқайлайды.Балалар қайтадан көпіршікті үрлейді де артқа қарай жылжып,дөңгеленіп тұрады. 10:05-10:30 дошкольная группа "Солнышко" 1.Зарядка 2.Цель: Ходьба по гимнастической скамейке, руки на пояс(высота скамейки 35см,ширина 20см).Ползание на ладонях и ступнях между предметами,поставленными в ряд(расстояние между предметами 1м,длина ряда 6м). Учить ходить по		толтырылған дорбашаны қойып жүгіруге жаттықтыру. Гимнастикалық қабырғаға жабыса шабағынан ұстап,тізеден бүгілген аяқты кезек-кезек көтеруге үйрету.Қимыл үйлесімділігін және ептілігін дамыту. 3.Ойын түрі: «Күн мен жаңбыр»қимыл-қозғалыс ойыны. Шарты:Тәрбиеші «Күн»дегенде барлығы қыдыруға кетеді. «Жаңбыр»дегенде тәрбиеші ашқан қолшатырдың астына жиналады.Бұл ойын 2-3 рет қайталанады. 10:05-10:30 дошкольная группа "Солнышко" 1.Зарядка 2.Цель: Метание в вертикальную цель(высота центра мишени 1,5м,расстояние2м) Ползание с мешочком на спине (расстояние 6м). Учить метать мяч в вертикальную цель энергичным выпрямлением руки,без остановки выполнять замах и
---	--	--	--	--

«Подбрось повыше!»-останавливаются и подбрасывают мяч вверх, стараются поймать его. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Доға астынан еңбектеп өту. Доға астынан еңбектеп жүруге үйрету. Арқаннан бастап жоғары ұстап тұрып, аяқтың ұшына көтерілуге үйрету. Тепе теңдік және ептілік дағдыларын дамыту. 3.Ойын түрі: «Күн мен жаңбыр» қимыл-қозғалыс ойыны. Шарты: Тәрбиеші «Күн» дегенде барлығы қыдыруға кетеді. «Жаңбыр» дегенде тәрбиеші ашқан қолшатырдың астына жиналады. Бұл ойын 2-3 рет қайталанады. 11:05-11:30 ересек «Ботақан» тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Еденде созылып жатқан арқан үстімен басына құм		гимнастической скамейке с выполнением заданье, сохраняя устойчивое равновесия. Закреплять умение ползать на ладонях 3.Игра: «Ровным кругом». Предлагает гномику быть водящим, показывать движения. Напоминает что круг должен быть ровным. Повторяют слова: Ровным кругом, Друг за другом Мы идем за шагом шаг. Стой на месте, Дружно вместе Сделаем вот так! Повторяют движения за гномиком. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Биіктіктен екі аяқпен секіріп түсу. Биіктіктен екі аяқпен секіру кезінде, жартылай отырып, қолды арқа созып, алға тура ұмытылып секіру жолын үйрету. Берілген тапсырманы тиянақты орындауға тәрбиелеу. 3.Ойын түрі: «Құстар мен		бросок, развивать глазомер. Закреплять умение ползать на ладонях и коленях, контролировать свои действия, сохранять спину ровной. 3.Игра: «Принеси игрушку». Предлагает каждому ребенку пройти по дорожке (ширина 30см) выбрать игрушку, бегом вернуться в свою колонну. Стараются не выходить за пределы дорожки, сохранять прямо линейное направление. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Кеглиді доппен соғып құлату.. Қаттарға тұруға жаттықтыру, 2-3 тізбекі сапта шашырап жүгіріп, сонан соң тізбектегі орнын табу. Биік көтеріліп қойылған жіңішке тақтайша үстінен секіруді, допты жоғары лақтырып, оны екі қолмен қағып алуға үйрету. 3.Ойын түрі: «Көпіршік» қозғалыс ойыны. Балалар қол ұстасып шеңбер бойында
--	--	--	--	---

толтырылған дорба қойып жүру. Бір тізбекте және шеңбер бойымен заттардың арасымен тура және теріс қарап жүруге, басына құм толтырылған дорбашаны қойып жүгіруге жаттықтыру. Гимнастикалық қабырғаға жабыса шабағынан ұстап, тізеден бүгілген аяқты кезек-кезек көтеруге үйрету. Қимыл үйлесімділігін және ептілігін дамыту. 3. Ойын түрі: «Күн мен жаңбыр» қимыл-қозғалыс ойыны. Шарты: Тәрбиеші «Күн» дегенде барлығы қыдыруга кетеді. «Жаңбыр» дегенде тәрбиеші ашқан қолшатырдың астына жиналады. Бұл ойын 2-3 рет қайталанады.		жаңбыр» Тәрбиеші ойын барысында бүкіл алаң бойымен жүргендерін қадағалайды. Тәрбиеші «Жаңбыр жауды» «Құстар» тығылуға тырысады. «Күн шықты» Жаңбыр тоқтады орындайды. 11:05-11:30 ересек «Ботақан» тобы. 1. Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2. Мақсаты: Еденде созылып жатқан арқан үстімен басына құм толтырылған дорба қойып жүру. Бір тізбекте және шеңбер бойымен заттардың арасымен тура және теріс қарап жүруге, басына құм толтырылған дорбашаны қойып жүгіруге жаттықтыру. Гимнастикалық қабырғаға жабыса шабағынан ұстап, тізеден бүгілген аяқты кезек-кезек көтеруге үйрету. Қимыл үйлесімділігін және ептілігін дамыту. 3. Ойын түрі: «Күн мен жаңбыр» қимыл-қозғалыс ойыны.		тұрады. Тәрбиеші «көпіршік жарылды» деп белгі бермейінше балалар қол ұстасып жүреді. одан соң қолдарын жіберіп, жүрелеп отырады да «тарс» деп айқайлайды. Балалар қайтадан көпіршікті үрлейді де артқа қарай жылжып, дөңгеленіп тұрады. 11:05-11:30 ересек «Ботақан» тобы. 1. Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2. Мақсаты: Биіктіктен екі аяқпен секіріп түсу. Биіктіктен екі аяқпен секіру кезінде, жартылай отырып, қолды арқа созып, алға тура ұмытылып секіру жолын үйрету. Берілген тапсырманы тиянақты орындауға тәрбиелеу. 3. Ойын түрі: «Көпіршік» қозғалыс ойыны. Балалар қол ұстасып шеңбер бойында тұрады. Тәрбиеші «көпіршік жарылды» деп белгі бермейінше балалар қол ұстасып жүреді. одан соң қолдарын жіберіп, жүрелеп отырады да «тарс» деп
--	--	--	--	--

		Шарты:Тәрбиеші «Күн»дегенде барлығы қыдыруга кетеді. «Жаңбыр»дегенде тәрбиеші ашқан қолшатырдың астына жиналады.Бұл ойын 2-3 рет қайталанады.		айқайлайды.Балалар қайтадан көпіршікті үрлейді де артқа карай жылжып,дөңгеленіп тұрады.
--	--	---	--	--

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: ЖШС «Бақытты бала» бала-бақшасы

Топ: Орта, Ересек, Мектепалды даярлық тобы

Балалардың жасы: 3-4, 4-5 жас, 5-6 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 24-28 қазан 2022 жыл. IV апта

08.00-08.10- бөлме ауасын желдету. Таңғы жаттығуға дайындық.

08.15-09.00- Таңғы жаттығу.

09.00-09.10- бөлме ауасын желдету.

09:30-09:55-Ұйымдастырылған іс-әрекет

10:05-10:30 Ұйымдастырылған іс-әрекет

10:40-10:55-Ұйымдастырылған іс-әрекет

11:05-11:30 Ұйымдастырылған іс-әрекет

Дүйсенбі 24.10.2022	Сейсенбі 25.10.2022	Сәрсенбі 26.10.2022	Бейсенбі 27.10.2022	Жұма 28.10.2022
09:30-09-55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Гимнастикалық қабырғаға түрлі тәсілдермен сатыны аттамай өрмелеу. Гимнастикалық қабырғаға түрлі		09:30-09-55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Орыннан ұзындыққа секіру.Балаларды бір орыннан ұзындыққа секіру жолдарын уйрету.Қос аяқпен тізені жартылай бұту арқылы секіру машықтандыру.Балалар ойын барысында бірлесіп ойнауға,ұйымшылдыққа,татту лыққа тәрбиелеу.		09:30-09-55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Тігінен қойылған нысанаға доп лақтыру.. Қаттарға тұруға жаттықтыру,2-3 тізбекі сапта шашырап жүтіріп,сонан соң тізбектегі орнын табу.Биік көтеріліп қойылған жіңішке тақтайша үстінен секіруді допты жоғары

тәсілдермен сатыны аттамай өрмелеу әдісін үйрету. Ойын арқылы дене бітімі қалыптастыру. Қимыл үйлесімділігін және ептілігін дамыту. 3. Ойын түрі: «Лақтырып қағып алу.» ойыны. Балалар қолдарына бір-бір доп ұстап тұрады. Нұсқаушының «Баста» деген белгісіне қарай балалар допты жоғары лақтырады және қағып алады. Әрқайсысы доптықанша рет қағып алатын санайды және оны түсіріп алмауға тырысады. 10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко” 1. Зарядка 2. Цель: Прыжки на скакалке. Ходьба и бег парами. Ходьба по горизонтальному бревну (боком приставным шагом). Учить вращать		3. Ойын түрі: Тауық пен оның балапандары» ойыны Шарты алаңда көлденең 40-50 см жіп тартылады. Балалар жіптің астынан еңбектеп өтіп, алаңның екінші шетіндегі «дәндерді» тереді. Белгі бойынша қайтадан денесін тигызбей, жіптің астынан өтіп алаңнан шығады. 10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко” 1. Зарядка 2. Цель: Бросание мяча через шнур от груди двумя руками. Прыжки в глубину 20 см. Учить перебрасывать мяч через шнур натянутый на высоте поднятой руки стоя, на расстояние 2 м. Закреплять умение сохранять равновесие после спрыгивания со скамейки, держать голову и корпус прямо, смотреть вперед. 3. Игра: «Прыгай-хлопай». Стоят в двух шеренгах напротив друг друга. Первая шеренга ритмично хлопает в ладоши, вторая – энергично подпрыгивает на двух ногах на месте. Стараются прыгать		лақтырып, оны екі қолмен қағып алуға үйрету. 3. Ойын түрі: Аттар» Балалар аттарды бейнелейді. Тәрбиеші «үйге» дегенде жай ғана орындарына оралады. Аттар қайта болмені айнала шаба жөнеледі. 10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко” 1. Зарядка 2. Цель: Прыжки из круга в круг. Бег в быстром темпе с чередованием с ходьбой. Учить прыгать на двух ногах из обруча в обруч, согласовывать движение рук вниз-вперед с энергичным толчком ног, учить мягко приземляться на носки полусогнутых ног. Закреплять умение правильно держать корпус при беге в быстром темпе: слегка наклонять туловище по ходу движения, не напрягать плечи, смотреть вперед, чередовать бег и ходьбу. Управлять бросанием мяча в даль, совершенствовать умение придовать полетку мяча правильную
---	--	---	--	--

тәсілдермен сатыны аттамай өрмелеу әдісін үйрету. Ойын арқылы дене бітімі қалыптастыру. Қимыл үйлесімділігін және ептілігін дамыту. 3. Ойын түрі: «Лақтырып қағып алу.» ойыны. Балалар қолдарына бір-бір доп ұстап тұрады. Нұсқаушының «Баста» деген белгісіне қарай балалар допты жоғары лақтырады және қағып алады. Әрқайсысы доптықанша рет қағып алатын санайды және оны түсіріп алмауға тырысады. 10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко” 1. Зарядка 2. Цель: Прыжки на скакалке. Ходьба и бег парами. Ходьба по горизонтальному бревну (боком приставным шагом). Учить вращать		3. Ойын түрі: Тауық пен оның балаландары» ойыны Шарты алаңда қолденең 40-50 см жіп тартылады. Балалар жіптің астынан еңбектеп өтіп, алаңның екінші шетіндегі «дәндерді» тереді. Белгі бойынша қайтадан денесін тигызбей, жіптің астынан өтіп алаңнан шығады. 10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко” 1. Зарядка 2. Цель: Бросание мяча через шнур от груди двумя руками. Прыжки в глубину 20 см. Учить перебрасывать мяч через шнур натянутый на высоте поднятой руки стоя, на расстояние 2 м. Закреплять умение сохранять равновесие после спрыгивание со скамейки, держать голову и корпус прямо, смотреть вперед. 3. Игра: «Прыгай-хлопай». Стоят в двух шеренгах напротив друг друга. Первая шеренга ритмично хлопает в ладоши, вторая – энергично подпрыгивает на двух ногах на месте. Стараются прыгать		лақтырып, оны екі қолмен қағып алуға үйрету. 3. Ойын түрі: Аттар» Балалар аттарды бейнелейді. Тәрбиеші «үйге» дегенде жай ғана орындарына оралады. Аттар қайта бөлмені айнала шаба жөнеледі. 10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко” 1. Зарядка 2. Цель: Прыжки из круга в круг. Бег в быстром темпе с чередованием с ходьбой. Учить прыгать на двух ногах из обруча в обруч, согласовывать движение рук вниз-вперед с энергичным толчком ног, учить мягко приземляться на носки полусогнутых ног. Закреплять умение правильно держать корпус при беге в быстром темпе: слегка наклонять туловище по ходу движения, не напрягать плечи, смотреть вперед, чередовать бег и ходьбу. Управлять бросание мяча в даль, совершенствовать умение придать полету мяча правильную
---	--	---	--	---

скакалку кнестями и препчьями рук, корпус держать прямо, делать невысокие поскоки на носках, согласовать вращение скакалки и поскок. Закреплять умение согласовывать в паре темп и ритм шагов, сохранять направление движения, чередовать ходьбу и бег. Упражнять в сохранении устойчивого равновесия. 3.Игра: «Найди свое место». Садятся на корпешки. Под музыку выполняют бег в произвольном направлении. По окончании музыки быстро садятся на место. Стараются бегать по всему. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Орыннан ұзындыққа секіру.		ритмично под хлопки. Меняются. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Орыннан ұзындыққа секіру. Балаларды бір орыннан ұзындыққа секіру жолдарын үйрету. Қос аяқпен тізені жартылай бүту арқылы секіру машықтандыру. Балалар ойын барысында бірлесіп ойнауға, ұйымшылдыққа, таттулыққа тәрбиелеу. 3.Ойын түрі: Аттар» Балалар аттарды бейнелейді. Тәрбиеші «үйге» дегенде жай ғана орындарына оралады. аттар қайта бөлмені айнала шаба жөнеледі. 11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Жерде қатарынан жатқан 3-4 жіптерден кезек-кезек секіріп өту. Қаттарға тұруға жаттықтыру, 2-3 тізбекі сапта шашырап жүгіріп, сонан соң тізбектегі орнын табу. Биік көтеріліп қойылған жіңішке		траекторию(вперед-верх) энергичным выпрямлением согнутых рук. 3.Игра: «Поймай мяч». Участвуют в игре. Берут мячи, становятся в произвольном и ловят мяч. Стараются подбрасывать невысоко, складывают мячи в корзину. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Орыннан ұзындыққа секіру. Балаларды бір орыннан ұзындыққа секіру жолдарын үйрету. Қос аяқпен тізені жартылай бүту арқылы секіру машықтандыру. Балалар ойын барысында бірлесіп ойнауға, ұйымшылдыққа, таттулыққа тәрбиелеу. 3.Ойын түрі: Тауық пен оның балапандары» ойыны Шарты алаңда көлденең 40-50см жіп тартылады. Балалар жіптің астынан еңбектеп өтіп, алаңның екінші шетіндегі «дәндерді» тереді. белгі бойынша қайтадан денесін тигызбей, жіптің астынан өтіп алаңнан шығады.
---	--	--	--	--

Балаларды бір орыннан ұзындыққа секіру жолдарын үйрету. Қос аякпен тізені жартылай бүгу арқылы секіру машықтандыру. Балалар ойын барысында бірлесіп ойнауға, ұйымшылдыққа, таттулыққа тәрбиелеу. 3. Ойын түрі: Аттар» Балалар аттарды бейнелейді. Тәрбиеші «үйге» дегенде жай ғана орындарына оралады. аттар қайта бөлмені айнала шаба жөнеледі. 11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы. 1. Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2. Мақсаты: Жерде қатарынан жатқан 3-4 жіптерден кезек-кезек секіріп өту. Қаттарға тұруға жаттықтыру, 2-3 тізбекі сапта шашырап жүгіріп, сонан соң тізбектегі орнын табу. Биік көтеріліп қойылған жіңішке		тақтайша үстінен секіруді, допты жоғары лақтырып, оны екі қолмен қағып алуға үйрету. 3. Ойын түрі: «Лақтырып қағып алу.» ойыны. Балалар қолдарына бір-бір доп ұстап тұрады. Нұсқаушының «Баста» деген белгісіне қарай балалар допты жоғары лақтырады және қағып алады. Әрқайсысы доптықанша рет қағып алатын санайды және оны түсіріп алмауға тырысады.		11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы. . Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2. Мақсаты: Орыннан ұзындыққа секіру. Балаларды бір орыннан ұзындыққа секіру жолдарын үйрету. Қос аякпен тізені жартылай бүгу арқылы секіру машықтандыру. Балалар ойын барысында бірлесіп ойнауға, ұйымшылдыққа, таттулыққа тәрбиелеу. 3. Ойын түрі: Аттар» Балалар аттарды бейнелейді. Тәрбиеші «үйге» дегенде жай ғана орындарына оралады. аттар қайта бөлмені айнала шаба жөнеледі.
--	--	---	--	---

тақтайша үстінен секіруді допты жоғары лақтырып, оны екі қолмен қағып алуға үйрету. 3. Ойын түрі: «Лақтырып қағып алу» ойыны. Балалар қолдарына бір-бір доп ұстап тұрады. Нұсқаушының «Баста» деген белгісіне қарай балалар допты жоғары лақтырады және қағып алады. Әрқайсысы допты қанша рет қағып алатын санайды және оны түсіріп алмауға тырысады.				
---	--	--	--	--

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: ЖШС «Бақытты бала» бала-бақшасы

Топ: Орта, Ересек, Мектепалды даярлық тобы

Балалардың жасы: 3-4, 4-5 жас, 5-6 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 31 қазан -04 қараша 2022 жыл. I апта

08.00-08.10- бөлме ауасын желдету. Таңғы жаттығуға дайындық.

08.15-09.00- Таңғы жаттығу.

09.00-09.10- бөлме ауасын желдету.

09:30-09:55-Ұйымдастырылған іс-әрекет

10:05-10:30 Ұйымдастырылған іс-әрекет

10:40-10:55-Ұйымдастырылған іс-әрекет

11:05-11:30 Ұйымдастырылған іс-әрекет

Дүйсенбі 31.10.2022	Сейсенбі 01.11.2022	Сәрсенбі 02.11.2022	Бейсенбі 03.11.2022	Жұма 04.11.2022
09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Гимнастикалық қабырғаға түрлі тәсілдермен сатыны аттамай өрмелеу. Гимнастикалық қабырғаға түрлі		09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Орыннан ұзындыққа секіру.Балаларды бір орыннан ұзындыққа секіру жолдарын үйрету.Қос аяқпен тізені жартылай бүгу арқылы секіру машықтандыру.Балалар ойын барысында бірлесіп ойнауға,ұйымшылдыққа,татту лыққа тәрбиелеу.		09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Тігінен қойылған нысанаға доп лақтыру.. Қаттарға тұруға жаттықтыру,2-3 тізбекі сапта шашырап жүгіріп,сонан соң тізбектегі орнын табу.Биік көтеріліп қойылған жіңішке тақтайша үстінен секіруді,допты жоғары

тәсілдермен сатыны аттамай өрмелеу әдісін үйрету. Ойын арқылы дене бітімі қалыптастыру. Қимыл үйлесімділігін және ептілігін дамыту. 3. Ойын түрі: «Лақтырып қағып алу.» ойыны. Балалар қолдарына бір-бір доп ұстап тұрады. Нұсқаушының «Баста» деген белгісіне қарай балалар допты жоғары лақтырады және қағып алады. Әрқайсысы допты қанша рет қағып алатын санайды және оны түсіріп алмауға тырысады. 10:05-10:30 предшкольная группа «Солнышко» 1. Зарядка 2. Цель: Прыжки на скакалке. Ходьба и бег парами. Ходьба по горизонтальному бревну (боком приставным шагом). Учить вращать		3. Ойын түрі: Тауық пен оның балалықтары» ойыны Шарты алаңда көлденең 40-50 см жіп тартылады. Балалар жіптің астынан еңбектеп өтіп, алаңның екінші шетіндегі «дәндерді» тереді. Белгі бойынша қайтадан денесін тигызбей, жіптің астынан өтіп алаңнан шығады. 10:05-10:30 предшкольная группа «Солнышко» 1. Зарядка 2. Цель: Бросание мяча через шнур от груди двумя руками. Прыжки в глубину 20 см. Учить перебрасывать мяч через шнур натянутый на высоте поднятой руки стоя, на расстояние 2 м. Закреплять умение сохранять равновесие после спрыгивания со скамейки, держать голову и корпус прямо, смотреть вперед. 3. Игра: «Прыгай-хлопай». Стоят в двух шеренгах напротив друг друга. Первая шеренга ритмично хлопает в ладоши, вторая - энергично подпрыгивает на двух ногах на месте. Стараются прыгать		лақтырып, оны екі қолмен қағып алуға үйрету. 3. Ойын түрі: Аттар» Балалар аттарды бейнелейді. Тәрбиеші «үйге» дегенде жай ғана орындарына оралады. Аттар қайта бөлмені айнала шаба жөнеледі. 10:05-10:30 предшкольная группа «Солнышко» 1. Зарядка 2. Цель: Прыжки из круга в круг. Бег в быстром темпе с чередованием с ходьбой. Учить прыгать на двух ногах из обруча в обруч, согласовывать движение рук вниз-вперед с энергичным толчком ног, учить мягко приземляться на носки полусогнутых ног. Закреплять умение правильно держать корпус при беге в быстром темпе: слегка наклонять туловище по ходу движения, не напрягать плечи, смотреть вперед, чередовать бег и ходьбу. Управлять бросанием мяча в даль, совершенствовать умение придавать полетку мяча правильную
--	--	---	--	--

скакалку кистями и препчьями рук, корпус держат прямо, делают невысокие подскоки на носах, согласовывая вращение скакалки и подскок. Закреплять умение согласовывать в паре темп и ритм шагов, сохранять направление движения, чередовать ходьбу и бег. Упражнять в сохранении устойчивого равновесия. 3. Игра: «Найди свое место». Садятся на корешки. Под музыку выполняют бег в произвольном направлении. По окончании музыки быстро садятся на место. Стараются бегать по всему. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы 1. Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2. Мақсаты: Гимнастикалық		ритмично под хлопки. Меняются. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы 1. Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2. Мақсаты: Орыннан ұзындыққа секіру. Балаларды бір орыннан ұзындыққа секіру жолдарын үйрету. Қос аяқпен тізені жартылай бүгу арқылы секіру машықтандыру. Балалар ойын барысында бірлесіп ойнауға, ұйымшылдыққа, татту лыққа тәрбиелеу. 3. Ойын түрі: Аттар» Балалар аттарды бейнелейді. Тәрбиеші «үйге» дегенде жай ғана орындарына оралады. аттар қайта бөлмені айнала шаба жөнеледі. 11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы. 1. Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2. Мақсаты: Жерде қатарынан жатқан 3-4 жіптерден кезек-кезек секіріп өту. Қаттарға тұруға жаттықтыру, 2-3 тізбекі сапта шашырап жүгіріп, сонан соң тізбектегі орнын табу. Биік көтеріліп қойылған жіңішке		траекторию (вперед- верх) энергичным выпрямлением согнутых рук. 3. Игра: «Поймай мяч». Участвуют в игре. Берут мячи, становятся в произвольном и ловят мяч. Стараются подбрасывать невысоко, складывают мячи в корзину. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы 1. Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2. Мақсаты: Тігінен қойылған нысанаға доп лақтыру.. Қаттарға тұруға жаттықтыру, 2-3 тізбекі сапта шашырап жүгіріп, сонан соң тізбектегі орнын табу. Биік көтеріліп қойылған жіңішке тақтайша үстінен секіруді, допты жоғары лақтырып, оны екі қолмен қағып алуға үйрету. 3. Ойын түрі: Аттар» Балалар аттарды бейнелейді. Тәрбиеші «үйге» дегенде жай ғана орындарына оралады. аттар қайта бөлмені айнала шаба жөнеледі. 10:40-10:55 «Қошақан» орта
--	--	---	--	--

кабырғаға түрлі тәсілдермен сатыны аттамай өрмелеу. Гимнастикалық кабырғаға түрлі тәсілдермен сатыны аттамай өрмелеу әдісін үйрету. Ойын арқылы дене бітімі қалыптастыру. Қимыл үйлесімділігін және ептілігін дамыту. 3. Ойын түрі: «Лақтырып қағып алу.» ойыны. Балалар қолдарына бір-бір доп ұстап тұрады. Нұсқаушының «Баста» деген белгісіне қарай балалар допты жоғары лақтырады және қағып алады. Әрқайсысы допты қанша рет қағып алатын санайды және оны түсіріп алмауға тырысады. 11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы. 1. Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2. Мақсаты: Жерде қатарынан жатқан 3-4		тақтайша үстінен секіруді, допты жоғары лақтырып, оны екі қолмен қағып алуға үйрету. 3. Ойын түрі: «Лақтырып қағып алу.» ойыны. Балалар қолдарына бір-бір доп ұстап тұрады. Нұсқаушының «Баста» деген белгісіне қарай балалар допты жоғары лақтырады және қағып алады. Әрқайсысы допты қанша рет қағып алатын санайды және оны түсіріп алмауға тырысады.		тобы 1. Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2. Мақсаты: Орыннан ұзындыққа секіру. Балаларды бір орыннан ұзындыққа секіру жолдарын үйрету. Қос аяқпен тізені жартылай бүгу арқылы секіру машықтандыру. Балалар ойын барысында бірлесіп ойнауға, ұйымшылдыққа, таттулыққа тәрбиелеу. 3. Ойын түрі: Тауық пен оның балапандары» ойыны Шарты алаңда көлденең 40-50 см жіп тартылады. Балалар жіптің астынан еңбектеп өтіп, алаңның екінші шетіндегі «дәндерді» тереді. Белгі бойынша қайтадан денесін тигызбей, жіптің астынан өтіп алаңнан шығады. 11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы. 1. Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2. Мақсаты: Тігінен қойылған нысанаға доп лақтыру. Қаттарға тұруға жаттықтыру, 2-3 тізбекі сапта шашырап жүгіріп, сонан соң тізбектегі орнын табу. Бүлік көтеріліп қойылған жіңішке
--	--	---	--	---

жіптерден кезек-кезек секіріп оту. Қаттарға тұруға жаттықтыру, 2-3 тізбекі сапта шашырап жүгіріп, сонан соң тізбектегі орнын табу. Білік көтеріліп қойылған жіңішке тақтайша үстінен секіруді, допты жоғары лақтырып, оны екі қолмен қағып алуға үйрету. 3. Ойын түрі: «Лақтырып қағып алу.» ойыны. Балалар қолдарына бір-бір доп ұстап тұрады. Нұсқаушының «Баста» деген белгісіне қарай балалар допты жоғары лақтырады және қағып алады. Әрқайсысы допты қанша рет қағып алатын санайды және оны түсіріп алмауға тырысады.				тақтайша үстінен секіруді, допты жоғары лақтырып, оны екі қолмен қағып алуға үйрету. 3. Ойын түрі: Аттар» Балалар аттарды бейнелейді. Тәрбиеші «үйге» дегенде жай ғана орындарына оралады. аттар қайта бөлмені айнала шаба жөнеледі.
--	--	--	--	---

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: ЖШС «Бақытты бала» бала-бақшасы

Топ: Орта, Ересек, Мектепалды даярлық тобы

Балалардың жасы: 3-4, 4-5 жас, 5-6 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 07 -11 қараша 2022 жыл. II апта

08.00-08.10- бөлме ауасын желдету. Таңғы жаттығуға дайындық.

08.15-09.00- Таңғы жаттығу.

09.00-09.10- бөлме ауасын желдету.

09:30-09:55-Ұйымдастырылған іс-әрекет

10:05-10:30 Ұйымдастырылған іс-әрекет

10:40-10:55-Ұйымдастырылған іс-әрекет

11:05-11:30 Ұйымдастырылған іс-әрекет

Дүйсенбі 07.11.2022	Сейсенбі 08.11.2022	Сәрсенбі 09.11.2022	Бейсенбі 10.11.2022	Жұма 11.11.2022
09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Гимнастикалық қабырғаға түрлі тәсілдермен сатыны аттамай өрмелеу. Гимнастикалық қабырғаға түрлі		09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Орыннан ұзындыққа секіру.Балаларды бір орыннан ұзындыққа секіру жолдарын үйрету.Қос аяқпен тізені жартылай бүту арқылы секіру машықтандыру.Балалар ойын барысында бірлесіп ойнауға,ұйымшылдыққа,татту лыққа тәрбиелеу.		09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы. 1.Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2.Мақсаты: Тігінен қойылған нысанаға доп лақтыру.. Қаттарға тұруға жаттықтыру,2-3 тізбекі сапта шашырап жүгіріп,сонан соң тізбектегі орнын табу.Биік көтеріліп қойылған жіңішке тақтайша үстінен секіруді,допты жоғары

тәсілдермен сатыны аттамай өрмелеу әдісін үйрету. Ойын арқылы дене бітімі қалыптастыру. Қимыл үйлесімділігін және ептілігін дамыту. 3. Ойын түрі: «Лақтырып қағып алу.» ойыны. Балалар қолдарына бір-бір доп ұстап тұрады. Нұсқаушының «Баста» деген белгісіне қарай балалар допты жоғары лақтырады және қағып алады. Әрқайсысы доптықанша рет қағып алатын санайды және оны түсіріп алмауға тырысады. 10:05-10:30 предшкольная группа «Солнышко» 1. Зарядка 2. Цель: Прыжки на скакалке. Ходьба и бег парами. Ходьба по горизонтальному бревну (боком приставным шагом). Учить вращать		3. Ойын түрі: Тауық пен оның балапандары» ойыны Шарты алаңда көлденең 40-50 см жіп тартылады. Балалар жіптің астынан еңбектеп өтіп, алаңның екінші шетіндегі «дәндерді» тереді. Белгі бойынша қайтадан денесін тигызбей, жіптің астынан өтіп алаңнан шығады. 10:05-10:30 предшкольная группа «Солнышко» 1. Зарядка 2. Цель: Бросание мяча через шнур от груди двумя руками. Прыжки в глубину 20 см. Учить перебрасывать мяч через шнур натянутый на высоте поднятой руки стоя, на расстояние 2 м. Закреплять умение сохранять равновесие после спрыгивания со скамейки, держать голову и корпус прямо, смотреть вперед. 3. Игра: «Прыгай-хлопай». Стоят в двух шеренгах напротив друг друга. Первая шеренга ритмично хлопает в ладоши, вторая – энергично подпрыгивает на двух ногах на месте. Стараются прыгать	лақтырып, оны екі қолмен қағып алуға үйрету. 3. Ойын түрі: Аттар» Балалар аттарды бейнелейді. Тәрбиеші «үйге» дегенде жай ғана орындарына оралады. Аттар қайта бөлмені айнала шаба жөнеледі. 10:05-10:30 предшкольная группа «Солнышко» 1. Зарядка 2. Цель: Прыжки из круга в круг. Бег в быстром темпе с чередованием с ходьбой. Учить прыгать на двух ногах из обруча в обруч, согласовывать движение рук вниз-вперед с энергичным толчком ног, учить мягко приземляться на носки полусогнутых ног. Закреплять умение правильно держать корпус при беге в быстром темпе: слегка наклонять туловище по ходу движения, не напрягать плечи, смотреть вперед, чередовать бег и ходьбу. Упряжнять бросание мяча в даль, совершенствовать умение придовать полетку мяча правильную
---	--	---	--

скакалку кистями и прещьями рук, корпус держат прямо, делают невысокие прыжки на ногах, согласовывая вращение скакалки и прыжок. Закреплять умение согласовывать в паре темп и ритм шагов, сохранять направление движения, чередовать ходьбу и бег. Упражнять в сохранении устойчивого равновесия. 3. Игра: «Найди свое место». Садятся на корешки. Под музыку выполняют бег в произвольном направлении. По окончании музыки быстро садятся на место. Стараются бегать по всему. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы 1. Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2. Мақсаты: Гимнастикалық		ритмично под хлопки. Меняются. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы 1. Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2. Мақсаты: Жерде қатарынан жатқан 3-4 жіптерден кезек-кезек секіріп өту. Қаттарға тұруға жаттықтыру, 2-3 тізбекі сапта шашырап жүгіріп, сонан соң тізбектегі орнын табу. Биік көтеріліп қойылған жіңішке тақтайша үстінен секіруді, допты жоғары лақтырып, оны екі қолмен қағып алуға үйрету. 3. Ойын түрі: «Лақтырып қағып алу.» ойыны. Балалар қолдарына бір-бір доп ұстап тұрады. Нұсқаушының «Баста» деген белгісіне қарай балалар допты жоғары лақтырады және қағып алады. Әрқайсысы допты қанша рет қағып алатын санайды және оны түсіріп алмауға тырысады. 11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы. 1. Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2. Мақсаты: Орыннан		траекторию (вперед- верх) энергичным выпрямлением согнутых рук. 3. Игра: «Поймай мяч». Участвуют в игре. Берут мячи, становятся в произвольном и ловят мяч. Стараются подбрасывать невысоко, складывают мячи в корзину. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы 1. Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2. Мақсаты: Орыннан ұзындыққа секіру. Балаларды бір орыннан ұзындыққа секіру жолдарын үйрету. Қос аяқпен тізені жартылай бұту арқылы секіру машықтандыру. Балалар ойын барысында бірлесіп ойнауға, ұйымшылдыққа, татту лыққа тәрбиелеу. 3. Ойын түрі: Тауық пен оның балапандары» ойыны Шарты алаңда көлденең 40- 50 см жіп тартылады. Балалар жіптің астынан еңбектеп өтіп, алаңның екінші шетіндегі «дәндерді» тереді. Белгі бойынша қайтадан денесін тигізбей, жіптің астынан өтіп алаңнан шығады.
---	--	--	--	--

кабырғаға түрлі тәсілдермен сатыны аттамай өрмелеу. Гимнастикалық кабырғаға түрлі тәсілдермен сатыны аттамай өрмелеу әдісін үйрету. Ойын арқылы дене бітімі қалыптастыру. Қимыл үйлесімділігін және ептілігін дамыту. 3. Ойын түрі: «Лақтырып қағып алу.» ойыны. Балалар қолдарына бір-бір доп ұстап тұрады. Нұсқаушының «Баста» деген белгісіне қарай балалар допты жоғары лақтырады және қағып алады. Әрқайсысы доптықанша рет қағып алатын санайды және оны түсіріп алмауға тырысады. 11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы. 1. Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2. Мақсаты: Жерде қатарынан жатқан 3-4		ұзындыққа секіру. Балаларды бір орыннан ұзындыққа секіру жолдарын үйрету. Қос аяқпен тізені жартылай бүгу арқылы секіру машықтандыру. Балалар ойын барысында бірлесіп ойнауға, ұйымшылдыққа, таттулыққа тәрбиелеу. 3. Ойын түрі: Аттар» Балалар аттарды бейнелейді. Тәрбиеші «үйге» дегенде жай ғана орындарына оралады. аттар қайта бөлмені айнала шаба жөнеледі.		11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы. 1. Жалпы дене қимылдар жаттығулары. 2. Мақсаты: Орыннан ұзындыққа секіру. Балаларды бір орыннан ұзындыққа секіру жолдарын үйрету. Қос аяқпен тізені жартылай бүгу арқылы секіру машықтандыру. Балалар ойын барысында бірлесіп ойнауға, ұйымшылдыққа, таттулыққа тәрбиелеу. 3. Ойын түрі: Тауық пен оның балапандары» ойыны Шарты алаңда көлденең 40-50 см жіп тартылады. Балалар жіптің астынан еңбектеп өтіп, алаңның екінші шетіндегі «дәндерді» тереді. белгі бойынша қайтадан денесін тигызбей, жіптің астынан өтіп алаңнан шығады.
---	--	---	--	--

жіптерден кезек-кезек секіріп өту. Қаттарға тұруға жаттықтыру, 2-3 тізбекі сапта шашырап жүгіріп, сонан соң тізбектегі орнын табу. Білік көтеріліп қойылған жіңішке тақтайша үстінен секіруді, допты жоғары лақтырып, оны екі қолмен қағып алуға үйрету. 3. Ойын түрі: «Лақтырып қағып алу» ойыны. Балалар қолдарына бір-бір доп ұстап тұрады. Нұсқаушының «Баста» деген белгісіне қарай балалар допты жоғары лақтырады және қағып алады. Әрқайсысы допты қанша рет қағып алатын санайды және оны түсіріп алмауға тырысады.				
---	--	--	--	--

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: ЖШС «Бақытты бала» бала-бақшасы

Топ: Орта, Ересек, Мектепалды даярлық тобы

Балалардың жасы: 3-4, 4-5 жас, 5-6 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 14 -18 қараша 2022 жыл. III апта

08.00-08.10- бөлме ауасын желдету. Таңғы жаттығуға дайындық. 08.15-09.00- Таңғы жаттығу. 09.00-09.10- бөлме ауасын желдету. 09:30-09:55-Ұйымдастырылған іс-әрекет 10:05-10:30 Ұйымдастырылған іс-әрекет 10:40-10:55-Ұйымдастырылған іс-әрекет 11:05-11:30 Ұйымдастырылған іс-әрекет				
Дүйсенбі 14.11.22	Сейсенбі 15.11.22	Сәрсенбі 16.11.22	Бейсенбі 17.11.22	Жұма 18.11.22
09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы. Допты жоғары лақтырып, екі қолымен қағып алуді дамыту. Еңбектеу мен шығыршықтан еңбектеп өтуді кезектестіріп орындауды үйрету. Бір қатарлы сапта жүруді; ысқырық бойынша бастаушыны		09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы. Балаларды шапшаңдыққа, ептілікке, ұйымшылдыққа берілген жаттығуларды нақты орындауға дағдыландыру. Алақан бейнеленген суретті алақанмен басып, еңбектеп жүруді үйрету; екі аяқпен алға жылжіп секіруді дамыту.		09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы. Екі қатар сапқа тұру, бірінің артынан бірі аяқты жоғары көтере, аға соза жүру; шапшаң жылдамдықта шашырап, белгі бойынша тоқтай жүгіру; ұлттық би элементтерін орындау. Екі аяқпен алға жылжіп секіруді; 3м қашықтықта

өзгөртүп жүрүдү жаттыктыру. Берілген белгиге көңүл аудару, кимыл- козгалысты белгиге бойынша орындау кабилеттерин жетилдирү. Достык карым- катынаска тарбиялеу. Көзмөлшері мен ептілікті дамыту. Негізгі кимыл- козгалыс жаттыгулары. 1) Допты жоғары лақтырып, екі колымен кагып алу. 2) Еңбектеу мен шыгыршыктан еңбектеп өтүді кезектестіріп орындау. Кимыл- козгалыс ойыны: «Жалаушаны жеткіз!». Материалдар мен құралдар: Іші толтырылган доптар. 10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко” Закрепить ходьбу и бег по гимнастической скамейке. Учить спрыгивать с нее на 2 ноги. Воспитывать		Негізгі кимыл- козгалыс жаттыгулары. 1.Алақан бейнеленген суретті алақанмен басып, еңбектеп жүруды. 2. Екі аяқпен алға жылжіп секіру. Кимылдық ойын: «Сұр қоян жуынады». Материалдар мен құралдар: Доға, доп, таяқша, гимнастика-лық таяқ 10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко” Закрепить умение ползать по гимнастической скамейке, подтягиваясь руками. Учить спрыгивать, мягко приземляясь на 2 ноги. Воспитывать умение проявлять инициативу. Базовый комплекс двигательных упражнений: Бег по гимнастической скамейке, руки вперед; ползание по гимнастической скамейке. П/игра: «Нептун» Материалы и инструменты. Атрибуты к ПИ, бубен, кубики, гимнастические скамейки. 10:40-10:55 «Қошақан»		жүру: тізбек бойынша допты қос қолмен төменнен лақтырып, қолды шапалақтап, допты қағып алуды үйрету. Ептілікке, ұйымшылдыққа берілген жаттыгуларды нақты орындауға дағдыландыру. Негізгі кимыл- козгалыс жаттыгулары. 1.Екі аяқпен алға жылжіп секіру. 2.Допты қос қолмен төменнен лақтырып, қолды шапалақтап, допты қағып алу Кимылдық ойын: «Кішкене аттар». Материалдар мен құралдар: Құм қапшық, кегльдер, атрибуттар 10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко” Закрепить в подлезание под веревку боком, закреплять умение координировать движения рук и ног, последовательно выполняя приставной шаг; развивать ловкость, быстроту; продолжать обогащать двигательный опыт детей; формировать у детей положительное отношение к занятиям физическими
---	--	--	--	--

интерес к занятиям спортом. Базовый комплекс двигательных упражнений: Бег по гимнастической скамейке, руки вперед; прыгивать с гимнастической скамейки. П/игра: «Перелет птиц» Материалы и инструменты. Атрибуты к ПИ, бубен, кубики, гимнастические скамейки. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы Допты жоғары лақтырып, екі қолымен қағып алуді дамыту. Еңбектеу мен шығыршықтан еңбектеп өтуді кезектестіріп орындауды үйрету. Бір қатарлы сапта жүруді;ысқырық бойынша бастаушыны өзгертіп жүруді жаттықтыру. Берілген белгіге көңіл аудару, қимыл- қозғалысты белгі бойынша орындау қабілеттерін жетілдіру.		орта тобы Допты жоғары лақтырып, екі қолымен қағып алуді дамыту. Еңбектеу мен шығыршықтан еңбектеп өтуді кезектестіріп орындауды үйрету. Бір қатарлы сапта жүруді;ысқырық бойынша бастаушыны өзгертіп жүруді жаттықтыру. Берілген белгіге көңіл аудару, қимыл- қозғалысты белгі бойынша орындау қабілеттерін жетілдіру. Достық қарым- қатынасқа тәрбиелеу. Көзмөлшері мен ептілікті дамыту. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Допты жоғары лақтырып, екі қолымен қағып алу. 2) Еңбектеу мен шығыршықтан еңбектеп өтуді кезектестіріп орындау. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Жалаушаны жеткіз!». Материалдар мен құралдар: Іші толтырылған доптар. 11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы. Аяқтың ұшымен жүре тұрып, табанмен жүруге көшуді; шығыршықтан жанымен		упражнениями, желание заниматься физическими упражнениями самостоятельно. Базовый комплекс двигательных упражнений: Ходьба на носках по доске, положенной на пол; подлезание под веревку боком (в-40см). П/игра: "Пронеси не урони". Материалы и инструменты. Мячи на каждого ребенка, доска (ш-15см). 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы Допты жоғары лақтырып, екі қолымен қағып алуді; аяқтың ұшымен жүре тұрып, табанмен жүруге көшуді бекіту. Допты лақтыруды және қағып алуды бірнеше рет қайталау. Берілген белгіге көңіл аудару, қимыл- қозғалысты белгі бойынша орындау қабілеттерін жетілдіру. Достық қарым- қатынасқа тәрбиелеу. Көзмөлшері мен ептілікті дамыту. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Допты жоғары
---	--	---	--	--

интерес к занятиям спортом. Базовый комплекс двигательных упражнений: Бег по гимнастической скамейке, руки вперед; прыгивать с гимнастической скамейки. П/игра: «Перелет птиц» Материалы и инструменты. Атрибуты к ПИ, бубен, кубики, гимнастические скамейки. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы Допты жоғары лақтырып, екі қолымен қағып алуді дамыту. Еңбектеу мен шығыршықтан еңбектеп өтуді кезектестіріп орындауды үйрету. Бір қатарлы сапта жүруді;ысқырық бойынша бастаушыны өзгертіп жүруді жаттықтыру. Берілген белгіге көңіл аудару, қимыл- қозғалысты белгі бойынша орындау қабілеттерін жетілдіру.		орта тобы Допты жоғары лақтырып, екі қолымен қағып алуді дамыту. Еңбектеу мен шығыршықтан еңбектеп өтуді кезектестіріп орындауды үйрету. Бір қатарлы сапта жүруді;ысқырық бойынша бастаушыны өзгертіп жүруді жаттықтыру. Берілген белгіге көңіл аудару, қимыл- қозғалысты белгі бойынша орындау қабілеттерін жетілдіру. Достық қарым- қатынасқа тәрбиелеу. Көзмөлшері мен ептілікті дамыту. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Допты жоғары лақтырып, екі қолымен қағып алу. 2) Еңбектеу мен шығыршықтан еңбектеп өтуді кезектестіріп орындау. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Жалаушаны жеткіз!». Материалдар мен құралдар: Іші толтырылған доптар. 11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы. Аяқтың ұшымен жүре тұрып, табанмен жүруге көшуді; шығыршықтан жанымен		упражнениями, желание заниматься физическими упражнениями самостоятельно. Базовый комплекс двигательных упражнений: Ходьба на носках по доске, положенной на пол; подлезание под веревку боком (в-40см). П/игра: "Пронеси не урони". Материалы и инструменты. Мячи на каждого ребенка, доска (ш-15см). 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы Допты жоғары лақтырып, екі қолымен қағып алуді; аяқтың ұшымен жүре тұрып, табанмен жүруге көшуді бекіту. Допты лақтыруды және қағып алуды бірнеше рет қайталау. Берілген белгіге көңіл аудару, қимыл- қозғалысты белгі бойынша орындау қабілеттерін жетілдіру. Достық қарым- қатынасқа тәрбиелеу. Көзмөлшері мен ептілікті дамыту. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Допты жоғары
---	--	---	--	--

Достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу. Көзмөлшері мен ептілікті дамыту. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары. 1) Допты жоғары лақтырып, екі қолымен қағып алу. 2) Еңбектеу мен шығыршықтан еңбектеп өтуді кезектестіріп орындау. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Жалаушаны жеткіз!». Материалдар мен құралдар: Іші толтырылған доптар. 11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы. Салауатты өмір салтын ұстауды, дене сапаларын дамыту. Негізгі қасиеттерді-шапшандық, ептілікті дамыту. Гимнастикалық орындық үстінде етпетінен жатып, қолымен тартыла жылжуды үйрету; h-30см зат үстінен белгіленген орынға секіруды дамыту.		өтуді үйрету. Тепе-теңдік сақтау және бағдарлай білу біліктерін дамыту. Негізгі қасиеттерді – шапшандық, ептілікті дамыту. Балалардың бір – біріне көңіл аударуына , ынтымақтаса ойнауына көңіл бөлу. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Шығыршықтан жанымен өту. 2)Орындық үстімен текшелерден аттай отырып жүру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Торғайлар мен мысық» Материалдар мен құралдар: Гимнастикалық таяқша, көзді байланатын материал.		лақтырып, екі қолымен қағып алу. 2)Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Маймылдар». Материалдар мен құралдар:Тақтай 11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы. Допты жоғары лақтырып, екі қолымен қағып алуді; аяқтың ұшымен жүре тұрып, табанмен жүруге көшуді бекіту. Допты лақтыруды және қағып алуды бірнеше рет қайталау. Берілген белгіге көңіл аудару, қимыл-қозғалысты белгі бойынша орындау қабілеттерін жетілдіру. Достық қарым-қатынасқа тәрбиелеу. Көзмөлшері мен ептілікті дамыту. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Допты жоғары лақтырып, екі қолымен қағып алу. 2)Көлбеу қойылған тақтай үстімен жүру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Маймылдар».
--	--	---	--	--

Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары. 1.Гимнастикалық орындық үстінде етпетінен жатып, қолымен тартыла жылжу. 2.Зат үстінен белгіленген орынға секіру. Қимылдық ойын: «Кеглиге тиіп кетпей допты әкел». Материалдар мен құралдар: Доп, шығыршық, атрибуттар.				Материалдар мен құралдар:Тақтай
---	--	--	--	---

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: ЖШС «Бақытты бала» бала-бақшасы

Топ: Орта, Ересек, Мектепалды даярлық тобы

Балалардың жасы: 3-4, 4-5 жас, 5-6 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 21 -25 қараша 2022 жыл. IV апта

08.00-08.10- бөлме ауасын желдету. Таңғы жаттығуға дайындық.

08.15-09.00- Таңғы жаттығу.

09.00-09.10- бөлме ауасын желдету.

09:30-09:55-Ұйымдастырылған іс-әрекет

10:05-10:30 Ұйымдастырылған іс-әрекет

10:40-10:55-Ұйымдастырылған іс-әрекет

11:05-11:30 Ұйымдастырылған іс-әрекет

Дүйсенбі 21.11.22	Сейсенбі 22.11.22	Сәрсенбі 23.11.22	Бейсенбі 24.11.22	Жұма 25.11.22
09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы. Балаларды жүріп бара жатып педагогтің белгісі бойынша тапсырмаларды орындауға жаттықтыру Гимнастикалық орындық үстінде сүйеу қадамен жүруді; допты еденге ұрып оны екі қолмен қағып алуді үйрету.		09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы. Гимнастикалық орындық үстінде сүйеу қадамен жүруді; допты еденге ұрып оны екі қолмен қағып алуді бекіту. Бірігіп ойнауға тәрбилеу; белгі бойынша әрекет ету дағдасын бекіту. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Гимнастикалық орындық		09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы. Ирелендеп жіптің үстінде жүруді; бір орында тұрып жоғарға екі аяқ қосып секіруді үйрету. Жіптің үстімен жүргенде тепе-тендікті сақтауға, дене жаттығуларын үнемі жасауға дағдыландыру. Нұсқаушының берген бегісіне қарай жылдам

Балалардың жылдамдық қасиеттерін дамыту; сенімді қатынастарды нығайтуға бағыттау. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары. 1) Гимнастикалық орындық үстінде сүйеу қадамен жүру. 2) Допты еденге ұрып оны екі қолмен қағып алу. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Біз көңілді баламыз». Материалдар мен құралдар: Арқан, гимнастикалық қабырға, кегельдер. 10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко” Учить согласовывать свои действия в паре при ходьбе; закреплять умение ходить на носочках по ограниченной площади, делая короткие шаги, сохраняя непринужденную осанку, профилактика		үстінде сүйеу қадамен жүру. 2) Допты еденге ұрып оны екі қолмен қағып алу. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Тау шыңы». Материалдар мен құралдар: Түрлі түсті орамалдар және құм толтырылған қапшықшалар, екі көлбеу қойылған тақтайлар, 3-5 үлкен шығыршық. 10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко” Закрепить навыки ползания на четвереньках в прямом направлении. Учить перебрасывать мячи друг другу из-за головы, стоя в шеренгах. Воспитывать интерес к занятиям спортом. Базовый комплекс двигательных упражнений: Ходьба на четвереньках; перебрасывать мяч друг другу из-за головы. П/игра: «Собираем урожай» Материалы и инструменты. Атрибуты к ПИ, бубен, дорожки, мячи. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы Балаларды жүріп бара жатып		әрекет етуге жаттықтыру. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Ирелендеп жіптің үстінде жүру. 2) Бір орында тұрып жоғарға екі аяқ қосып секіру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Мен спортсменмын» Материалдар мен құралдар: Көзді байлайтын орамал, футбол добы, текшелер. 10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко” Закрепить толчок ног в нужном месте: не слишком далеко и не подбегая под предмет; закреплять умения ходить и бегать в паре ритмично и легко; упражнять в сохранении устойчивого равновесия и ровной осанки при ходьбе по шнуру; развивать координацию движения, продолжать формировать умение выполнять указания педагога точно и быстро. Базовый комплекс двигательных упражнений: Прыжок вверх на двух
---	--	--	--	--

плоскостопия; упражнять в подбрасывании мяча вверх и ловля его двумя руками; развивать координационные способности, внимание, ориентировку в пространстве зала; воспитывать организованность, выдержку. Базовый комплекс двигательных упражнений: Ходьба парами по сигналу. Ходьба на носках по доске, положенной на пол- на равновесие. Подбрасывание мяча вверх и ловля его двумя руками. П/игра: "Мы веселые ребята". Материалы и инструменты. Кегли на каждого ребенка, мячи, доска, маски. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру. 3м қашықтықта		педагогтің белгісі бойынша тапсырмаларды орындауға жаттықтыру Гимнастикалық орындық үстінде сүйеу қадамен жүруді; допты еденге ұрып оны екі колмен қағып алуді үйрету. Балалардың жылдамдық кассиеттерін дамыту; сенімді катынастарды нығайтуға бағыттау. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Гимнастикалық орындық үстінде сүйеу қадамен жүру. 2) Допты еденге ұрып оны екі колмен қағып алу. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Біз көңілді баламыз». Материалдар мен құралдар: Арқан, гимнастикалық кабырға, кегельдер. 11:05-11:30 «Ботакан» ересек тобы. Ирелендеп жіптің үстінде жүруді; бір орында тұрып жоғарға екі аяқ қосып секіруді үйрету. Жіптің үстімен жүргенде тепе- тендікті сақтауға, дене жаттығуларын үнемі жасауға дағдырландыру. Нұсқаушының берген белгісіне қарай жылдам		ногах с разбега 4 шаға. Ходьба по шнуру зигзагообразно. Ходьба и бег в колонне парами. П/игра: "Займи место". Материалы и инструменты. Кегли на каждого ребенка, 2стойки с погремушкой, шнур, кольца. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы Гимнастикалық орындық үстінде сүйеу қадамен жүруді; допты еденге ұрып оны екі колмен қағып алуді бекіту. Бірігіп ойнауға тәрбиелеу; белгі бойынша әрекет ету дағдасын бекіту. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Гимнастикалық орындық үстінде сүйеу қадамен жүру. 2) Допты еденге ұрып оны екі колмен қағып алу. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Тау шыңы». Материалдар мен құралдар: Түрлі түсті орамалдар және құм толтырылған капшықшалар, екі көлбеу қойылған тақтайлар, 3-5 үлкен шығыршық.
--	--	---	--	--

жүру: тізбек бойынша допты қос қолмен төменнен лақтырып, қолды шапалақтап, допты қағып алуды; алақан бейнеленген суретті алақанмен басып, еңбектеп жүруды қайталау Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары. 1.Допты қос қолмен төменнен лақтырып, қолды шапалақтап, допты қағып алу 2. Алақан бейнеленген суретті алақанмен басып, еңбектеп жүру. Қимылдық ойын: «Қояндар мен қасқыр». Материалдар мен құралдар: Шығыршық, доп 11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы. Ирелендеп жіптің үстінде жүруді; бір орында тұрып жоғарға екі аяқ қосып секіруді үйрету. Жіптің үстімен жүргенде тепе-теңдікті сақтапуга, дене жаттығуларын үнемі		эрекет етуге жаттықтыру. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Ирелендеп жіптің үстінде жүру. 2)Бір орында тұрып жоғарға екі аяқ қосып секіру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Мен спортсменмын» Материалдар мен құралдар: Көзді байлайтын орамал, футбол добы, текшелер.		11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы. Гимнастикалық орындық үстінде сүйеу қадамен жүруді; допты еденге ұрып оны екі қолмен қағып алуды бекіту. Бірігіп ойнауға тәрбиелеу; белгі бойынша эрекет ету дағдасын бекіту. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Гимнастикалық орындық үстінде сүйеу қадамен жүру. 2) Допты еденге ұрып оны екі қолмен қағып алу. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Тау шыңы». Материалдар мен құралдар: Түрлі түсті орамалдар және құм толтырылған қапшықшалар, екі көлбеу қойылған тақтайлар, 3-5 үлкен шығыршық.
--	--	---	--	---

жасауға дағдыландыру. Нұсқаушының берген бегісіне қарай жылдам әрекет етуге жаттықтыру. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары. 1) Ирелендеп жіптің үстінде жүру. 2) Бір орында тұрып жоғарға екі аяқ қосып секіру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Мен спортсменмын» Материалдар мен құралдар: Көзді байлайтын орамал, футбол добы, текшелер.				
---	--	--	--	--

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: ЖШС «Бақытты бала» бала-бақшасы

Топ: Орта, Ересек, Мектепалды даярлық тобы

Балалардың жасы: 3-4, 4-5 жас, 5-6 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 28 қараша - 02 желтоқсан 2022 жыл. V апта

08.00-08.10- бөлме ауасын желдету. Таңғы жаттығуға дайындық.

08.15-09.00- Таңғы жаттығу.

09.00-09.10- бөлме ауасын желдету.

09:30-09:55- Ұйымдастырылған іс-әрекет

10:05-10:30 Ұйымдастырылған іс-әрекет

10:40-10:55- Ұйымдастырылған іс-әрекет

11:05-11:30 Ұйымдастырылған іс-әрекет

Дүйсенбі 28.11.22	Сейсенбі 29.11.22	Сәрсенбі 30.11.22	Бейсенбі 01.12.22	Жұма 02.12.22
09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы Балаларды жүріп бара жатып педагогтің белгісі бойынша тапсырмаларды орындауға жаттықтыру Гимнастикалық орындық үстінде сүйеу қадамен жүруді; допты еденге ұрып оны екі қолмен қағып алуді үйрету. Балалардың жылдамдық қасиеттерін дамыту;		09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы Гимнастикалық орындық үстінде сүйеу қадамен жүруді; допты еденге ұрып оны екі қолмен қағып алуді бекіту. Бірігіп ойнауға тәрбиелеу; белгі бойынша әрекет ету дағдасын бекіту. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Гимнастикалық орындық үстінде сүйеу қадамен жүру.		09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы Ирелендеп жіптің үстінде жүруді; бір орында тұрып жоғарға екі аяқ қосып секіруді үйрету. Жіптің үстімен жүргенде тепе- тендікті сақтауға, дене жаттығуларын үнемі жасауға дағдыландыру. Нұсқаушының берген белгісіне қарай жылдам

сенімді қатынастарды нығайтута бағыттау. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары. 1) Гимнастикалық орындық үстінде сүйеу қадамен жүру. 2) Допты еденге ұрып оны екі қолмен қағып алу. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Біз көңілді баламыз». Материалдар мен құралдар: Аркан, гимнастикалық қабырға, кегельдер. 10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко” Учить согласовывать свои действия в паре при ходьбе; закреплять умение ходить на носочках по ограниченной площади, делая короткие шаги, сохраняя		2) Допты еденге ұрып оны екі қолмен қағып алу. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Тау шыңы». Материалдар мен құралдар: Түрлі түсті орамалдар және құм толтырылған қапшықшалар, екі көлбеу қойылған тақтайлар, 3-5 үлкен шығыршық. 10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко” Закрепить навыки ползания на четвереньках в прямом направлении. Учить перебрасывать мячи друг другу из-за головы, стоя в шеренгах. Воспитывать интерес к занятиям спортом. Базовый комплекс двигательных упражнений: Ходьба на четвереньках; перебрасывать мяч друг другу из-за головы. П/игра: «Собираем урожай» Материалы и		әрекет етуге жаттықтыру. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Ирелендеп жіптің үстінде жүру. 2) Бір орында тұрып жоғарға екі аяқ қосып секіру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Мен спортсменмын» Материалдар мен құралдар: Көзді байлайтын орамал, футбол добы, текшелер. 10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко” Закрепить толчок ног в нужном месте: не слишком далеко и не подбегая под предмет; закреплять умения ходить и бегать в паре ритмично и легко; упражнять в сохранении устойчивого равновесия и ровной осанки при ходьбе по шнуру; развивать координацию движения,
---	--	--	--	--

непринужденную осанку, профилактика плоскостопия; упражнять в подбрасывании мяча вверх и ловля его двумя руками; развивать координационные способности, внимание, ориентировку в пространстве зала; воспитывать организованность, выдержку. Базовый комплекс двигательных упражнений: Ходьба парами по сигналу. Ходьба на носках по доске, положенной на пол- на равновесие. Подбрасывание мяча вверх и ловля его двумя руками. П/игра: "Мы веселые ребята". Материалы и инструменты. Кегли на каждого ребенка, мячи,		инструменты. Атрибуты к ПИ, бубен, дорожки, мячи. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы Ирелендеп жіптің үстінде жүруді; бір орында тұрып жоғарға екі аяқ қосып секіруді үйрету. Жіптің үстімен жүргенде тепендікті сақтауға, дене жаттығуларын үнемі жасауға дағдыландыру. Нұсқаушының берген бегісіне қарай жылдам әрекет етуге жаттықтыру. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Ирелендеп жіптің үстінде жүру. 2) Бір орында тұрып жоғарға екі аяқ қосып секіру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Мен спортсменмын» Материалдар мен құралдар:		продолжать формировать умение выполнять указания педагога точно и быстро. Базовый комплекс двигательных упражнений: Прыжок вверх на двух ногах с разбега 4 шага. Ходьба по шнуру зигзагообразно. Ходьба и бег в колонне парами. П/игра: "Займи место". Материалы и инструменты. Кегли на каждого ребенка, 2стойки с погремушкой, шнур, кольца. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы Гимнастикалық орындық үстінде сүйеу қадамен жүруді; допты еденге ұрып оны екі қолмен қағып алуді бекіту. Бірігіп ойнауға тәрбилеу; белгі бойынша әрекет ету дағдасын бекіту. Негізгі қимыл- қозғалыс
--	--	--	--	---

доска, маски. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру. 3м қашықтықта жүру: тізбек бойынша допты қос қолмен төменнен лақтырып, қолды шапалақтап, допты қағып алуды; алақан бейнеленген суретті алақанмен басып, еңбектеп жүруді қайталау Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары. 1.Допты қос қолмен төменнен лақтырып, қолды шапалақтап, допты қағып алу 2. Алақан бейнеленген суретті алақанмен басып, еңбектеп жүру.		Көзді байлайтын орамал, футбол добы, текшелер. 11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы. Ирелендеп жіптің үстінде жүруді; бір орында тұрып жоғарға екі аяқ қосып секіруді үйрету. Жіптің үстімен жүргенде тепе-тендікті сақтапуга, дене жаттығуларын үнемі жасауға дағдыландыру. Нұсқаушының берген бегісіне қарай жылдам әрекет етуге жаттықтыру. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Ирелендеп жіптің үстінде жүру. 2)Бір орында тұрып жоғарға екі аяқ қосып секіру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Мен спортсменмын» Материалдар мен құралдар: Көзді байлайтын орамал,		жаттығулары. 1) Гимнастикалық орындық үстінде сүйеу қадамен жүру. 2) Допты еденге ұрып оны екі қолмен қағып алу. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Тау шыңы». Материалдар мен құралдар: Түрлі түсті орамалдар және құм толтырылған қапшықшалар, екі көлбеу қойылған тақтайлар, 3-5 үлкен шығыршық. 11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы. Гимнастикалық орындық үстінде сүйеу қадамен жүруді; допты еденге ұрып оны екі қолмен қағып алуды бекіту. Бірігіп ойнауға тәрбиелеу; белгі бойынша әрекет ету дағдасын бекіту. Негізгі қимыл- қозғалыс
---	--	--	--	--

Қимылдық ойын: «Қояндар мен қасқыр». Материалдар мен құралдар: Шығыршық, доп 11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы. Ирелендеп жіптің үстінде жүруді; бір орында тұрып жоғарға екі аяқ қосып секіруді үйрету. Жіптің үстімен жүргенде тепе-теңдікті сақтапуга, дене жаттығуларын үнемі жасауға дағдыландыру. Нұсқаушының берген бегісіне қарай жылдам әрекет етуге жаттықтыру. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары. 1) Ирелендеп жіптің үстінде жүру. 2) Бір орында тұрып жоғарға екі аяқ қосып секіру. Қимыл- қозғалыс ойыны:		футбол добы, текшелер.		жаттығулары. 1) Гимнастикалық орындық үстінде сүйеу қадамен жүру. 2) Допты еденге ұрып оны екі қолмен қағып алу. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Тау шыңы». Материалдар мен құралдар: Түрлі түсті орамалдар және құм толтырылған қапшықшалар, екі көлбеу қойылған тақтайлар, 3-5 үлкен шығыршық.
---	--	-------------------------------	--	---

«Мен спортсменмын» Материалдар мен құралдар: Көзді байлайтын орамал, футбол добы, текшелер.				
---	--	--	--	--

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: ЖШС «Бақытты бала» бала-бақшасы

Топ: Орта, Ересек, Мектепалды даярлық тобы

Балалардың жасы: 3-4, 4-5 жас, 5-6 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 05 - 09 желтоқсан 2022 жыл. I апта

08.00-08.10- бөлме ауасын желдету. Таңғы жаттығуға дайындық. 08.15-09.00- Таңғы жаттығу. 09.00-09.10- бөлме ауасын желдету. 09:30-09:55- Ұйымдастырылған іс-әрекет 10:05-10:30 Ұйымдастырылған іс-әрекет 10:40-10:55- Ұйымдастырылған іс-әрекет 11:05-11:30 Ұйымдастырылған іс-әрекет				
Дүйсенбі 05.12.22	Сейсенбі 06.12.22	Сәрсенбі 07.12.22	Бейсенбі 08.12.22	Жұма 09.12.22
09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы Жүгіріп келіп жоғарға секіру қолмен затты тигізуді; допты еденге ұрып оны екі қолмен қағып алуды үйрету. Допты еденге ұрып оны екі қолмен қағып алу бірнеше рет қайталау. Қимыл- қозғалыс үйлесімділігін дамытуға		09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы Екі қатар сапқа тұру. бір орында тұрып бұрылу, баяу жүру. педагогтің белгісі бойынша бағытты өзгерте алға, артқа, аяқты-аяққатайп қойып, бүйірмен жүру. Аркаға дорбаны іліп алып, гимнастикалық орындық үстінде жүгіруді; қолды жерге тигізбей (биіктігі 30-40см) жіптің астынан		09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы Еңбектеп жүру және заттың арасымен ирелендеп отуды үйрету; допты еденге ұрып оны екі қолмен қағып алуды дамыту. Шашырап жұптасып жүру мен жүгіруге жаттықтыру. Жылдамдық

ықпал ету; кеңістікте бағдарлану білігін қалыптастыру. Шапшаңдық, ептілік, төзімділік сияқты қасиеттерді дамыту. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары. 1) Жүгіріп келіп жоғарға секіру колмен затты тигізу. 2) Допты еденге ұрып оны екі қолмен қағып алу. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Пингвиндер» Материалдар мен құралдар: Төрт шығыршық (диаметрі 50см), екі тақта (ені 20 см), балаларлық санына қарай жалаушалардың саны. 10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко” Закрепить бег по гимнастической		енбектеп отуды үйрету. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1. Арқаға дорбаны іліп алып, гимнастикалық орындық үстінде жүгіру. 2. Жіптің астынан енбектеп өту. Қимылдық ойын: «Жұптасқан эстафета» Материалдар мен құралдар: Гимнастика -лық орындық, шығыршық, атрибуттар 10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко” Закрепить навыки прыжков через предметы, правым и левым боком. Учить подлезать под шнур, не касаясь пола руками. Воспитывать интерес к занятиям спортом. Базовый комплекс двигательных упражнений: Прыгать через предметы		және ептіліктерін дамыту. Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Енбектеп жүру және заттың арасымен ирелендеп өту. 2) Допты еденге ұрып оны екі қолмен қағып алу. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Арқан тартыс». Материалдар мен құралдар: Бала санына қарай қапшықтар мен доптар. 10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко” Закрепить метание мешочка в цель. Ходить по гимнастической скамейке, спрыгивая и впрыгивая на нее. Воспитывать навыки совместной деятельности. Базовый комплекс
---	--	--	--	---

скамейке. Учить лазать в группировке правым и левым боком. Воспитывать инициативность при выполнении заданий. Базовый комплекс двигательных упражнений: Бег по гимнастической скамейке; подлезать под шнур. П/игра: «Золота» Материалы и инструменты. Атрибуты к ПИ, бубен, кубики, стойки, шнур. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы Жүгіріп келіп жоғарға секіру қолмен затты тигізуді; допты еденге ұрып оны екі қолмен		правым, левым боком; подлезать под шнур. П/игра: «Сделай фигуру» Материалы и инструменты. Атрибуты к ПИ, бубен, мешочки, гимнастические скамейки, стойки шнур. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы Жүгіріп келіп жоғарға секіру қолмен затты тигізуді; допты еденге ұрып оны екі қолмен қағып алуды үйрету. Допты еденге ұрып оны екі қолмен қағып алу бірнеше рет қайталау. Қимыл- қозғалыс үйлесімділігін дамытуға ықпал ету; кеңістікте бағдарлану білігін қалыптастыру. Шапшаңдық, ептілік, төзімділік сияқты қасиеттерді дамыту. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Жүгіріп келіп жоғарға секіру қолмен затты тигізу.		двигательных упражнений: Впрыгивать и спрыгивать с гимнастической скамейки; метаться в цель. П/игра: «Хлоп, раз» Материалы и инструменты. Атрибуты к ПИ, бубен, гимнастические скамейки, мешочки, альчики. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы Жүгіріп келіп жоғарға секіру қолмен затты тигізуді; еңбектеп жүру және заттың арасымен ирелендеп өтуді жаттықтыру. Ойын ережелерін сақтауға үйрету. Балалардың зейінін дамыту; қимыл- қозғалыс тәжірибесін дамыту. Негізгі қимыл- қозғалыс
---	--	---	--	---

қағып алуды үйрету. Допты еденге ұрып оны екі қолмен қағып алу бірнеше рет қайталау. Қимыл- қозғалыс үйлесімділігін дамытуға ықпал ету; кеңістікте бағдарлану білігін қалыптастыру. Шапшаңдық, ептілік, төзімділік сияқты қасиеттерді дамыту. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары. 1) Жүгіріп келіп жоғарға секіру қолмен затты тигізу. 2) Допты еденге ұрып оны екі қолмен қағып алу. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Пингвиндер» Материалдар мен құралдар: Төрт шығыршық (диаметрі 50см), екі тақта (ені 20 см),		2) Допты еденге ұрып оны екі қолмен қағып алу. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Пингвиндер» Материалдар мен құралдар: Төрт шығыршық (диаметрі 50см), екі тақта (ені 20 см), балалардың санына қарай жалаушалардың саны. 11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы. Енбектеп жүру және заттың арасымен ирелендеп өтуді үйрету; допты еденге ұрып оны екі қолмен қағып алуды дамыту. Шашырап жұптасып жүру мен жүтіруге жаттықтыру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Енбектеп жүру және		жаттығулары. 1) Жүгіріп келіп жоғарға секіру қолмен затты тигізу. 2) Енбектеп жүру және заттың арасымен ирелендеп өту. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Төбеге қапшық қойып жүру». Материалдар мен құралдар: Доптар, доптар әр балаға беріледі, тақтайдың ені 20 см және оның биіктігі-30см, орындықтар, төсеніштер, текшелер. 11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы. Жүгіріп келіп жоғарға секіру қолмен затты тигізуді; енбектеп жүру және заттың арасымен ирелендеп өтуді жаттықтыру. Ойын ережелерін сақтауға үйрету. Балалардың зейінін дамыту; қимыл- қозғалыс
--	--	---	--	---

балалардың санына қарай жалаушалардың саны. 11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы. Енбектеп жүру және заттың арасымен ирелендеп отуды үйрету; допты еденге ұрып оны екі қолмен қағып алуды дамыту. Шашырап жұптасып жүру мен жүгіруге жаттықтыру. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары. 1) Енбектеп жүру және заттың арасымен ирелендеп оту. 2) Допты еденге ұрып оны екі қолмен қағып алу. Қимыл- қозғалыс ойыны:		заттың арасымен ирелендеп оту. 2) Допты еденге ұрып оны екі қолмен қағып алу. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Арқан тартыс». Материалдар мен құралдар: Бала санына қарай қапшықтар мен доптар.		тәжірибесін дамыту. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Жүгіріп келіп жоғарға секіру қолмен затты тигізу. 2) Енбектеп жүру және заттың арасымен ирелендеп оту. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Төбеге қапшық қойып жүру». Материалдар мен құралдар: Доптар, доптар әр балаға беріледі, тақтайдың ені 20 см және оның биіктігі-30см, орындықтар, төсеніштер, текшелер.
--	--	---	--	--

«Арқан тартыс». Материалдар мен құралдар: Бала санына қарай қапшықтар мен доптар.				
--	--	--	--	--

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: ЖШС «Бақытты бала» бала-бақшасы

Топ: Орта, Ересек, Мектепалды даярлық тобы

Балалардың жасы: 3-4, 4-5 жас, 5-6 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 12-15 желтоқсан 2022 жыл. II апта

08.00-08.10- бөлме ауасын желдету. Таңғы жаттығуға дайындық. 08.15-09.00- Таңғы жаттығу. 09.00-09.10- бөлме ауасын желдету. 09:30-09:55-Ұйымдастырылған іс-әрекет 10:05-10:30 Ұйымдастырылған іс-әрекет 10:40-10:55-Ұйымдастырылған іс-әрекет 11:05-11:30 Ұйымдастырылған іс-әрекет				
Дүйсенбі 12.12.22	Сейсенбі 13.12.22	Сәрсенбі 14.12.22	Бейсенбі 15.12.22	Жұма 16.12.22
09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы Гимнастикалық орындық үстімен аяқтың үшімен жүруды; басымен допты итеріп, еңбектеп өтуді (қашық-3-4м) үйрету. Төрттағандап еңбектеу кезінде, еңбектеуде бас, қол мен аяқтың, қимылдарын үйлестіре білуді, ұсақ сезім мүшелерін дамыту Тепе-		09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы Балаларға ойын барысында ынтымақтастыққа баулу; жылдамдық және ептіліктерін дамыту. 3-4м қашықтығы нысанаға асықты (доп, дорбаша, тас) дәлдеп лақтыруды дамыту; жалаушаға дейін баспен итере еңбектеп жүруді үйрету. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.		09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп Екі қатар сапқа тұру, бір орында тұрып бұрылу, баяу жүру, педагогтің белгісі бойынша бағытты өзгерте алға, артқа, аяқты-аяққатайп қойып, бүйірмен жүру. Гимнастикалық орындық үстімен допты оң және сол жаққа жерге соға қос қолмен қағып ала

тендікті сақтапуга, дене жаттығуларын үнемі жасауга дағдыландыру. Ұйымшылыққа тәрбиелеу, шашыраңқы жүру мен жүгіру дағдыларын бекіту. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары. 1) Гимнастикалық орындық үстімен аяқтың үшімен жүру. 2) Басымен допты итеріп, еңбектеп өту. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Құстар мен жаңбыр» Материалдар мен құралдар: Әрбір балаға екі карагай бүршіктері, екі гимнастикалық қабырға, екі баған, жіп, ойынға арналған кішкентай шығыршық. 10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко” Закрепить умение метать мешочек (альчик) в цель. Учить ползать на		1. Нысанаға асықты (доп, дорбаша, тас) дәлдеп лақтыру. 2. Жалаушаға дейін баспен итере еңбектеп жүру. Қимылдық ойын: «Арқан тарту» Материалдар мен құралдар: Гимнастика -лық тактай, қапшық, доп, кар кесегі 10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко” Закрепить ползание на четвереньках, толкая мяч головой впереди себя, умение впрыгивать и спрыгивать с гимнастической скамейке по сигналу. Воспитывать интерес к гимнастическим упражнениям. Базовый комплекс двигательных упражнений Ползание на четвереньках, толкая головой мяч; впрыгивать и спрыгивать с		жүруды; бір колмен дорбашаны төменнен шығыршыққа лақтыруды үйрету. Қимыл үйлесімділігін дамыту. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1. Гимнастикалық орындық үстімен допты оң және сол жаққа жерге соға қос колмен қағып ала жүру. 2. Бір колмен дорбашаны төменнен шығыршыққа лақтыру. Қимылдық ойын: «Допты тордан өткізу» Материалдар мен құралдар: Шана, шаңғы 10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко” Закрепить хождение по гимнастической скамейке с выполнением задания, сохраняя устойчивое равновесие; закреплять умения ползать на ладонях и ступнях между предметами, согласовывать
---	--	---	--	--

четвереньках, толкая мяч перед собой головой. Развивать у детей глазомер, внимание. Выполнять движения по сигналу. Базовый комплекс двигательных упражнений: Метать альчики в цель; ползание на четвереньках, толкая головой мяч. П/игра: «Юрта» Материалы и инструменты. Атрибуты к ПИ, бубен, гимнастические скамейки, мешочки, альчики, мячи. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы Тепе-тендікті сақтау қабілетін дамыту. Қозғалыс белсенділігінің уақытын кеңейту.		гимнастической скамейки. П/игра: «Перетяни канат» Материалы и инструменты. Атрибуты к ПИ, бубен, гимнастические скамейки, мячи. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы Гимнастикалық орындық жүріп, ортасында отырып тұруды; допты жоғары лақтырып, екі қолмен қағып алуды үйрету. Дене түзілісін бақылау. Доптың ұшуына дұрыс траектория беру, қолдарын екпінді қимылмен жаза білуді бекіту. Тепе-тендікті сақтап, дене жаттығуларын үнемі жасауға дағдыландыру. Бұлшықеттер мен қол-аяқтың үйлесімді қимылын дамыту. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Гимнастикалық орындық жүріп, ортасында отырып		движения рук и ног и не задевать предметы; развивать ловкость, выносливость, координационные способности; воспитывать дисциплинированность, смелость. Базовый комплекс двигательных упражнений: Ходьба по гимнастической скамейке (в-35 см, ш- 20см). Ползание на ладонях и коленях между предметами поставленными в ряд. П/игра: «Сделай фигуру с парой». Материалы и инструменты. Скамейки, кегли. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы Гимнастикалық орындық үстімен аяқтың үшімен жүруды; басымен допты итеріп, еңбектеп отуды (кашық-3-4м) дамыту. Ұсақ сезім (моторика) мүшелерін
---	--	---	--	---

Қимыл- қозғалысты үйлесімді ету қабілетін дамыту. Заттар арқылы оң және сол бүйірмен және екі аяқпен алға қарай секіруді үйрету; қолды жерге тигізбей (биіктігі 30-40см) жіптің астынан енбектеп өтуді дамыту. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары. 1. Заттар арқылы оң және сол бүйірмен және екі аяқпен алға қарай секіру. 2. Жіптің астынан енбектеп өту. Қимылдық ойын: «Бос орын» Материалдар мен құралдар: Гимнастикалық орындық, қар кесегі, атрибуттар 11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы. Гимнастикалық орындық үстімен аяқтың үшімен жүруді; басымен допты		тұру. 2) Допты жоғары лақтырып, екі қолымен қағып алу. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Секіру айналдыру» Материалдар мен құралдар: Түрлі түсті орамалдар және құм толтырылған қапшықшалар, екі көлбеу қойылған тақтайлар, 3-5 үлкен шығыршық. 11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы. Заттарды аттай, теріс қарап алға қарай жүру; қысқа және кең адыммен бастаушыны ауыстыра жүру, қол ұстасып шенбер бойы шашырап жүтіруге; сапка тұру, саптан екі шеңбер құруға жаттықтыру. Орындықтан секіріп түсу (биіктіктен секіру-20см) биіктіке секіруді; 3-4м қашықтығы нысанаға асықты (доп, дорбаша, тас) дәлдеп лақтыруды үйрету. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1. Орындықтан секіріп түсу. 2. Нысанаға асықты (доп,		дамыту. Негізгі қасиеттерді – шапшандық, ептілікті дамыту. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Гимнастикалық орындық үстімен аяқтың үшімен жүру. 2) Басымен допты итеріп, енбектеп өту. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Ирелендеген сокпақ жол» Материалдар мен құралдар: гимнастикалық қабырға, көлбеу қойылған тақтайлар 11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы. Гимнастикалық орындық үстімен аяқтың үшімен жүруді; басымен допты итеріп, енбектеп өтуді (қашық-3-4м) дамыту. Ұсақ сезім (моторика) мүшелерін дамыту. Негізгі қасиеттерді – шапшандық, ептілікті дамыту. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Гимнастикалық орындық
--	--	--	--	---

итеріп, еңбектеп отуды (кашық-3-4м) үйрету. Төрттағандап еңбектеу кезінде, еңбектеуде бас, қол мен аяқтың, қимылдарын үйлестіре білуді, ұсақ сезім мүшелерін дамыту Тепендікті сақтапуга, дене жаттығуларын үнемі жасауға дағдыландыру. Ұйымшылыққа тәрбиелеу, шашыраңқы жүру мен жүгіру дағдыларын бекіту. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары. 1) Гимнастикалық орындық үстімен аяқтың үшімен жүру. 2) Басымен допты итеріп, еңбектеп өту. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Құстар мен жаңбыр» Материалдар мен құралдар: Әрбір балаға екі қарағай бүршіктері, екі гимнастикалық қабырға, екі баған, жіп, ойынға		дорбаша, тас) дәлдеп лақтыру Қимылдық ойын: «Түлкі тауық қорада» Материалдар мен құралдар: Доға, қар кесегі, доп		үстімен аяқтың үшімен жүру. 2) Басымен допты итеріп, еңбектеп өту. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Ирелеңдеген соқпақ жол» Материалдар мен құралдар: гимнастикалық қабырға, көлбеу қойылған тақтайлар
---	--	--	--	---

арналған кішкентай шығыршық.				
---------------------------------	--	--	--	--

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: ЖШС «Бақытты бала» бала-бақшасы

Топ: Орта, Ересек, Мектепалды даярлық тобы

Балалардың жасы: 3-4, 4-5 жас, 5-6 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 19 -23 желтоқсан 2022 жыл. III апта

08.00-08.10- бөлме ауасын желдету. Таңғы жаттығуға дайындық.

08.15-09.00- Таңғы жаттығу.

09.00-09.10- бөлме ауасын желдету.

09:30-09:55-Ұйымдастырылған іс-әрекет

10:05-10:30 Ұйымдастырылған іс-әрекет

10:40-10:55-Ұйымдастырылған іс-әрекет

11:05-11:30 Ұйымдастырылған іс-әрекет

Дүйсенбі 19.12.22	Сейсенбі 20.12.22	Сәрсенбі 21.12.22	Бейсенбі 22.12.22	Жұма 23.12.22
09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы Қос аяқтап жылжып арқаннан секіруді; құм салынған қапшықшаны оң, сол қолмен алысқа лақтыруды үйрету. Тепе-теңдікті сақтау және бағдарлай білу біліктерін		09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы Тепе- теңдікті сақтау қабілетін дамыту. Қозғалыс белсенділігінің уақытын кеңейту. Қимыл- қозғалысты үйлесімді ету қабілетін дамыту. Бір қолмен дорбашаны төменнен шығыршыққа		09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы Допты басынан асырып лақтыруды үйрету; қос аяқтап жылжып арқаннан секіруді дамыту. Қимылды ырғақпен жеңіл, еркін, қол мен аяқтың қимылдарын

дамыту. Оң және сол қолмен алысқа лақтыруға үйрету; балалардың біріне- бірі көңіл аударына, ынтымақтаста ойнауына көңіл бөлу. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Қос аяқтап жылжып арқаннан секіру. 2) Құм салынған қапшықшаны оң, сол қолмен алысқа лақтыру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Шығыршықтан өтте таяқшаны көтер» эстафеталық ойын Материалдар мен құралдар: Іші толтырылған доптар. 10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко” Учить ходить по		лақтыруды үйрету; қолды жерге тигізбей (50см) шығыршықтан тура және бүйірмен өтуді жаттықтыру. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1. Бір қолмен дорбашаны төменнен шығыршыққа лақтыру. 2. Шығыршықтан тура және бүйірмен өту. Қимылдық ойын: «Тауып ал үндеме» Материалдар мен құралдар: Гимнастика -лық қабырға, кесек ағаш, атрибуттар 10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко” Закрепить метание мешочка в обруч одной рукой снизу. Учить пролезать в обруч прямо и боком, не касаясь руками пола. Воспитывать у детей интерес к физическим занятиям. Базовый комплекс двигательных упражнений		үйлестіре орындау қабілеттерін қалыптастыру. Қимыл- қозғалыс сапасын, ептілік, шапшаңдық, икемділік қабілеттерін жаттықтыру Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Допты басынан асырып лақтыру. 2) Қос аяқтап жылжып арқаннан секіру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Қалашықты құлату» Материалдар мен құралдар: Гимнастикалық таяқша, көзді байланатын материал. 10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко” Закрепить прыгать на двух ногах, продвигаясь вперед, энергично отталкиваясь двумя ногами одновременно и приземляться на носки полусогнутых ног; закреплять умения обегать предметы, не задевая их; упражнять в катании
---	--	--	--	--

гимнастической скамейке, бросая мяч об пол. Пролезать в обруч боком в группировке. Воспитывать в детях доброжелательное отношение друг к другу. Базовый комплекс двигательных упражнений: Ходьба по гимнастической скамейке, бросая мяч об пол; пролезать в обруч прямо, боком. П/игра: «Тюлень» Материалы и инструменты. Атрибуты к ПИ, бубен, кубики, гимнастические скамейки, мячи, обручи, косички. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы Ұжым болып әрекет етуге, ұйымшылдыққа		Бросать мешочки в обруч одной рукой; пролезать в обруч прямо, боком. П/игра: «Лотос» Материалы и инструменты. Атрибуты к ПИ, бубен, мешочки, обручи, косички. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы Допты басынан асырып лақтыруды үйрету; қос аяқтап жылжып арқаннан секіруды дамыту. Қимылды ыргақпен жеңіл, еркін, қолмен аяқтың қимылдарын үйлестіре орындау қабілеттерін қалыптастыру. Қимыл-қозғалыс сапасын, ептілік, шапшаңдық, икемділік қабілеттерін жаттықтыру Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Допты басынан асырып лақтыру. 2) Қос аяқтап жылжып арқаннан секіру. Қимыл- қозғалыс ойыны:		фитболов друг другу, развивать глазомер, выразительность движения; воспитывать чуткость и доброжелательность. Базовый комплекс двигательных упражнений: Прыжки на двух ногах с продвижением вперед. Бег змейкой обегая предметы. Катание фитболов-мячи друг другу, стоя в шеренгах. П/игра: «Кто быстрый». Материалы и инструменты. Игрушки- предметы, мячи, маски. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы Құм салынған қапшықшаны оң, сол қолмен алысқа лақтыруды дамыту; қос аяқтап жылжып арқаннан секіруды қайталау. Қимыл- қозғалыс сапасын, ептілік, шапшаңдық, икемділік
--	--	---	--	---

тәрбиелеу. Шапшаңдық, ептілік, төзімділік сияқты қасиеттерді дамыту. Орындықтан секіріп түсу (биіктіктен секіру-20см) биіктіке секіруды; Жалаушаға дейін баспен итере еңбектеп жүруды дамыту. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары. 1. Орындықтан секіріп түсу. 2. Жалаушаға дейін баспен итере еңбектеп жүру. Қимылдық ойын: «Күрес» Материалдар мен құралдар: Жіп, себет, доп 11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы. Қос аяқтап жылжып арқаннан секіруды; құм салынған қапшықшаны оң, сол қолмен алысқа лақтыруды үйрету. Тепе-теңдікті сақтау және		«Қалашықты құлату» Материалдар мен құралдар: Гимнастикалық таяқша, көзді байланатын материал. 11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы. Екі қатар сапқа тұру, бір орында тұрып бұрылу, баяу жүру, педагогтің белгісі бойынша бағытты өзгерте алға, артқа, аяқты-аяққатайп қойып, бүйірмен жүру. Гимнастикалық орындық үстімен допты оң және сол жаққа жерге соға қос қолмен қағып ала жүруды; бір қолмен дорбашаны төменнен шығыршыққа лақтыруды үйрету. Қимыл үйлесімділігін дамыту. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары. 1. Гимнастикалық орындық үстімен допты оң және сол жаққа жерге соға қос қолмен қағып ала жүру. 2. Бір қолмен дорбашаны		қабілеттерін жаттықтыру. Ұйымшылыққа тәрбиелеу, шашыраңқы жүру мен жүгіру дағдыларын бекіту. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары. 1) Құм салынған қапшықшаны оң, сол қолмен алысқа лақтыру. 2) Қос аяқтап жылжып арқаннан секіру. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Кім жылдам». Материалдар мен құралдар: Әр балаға екі жалаушадан беріледі, 6-8 кесек ағаш. 11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы. Құм салынған қапшықшаны оң, сол қолмен алысқа лақтыруды дамыту; қос аяқтап жылжып арқаннан секіруды қайталау. Қимыл-қозғалыс сапасын, ептілік, шапшаңдық, икемділік қабілеттерін жаттықтыру. Ұйымшылыққа тәрбиелеу,
--	--	---	--	--

бағдарлай білу біліктерін дамыту. Оң және сол қолмен алысқа лақтыруға үйрету; балалардың біріне- бірі көңіл аударына, ынтымақтаста ойнауына көңіл бөлу. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Қос аяқтап жылжып арқаннан секіру. 2) Құм салынған қапшықшаны оң, сол қолмен алысқа лақтыру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Шығыршықтан өтте таяқшаны көтер» эстафеталық ойын Материалдар мен құралдар: Іші толтырылған доптар.		төменнен шығыршыққа лақтыру. Қимылдық ойын: «Допты тордан өткізу» Материалдар мен құралдар: Шана, шаңғы		шашыраңқы жүру мен жүгіру дағдыларын бекіту. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Құм салынған қапшықшаны оң, сол қолмен алысқа лақтыру. 2) Қос аяқтап жылжып арқаннан секіру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Кім жылдам». Материалдар мен құралдар: Әр балаға екі жалаушадан беріледі, 6-8 кесек ағаш. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Кім жылдам». Материалдар мен құралдар: Әр балаға екі жалаушадан беріледі, 6-8 кесек ағаш.
--	--	--	--	--

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: ЖШС «Бақытты бала» бала-бақшасы

Топ: Орта, Ересек, Мектепалды даярлық тобы

Балалардың жасы: 3-4, 4-5 жас, 5-6 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 26 -30 желтоқсан 2022 жыл. IV апта

08.00-08.10- бөлме ауасын желдету. Таңғы жаттығуға дайындық. 08.15-09.00- Таңғы жаттығу. 09.00-09.10- бөлме ауасын желдету. 09:30-09:55-Ұйымдастырылған іс-әрекет 10:05-10:30 Ұйымдастырылған іс-әрекет 10:40-10:55-Ұйымдастырылған іс-әрекет 11:05-11:30 Ұйымдастырылған іс-әрекет				
Дүйсенбі 26.12.22	Сейсенбі 27.12.22	Сәрсенбі 28.12.22	Бейсенбі 29.12.22	Жұма 30.12.22
09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы Жатқан жіптің үстімен қапшықшаны басына қойып жүруды; керілген жіптің астынан өтуді үйрету. Бір қалыпты тепе-теңдік сақтауды қалыптастыру. Ойында жолдастық сезімге тәрбиелеу. Бұлшықеттер мен қол- аяқтың үйлесімді қимылын дамыту. Қимыл-қозғалыс сапасын,		09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы Бұрыштарда шыр айнала бұрылып жүру, тізбекпен келе жатып бір-бірден жан-жаққа тарауға; қолды жерге тигізбей шағыршықтан тура және бір-біден жан-жаққа тарауға; қолды жерге тигізбей шығыршықтан тура және бүйірмен өтуге жаттықтыру. Кедір – бұдыр тақтай үстімен жүруді; гимнастикалық орындықтан		09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы Бір тізбекпен жүру, белгі бойынша аяқтың ұшымен, өкшемен, белгі бойынша шыр айнала бұрылып жүру, заттардың арасынан шашырай, 2 минутқа дейін жүгіруді жаттықтыру. Гимнастикалық орындықтан белгіленген орынға (30см) биіктіктен секіріп түсуді үйрету; 3-4м қашықтан дорбашаны тік нысанаға нықтан асырып,

ептілік, шапшаңдық, икемділік қабілеттерін жаттықтыру Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары. 1) Жатқан жіптің үстімен қапшықшаны басына қойып жүру. 2) Керілген жіптің астынан өту . Қимыл- қозғалыс ойыны: «Түрлі таспаларды экелеміз» Материалдар мен құралдар: Бір балаға арналған орындық, гимнастикалық білік таяқшалар, доптар. 10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко” Учить метать мячи в цель правой и левой рукой. Закрепить прыжки с гимнастической скамейки. Воспитывать в		белгіленген орынға (30см) биіктіктен секіріп түсуды қайталау. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1.Кедір – бұдыр тақтай үстімен жүру. 2.Гимнастикалық орындықтан белгіленген орынға секіріп түсу. Қимылдық ойын: «Жұбынды тап!» Материалдар мен құралдар: Шығыршық, кегльдер, доп 10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко” Закрепить ходьбу по гимнастической скамейке и прыжки с нее. Воспитывать в детях взаимовыручку и доброжелательность. Базовый комплекс двигательных упражнений Прыжки с гимнастической скамейки; ходьба по ребристой доске. П/игра:«Дед Мороз»		оң және сол қолмен лақтыруды дамыту. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1.Гимнастикалық орындықтан белгіленген орынға секіріп түсу. 2. 3-4м қашықтан дорбашаны тік нысанаға иықтан асырып, оң және сол қолмен лақтыру. Қимылдық ойын: «Фигура жаса» Материалдар мен құралдар: Доп, кегльдер 10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко” Закрепить ползание по гимнастической скамейке на животе, держась за края скамейки и подтягиваясь руками; закреплять умение перебрасывать мяч друг другу, ловить его одновременным хватом с двух сторон свободными движениями кистей рук (способом двумя руками из-за головы, р-1,5 м между
---	--	--	--	--

детях взаимовыручку и доброжелательность. Базовый комплекс двигательных упражнений: Метать мешочки в цель; прыжки с гимнастической скамейки. П/игра: «Найди свою пару» Материалы и инструменты. Атрибуты к ПИ, бубен, гимнастические скамейки, мешочки, обручи. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы Кедір – бұдыр тактай үстімен жүруды; 3-4м қашықтан дорбашаны тік нысанаға иықтан асырып, оң және сол қолмен лақтыруды үйрету. Қимыл үйлесімділігін дамыту. Балалардың жылдамдық қасиеттерін дамыту.		Материалы и инструменты. Атрибуты к ПИ, бубен, ребристая дорожка, гимнастические скамейки. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы Жатқан жіптің үстімен қапшықшаны басына қойып жүруды қайталау; таспанын астынан аяқты жартылай бүгіп өтуді үйрету. Бейнелі қимыл бере білу, тепе- теңдік сақтау, ептілік пен төзімділік қабілеттерін жаттықтыру. Қимыл үйлесімділігін, саптізбекте өз орнын таба білу қабілеттерін қалыптастыру. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Жатқан жіптің үстімен қапшықшаны басына қойып жүру. 2) Таспанын астынан аяқты жартылай бүгіп өту. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Сылдырмақ ойыны»		парами); упражнять в ходьбе на носках, руки к плечам, сохранять равновесие, не выходить за пределы линии; способствовать формированию привычки к здоровому образу жизни, ценностного отношения к семье и близким. Базовый комплекс двигательных упражнений: Ходьба между двумя параллельными линиями на носках, руки к плечам (ш- 15см, д- 3м). Ползание по гимнастической скамейке на животе. Бросание мяча друг другу и ловля его двумя руками. П/игра: «Ловишки» Материалы и инструменты. Гантели на каждого ребенка по 2 шт, скамейки,
--	--	---	--	--

Баланың спортқа қызығушылығын ояту. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары. 1. Кедір – бұдыр тақтай үстімен жүру. 2. 3-4м қашықтан дорбашаны тік нысанаға нықтан асырып, оң және сол қолмен лақтыру. Қимылдық ойын: «Кегілилер» Материалдар мен құралдар: Шығыршық, күм толтырылған дорбаша, таяқша, атрибуттар 11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы. Керілген жіптің астынан өтуді қайталау; гимнастикалық орындық үстімен затты аттап жүруді үйрету. Ойын ережелерін білу және нақты орындауға		Материалдар мен құралдар: 4 гимнастикалық төсеніш, қапшық, ұзын секіртпе. 11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы. Жатқан жіптің үстімен қапшықшаны басына қойып жүруді қайталау; таспаның астынан аяқты жартылай бүгіп өтуді үйрету. Бейнелі қимыл бере білу, тепе- теңдік сақтау, ептілік пен төзімділік қабілеттерін жаттықтыру. Қимыл үйлесімділігін, саптізбекте өз орнын таба білу қабілеттерін қалыптастыру. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Жатқан жіптің үстімен қапшықшаны басына қойып жүру. 2) Таспаның астынан аяқты жартылай бүгіп өту. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Сылдырмақ ойыны» Материалдар мен құралдар:		палки для дорожки. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы Керілген жіптің астынан өтуді қайталау; гимнастикалық орындық үстімен затты аттап жүруді үйрету. Ойын ережелерін білу және нақты орындауға дағдыландыру Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Керілген жіптің астынан өту. 2) Гимнастикалық орындық үстімен затты аттап жүру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Аққала жасаймыз». Материалдар мен құралдар: 4 гимнастикалық төсеніш. 11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы. Керілген жіптің астынан өтуді қайталау; гимнастикалық орындық үстімен затты аттап жүруді үйрету. Ойын ережелерін білу және нақты орындауға дағдыландыру
--	--	---	--	---

дағдыландыру Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары. 1) Керілген жіптің астынан өту. 2) Гимнастикалық орындық үстімен затты аттап жүру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Аққала жасаймыз». Материалдар мен құралдар: 4 гимнастикалық төсеніш.		4 гимнастикалық төсеніш, қапшық, ұзын секіртпе.		Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Керілген жіптің астынан өту. 2) Гимнастикалық орындық үстімен затты аттап жүру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Аққала жасаймыз». Материалдар мен құралдар: 4 гимнастикалық төсеніш
--	--	--	--	--

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: ЖШС «Бақытты бала» бала-бақшасы

Топ: Орта, Ересек, Мектепалды даярлық тобы

Балалардың жасы: 3-4, 4-5 жас, 5-6 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 04-06 қаңтар 2023 жыл. I апта

08.00-08.10- бөлме ауасын желдету. Таңғы жаттығуға дайындық.

08.15-09.00- Таңғы жаттығу.

09.00-09.10- бөлме ауасын желдету.

09:30-09:55-Ұйымдастырылған іс-әрекет

10:05-10:30 Ұйымдастырылған іс-әрекет

10:40-10:55-Ұйымдастырылған іс-әрекет

11:05-11:30 Ұйымдастырылған іс-әрекет

Дүйсенбі	Сейсенбі	Сәрсенбі 04.01.23	Бейсенбі 05.01.23	Жұма 06.01.23
		09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы Допты қос қол дап заттар арасымен алып жүруді үйрету, арақашықтығы 4м. Доғаның астымен төрт-тағандап допты басымен итеріп енбектеуді үйрету. Тепе- теңдікті сақтау қабілетін дамыту және қимыл- қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1. Допты қос қол дап заттар арасымен алып жүру. 2. Доғаның астымен төрт-тағандап допты		09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы Бір орында тұрып ұзындыққа секіруді үйрету. Допты лақтыруды және қағып алуды бірнеше рет қайталау; Тапсырманы орындай отырып, бір-бірлеп тізбекпен жүруге және шашырап жүгіруге жаттықтыру. Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру. Негізгі қимыл- қозғалыс

		басымен итеріп еңбектеу. Қимылдық ойын: «Алысқа лақтыр» Материалдар мен құралдар: Доп, секіртпе, гимнастика - лық орындық, атрибуттар 10:05-10:30 предшкольная группа «Солнышко Закрепить прыжки в длину с разбега, энергично отталкиваясь ногами от пола. Учить подлезать под дуги с мячом в руках, сохраняя правильную группировку. Воспитывать интерес к занятиям физическим упражнениям. Базовый комплекс двигательных упражнений 1) Прыжки в длину с разбега, энергично отталкиваясь ногами от пола. 2) Пролезание под дуги с мячом в руках, сохраняя правильную группировку. П/игра: «Санки» Материалы и	жаттығулары. 1) Бір орында тұрып ұзындыққа секіру. 2) Допты лақтыру және оны қағып алу. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Кім шапшаң?». Материалдар мен құралдар: Әрбір балаға берілетін доп, баған, жіп. 10:05-10:30 предшкольная группа «Солнышко Закреплять умение быстро находить свое место в шеренге, использовать все пространство зала, не мешать друг другу во время ходьбы; совершенствовать умение энергично отталкивать мяч и сохранять направление движения мяча, развивать глазомер, продолжать развивать двигательный потенциал детей посредством соревнования; развивать координацию
--	--	---	---

		инструменты. Атрибуты к ПИ, бубен, канат, дуги, мячи. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы Бір орында тұрып ұзындыққа секіруді үйрету. Допты лақтыруды және қағып алуды бірнеше рет қайталау; Тапсырманы орындай отырып, бір- бірлеп тізбекпен жүруге және шашырап жүгіруге жаттықтыру. Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Бір орында тұрып ұзындыққа секіру. 2) Допты лақтыру және оны қағып алу. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Кім шапшаң?». Материалдар мен құралдар: Әрбір балаға берілетін доп,	двигжений; ловкость, внимание; воспитывать выдержку и дисциплинированность, желание стать сильными, ловкими. Базовый комплекс двигательных упражнений: Прыжки в длину с места «Кто дальше прыгнет?». Прокатывание мяча с попаданием в предмет «Сбей кеглю». П/игра: «Кто быстрый?» Материалы и инструменты. Кубики по 2 шт на каждого, мячи, кегли, маска 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы Ұзын гим орындық үстімен тізені жоғары көтеріп заттарды аттап жүруді
--	--	--	--

		баған, жіп. 11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы. Ұзын гим орындық үстімен тізені жоғары көтеріп заттарды аттап жүруді бекіту. Допты лақтыруды және қағып алуды бірнеше рет қайталау; негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту. Нұсқаушының белгісі бойынша тоқтап, жүруге және жүгіруге жаттықтыру Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Ұзын гим. орындық үстімен тізені жоғары көтеріп заттарды аттап жүру. 2) Допты лақтыру және оны қағып алу. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Қармен дәл тигіз». Материалдар мен құралдар: Шаңғылар, қақпа, дабыл.	бекіту. Допты лақтыруды және қағып алуды бірнеше рет қайталау; негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту. Нұсқаушының белгісі бойынша тоқтап, жүруге және жүгіруге жаттықтыру Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары 1) Ұзын гим. орындық үстімен тізені жоғары көтеріп заттарды аттап жүру. 2) Допты лақтыру және оны қағып алу. Қимыл- қозғалыс ойыны: Материалдар мен құралдар: «Қармен дәл тигіз». Шаңғылар, қақпа, дабыл. 11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы. Ұзын гим орындық үстімен тізені жоғары көтеріп заттарды аттап жүруді бекіту. Допты лақтыруды және қағып алуды бірнеше рет қайталау; негізгі
--	--	---	--

				қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту. Нұсқаушының белгісі бойынша тоқтап, жүруге және жүгіруге жаттықтыру Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1)Ұзын гим. орындық үстімен тізені жоғары көтеріп заттарды аттап жүру. 2)Допты лақтыру және оны қағып алу. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Қармен дәл тигіз». Материалдар мен құралдар: Шаңғылар,қақпа, дабыл. Шаңғылар,қақпа, дабыл.
--	--	--	--	---

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: ЖШС «Бақытты бала» бала-бақшасы

Топ: Орта, Ересек, Мектепалды даярлық тобы

Балалардың жасы: 3-4, 4-5 жас, 5-6 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 09 -13 қаңтар 2023 жыл. II апта

08.00-08.10- бөлме ауасын желдету. Таңғы жаттығуға дайындық.

08.15-09.00- Таңғы жаттығу.

09.00-09.10- бөлме ауасын желдету.

09:30-09:55-Ұйымдастырылған іс-әрекет

10:05-10:30 Ұйымдастырылған іс-әрекет

10:40-10:55-Ұйымдастырылған іс-әрекет

11:05-11:30 Ұйымдастырылған іс-әрекет

Дүйсенбі 09.01.23	Сейсенбі 10.01.23	Сәрсенбі 11.01.23	Бейсенбі 12.01.23	Жұма 13.01.23
09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы Қос аяқтап жылжып секіруді үйрету; бастан асып, екі қолмен жіптің үстінен асыра допты алысқа лақтыруді үйрету. Ойындарды ойнау және жаттығуларды орындау барысында ұжымдық қимыл- әрекеттердің үйлесімділігін дамыту. Ұжым болып әрекет етуге, ұйымшылдыққа тәрбиелеу.		09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы Гимнастикалық орындық үстінде етпетінен жатып, ішпен тартылуді бекіту. Бір біріне қарамағарс тұрып допты лақтыруді үйрету (аралығы 2,5м). Тепе- теңдікті сақтау қабілетін дамыту. Қозғалыс белсенділігінің уақытын кеңейту. Қимыл- қозғалысты үйлесімді ету қабілетін дамыту. Ойын ережелерін білу және нақты орындауға дағдыландыру. Ұжым болып әрекет етуге, ұйымшылдыққа		09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы Гимнастикалық орындық үстінде етпетінен жатып, ішпен тартылуді бекіту. Бір біріне қарамағарс тұрып допты лақтыруді үйрету (аралығы 2,5м). Тепе- теңдікті сақтау қабілетін дамыту. Қозғалыс белсенділігінің уақытын кеңейту. Қимыл- қозғалысты үйлесімді ету қабілетін дамыту. Ойын ережелерін білу және нақты орындауға дағдыландыру. Ұжым

Негізгі қимыл - қозғалыс жаттығулары. 1) Қос аяқтап жылжып секіру. 2) Бастан асып, екі қолмен жіптің үстінен асыра допты алысқа лақтыру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Кім жылдам?» Материалдар мен құралдар: Гимнастикалық қабырға немесе мұнара, балалардың санына қарай доптар 10:05-10:30 предшкольная группа "Солнышко" Закрепить ведение мяча между предметами двумя руками. Учить прыгать на двух ногах. Энергично отталкиваясь от пола ногами и приземляться одновременно на обе ноги, продвигаясь вперед. Воспитывать интерес к физическим упражнениям. Базовый комплекс		тәрбиелеу. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1.Гимнастикалық орындық үстінде етпетінен жатып, ішпен тартылу. 2.Бір біріне қарамағарс тұрып допты лақтыру. Қимылдық ойын: «Еденде қалма» Материалдар мен құралдар: Арқан,қапшық атрибуттар 10:05-10:30 предшкольная группа "Солнышко" Закрепить проползание под дугами в группировке, не задевая головой дуги; прыжки на двух ногах с продвижением вперед. Развивать у детей глазомер, выносливость, правильное дыхание при выполнении прыжков. Воспитывать любовь к занятиям спортом. Базовый комплекс двигательных упражнений 1) Пролезание в группировке под дугами. 2)Прыжки на двух ногах с продвижением		болып әрекет етуге, ұйымшылдыққа тәрбиелеу. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1.Гимнастикалық орындық үстінде етпетінен жатып, ішпен тартылу. 2.Бір біріне қарамағарс тұрып допты лақтыру. Қимылдық ойын: «Еденде қалма» Материалдар мен құралдар: Арқан,қапшық атрибуттар 10:05-10:30 предшкольная группа "Солнышко" Закрепить перебрасывание мяча друг другу и ловить его двумя руками из-за головы, соотносить силу броска с расстоянием между шеренгами; закреплять умение выполнять резкие движения руками вниз- вперед, энергичный вынос обеих ног в прыжках в длину с места, приземление на полусогнутые ноги; развивать глазомер, внимательность, быстроту
---	--	---	--	---

двигательных упражнений: 1) Вести мяч между предметами двумя руками. 2) Прыжки на двух ногах. П/игра: «Мы играем» Материалы и инструменты. Атрибуты к ПИ, бубен, гимнастические скамейки, мешочки, обручи. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы Тура бағытта алға жылжіп секіруді жаттықтыру (6м қашықтық). Допты қос қол дап заттар арасымен алып жүруді бекіту, арақашықтығы 4м. Жай, бір аяқтан екінші аяққа кезектестіре секіре жүгіруді жаттықтыру. Балаларды достық қарым- қатынас жасауға үйрету. Негізгі қимыл- қозғалыс		вперед . П/игра: «Цыплята» Материалы и инструменты. Атрибуты к ПИ, бубен, ребристая дорожка, гимнастические скамейки. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы Қос аяқтап жылжып секіруді үйрету; бастан асып, екі қолмен жіптің үстінен асыра допты алысқа лақтыруді үйрету. Ойындарды ойнау және жаттығуларды орындау барысында ұжымдық қимыл- әрекеттердің үйлесімділігін дамыту. Ұжым болып әрекет етуге, ұйымшылдыққа тәрбиелеу. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Қос аяқтап жылжып секіру. 2) Бастан асып, екі қолмен жіптің үстінен асыра допты алысқа лақтыру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Кім жылдам?» Материалдар мен құралдар:		реакций; продолжать формировать умение выполнять указания педагога; воспитывать дружелюбие, позитивное мироощущение. Базовый комплекс двигательных упражнений: Прыжки в длину с места «Перепрыгни через ручей». Бросание мяча друг другу двумя руками из- за головы. П/игра: «Попади снегом в цель». Материалы и инструменты. Мячи, косички на каждого ребенка, маски, веревки. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы Допты жоғарға лақтырып екі қолмен қағып алуді үйрету; Гимнастикалық ұзын орындықтың үстімен еңбектеуді бекіту.
--	--	--	--	--

жаттығулары. 1.Тура бағытта алға жылжіп секіру. 2.Допты қос қол дап заттар арасымен алып жүру. Қимылдық ойын: «Лактырам, қағыпал!» Материалдар мен құралдар: 11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы. Доганың астымен төрт-тағандап допты басымен итеріп еңбектеуді бекіту. Тура бағытта алға жылжіп секіруді жаттықтыру (6м кашықтық). Тепе-теңдікті сақтау қабілетін дамыту және қимыл-қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары. 1.Доганың астымен төрт-тағандап допты басымен		Гимнастикалық қабырға немесе мұнара, балалардың санына қарай доптар 11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы. Гимнастикалық ұзын орындықтың үстімен еңбектеуді үйрету; бастан асып, екі қолмен жіптің үстінен асыра допты алысқа лақтыруді бекіту. Шапшаңдық, ептілік, төзімділік сияқты қасиеттерді дамыту. Ұжым болып әрекет етуге, ұйымшылдыққа тәрбиелеу. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1)Гимнастикалық ұзын орындықтың үстімен еңбектеу. 2) Бастан асып, екі қолмен жіптің үстінен асыра допты алысқа лақтыру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Жеміс жидектер». Материалдар мен құралдар: Бала санына қарай:		Ойындарды ойнау және жаттығуларды орындау барысында ұжымдық қимыл- әрекеттердің үйлесімділігін дамыту. Ұжым болып әрекет етуге, ұйымшылдыққа тәрбиелеу. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Допты жоғарға лақтырып екі қолмен қағып алу. 2) Гимнастикалық ұзын орындықтың үстімен еңбектеу. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Кім жылдам?». Материалдар мен құралдар: гимнастикалық таяқшалар, текше, орындық. 11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы. Допты жоғарға лақтырып екі қолмен қағып алуді үйрету; Гимнастикалық ұзын орындықтың үстімен еңбектеуді бекіту. Ойындарды ойнау және жаттығуларды орындау
---	--	--	--	--

итеріп еңбектеу. 2.Тура бағытта алға жылжіп секіру. Қимылдық ойын: «Мысықпен торғайлар» Материалдар мен құралдар: Құрсау, доп, атрибуттар		доп,гимнастикалық таяқшалар, текше, орындық.		барысында ұжымдық қимыл- әрекеттердің үйлесімділігін дамыту. Ұжым болып әрекет етуге, ұйымшылдыкка тәрбиелеу. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Допты жоғарға лақтырып екі қолмен қағып алу. 2) Гимнастикалық ұзын орындықтың үстімен еңбектеу. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Кім жылдам?». Материалдар мен құралдар: гимнастикалық таяқшалар, текше, орындық.
---	--	---	--	---

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: ЖШС «Бақытты бала» бала-бақшасы

Топ: Орта, Ересек, Мектепалды даярлық тобы

Балалардың жасы: 3-4, 4-5 жас, 5-6 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 16 -20 қаңтар 2023 жыл. III апта

08.00-08.10- бөлме ауасын желдету. Таңғы жаттығуға дайындық.

08.15-09.00- Таңғы жаттығу.

09.00-09.10- бөлме ауасын желдету.

09:30-09:55-Ұйымдастырылған іс-әрекет

10:05-10:30 Ұйымдастырылған іс-әрекет

10:40-10:55-Ұйымдастырылған іс-әрекет

11:05-11:30 Ұйымдастырылған іс-әрекет

Дүйсенбі 16.01.23	Сейсенбі 17.01.23	Сәрсенбі 18.01.23	Бейсенбі 19.01.23	Жұма 20.01.23
09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы Қапшықшаны басқа қойып гим.орын.үстімен жүруді үйрету; Құм салынған қапшықшаны оң, сол қолмен алысқа лақтыруді үйрету; белгілі бағыт бойынша жүгіру дағдысын жетілдіру. Ойындарды ойнау және жаттығуларды орындау барысында ұжымдық қимыл- әрекеттердің үйлесімділігін дамыту. Негізгі қимыл-		09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы Гимнастикалық қабырғаның басына дейін өрмелеу, басқа аралыққа аусып төмен түсуді үйрету. Иық бұлшықеттерін, қол басын дамыту. Бейнелі қимыл бере білу, тепе- теңдік сақтау, ептілік пен төзімділік қабілеттерін дамыту. Бір біріне қарама-қарсы тұрып допты лақтыруді жаттықтыру, саусақтарды еркін ұстап, алақанмен қағып алуын бекіту. Қол басының икемділігін дамыту. Жүрудің түрлерін меңгерту.		09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы Қапшықшаны басқа қойып гим.орын.үстімен жүруді бекіту; Алға қарай бір аяқпен секіруді үйрету. Шапшаңдық, ептілік, төзімділік сияқты қасиеттерді дамыту. Ойын ережелерін білу және нақты орындауға дағдыландыру. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Қапшықшаны басқа қойып гим.орындық үстімен жүру.

қозғалыс жаттығулары. 1) Қапшықшаны басқа қойып гим.орындық үстімен жүру. 2) Құм салынған қапшықшаны оң,сол қолмен алысқа лақтыру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Эстафета». Материалдар мен құралдар: гимнастикалық таяқшалар, текше, орындық. 10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко“ Учить забрасывать мяч в кольцо, закрепить ползание на животе по гимнастической скамейке, подтягиваясь руками. Воспитывать в детях взаимовыручку. Базовый комплекс двигательных упражнений: 1)Забрасывать мяч в		Өмірлік маңызы бар жүру дағдылары мен біліктерін дамыту. Қимыл- қозғалыс үйлесімдігін қалыптастыру. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1.Гимнастикалық қабырғаның басына дейін өрмелеу. 2.Бір біріне қарамағарс тұрып допты лақтыру. Қимылдық ойын: «Серсо» Материалдар мен құралдар: Кегльдер, қапшық, атрибуттар 10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко“ Закрепить метание мяча в цель. Учить прыгать в высоту с разбега, энергично отталкиваться ногами от пола . Развивать глазомер, ловкость, координацию. Воспитывать в детях умение проявлять инициативу при выполнении заданий. Базовый комплекс двигательных упражнений		2) Алға қарай бір аяқпен секіру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Нысанға дәл тигізу» Материалдар мен құралдар: 3 волейбол добы, 4 шана, жалауша. 10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко“ Закреплять умение сохранять равновесие при ползании по скамейке; совершенствовать умение подбрасывать мяч вперед вверх, не забрасывая за голову и ловить двумя руками; продолжать развивать двигательный потенциал посредством использованием игр и игровых упражнений, развивать социальную компетентность; воспитывать доброжелательность и организованность. Базовый комплекс двигательных
--	--	--	--	---

кольцо. 2) Ползание на животе по гимнастической скамейке, подтягиваясь руками. П/игра: «Зайчики». Материалы и инструменты. Атрибуты к ПИ, бубен, гимнастические скамейки, кольцо для метания, мячи, флажки. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы Допты қос қолмен себетке лақтыруді үйрету; доптың ұшуына дұрыс траектория беру, қолдарын екпінді қимылмен жаза білуді бекіту; көз мөлшері мен ептілікті дамыту. Жүгіріп келіп биіктікке секіруді жаттықтыру (биіктігі 30-40см); аяқпен неғұрлым күшті серпіле секіруге бекіту. Дене түзілісінің дұрыс қалыптасуын қадағалау. Аяқ бұлшықеттерін дамыту, музыка		1) Метание мяча в цель. 2) Прыгать в высоту с разбега, энергично отталкиваться ногами от пола. П/игра: «Эстафета парами». Материалы и инструменты. Атрибуты к ПИ, бубен, мячи, кольцо для метания, флажки. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы Қапшықшаны басқа қойып гим. орын. үстімен жүруді үйрету; Құм салынған қапшықшаны оң, сол қолмен алысқа лақтыруді үйрету; белгілі бағыт бойынша жүгіру дағдысын жетілдіру. Ойындарды ойнау және жаттығуларды орындау барысында ұжымдық қимыл-әрекеттердің үйлесімділігін дамыту. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.		упражнений: Ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове, руки на поясе. Бросание мяча вверх «Подбрось- поймай». Ползание по скамейке на четвереньках. П/игра: «Кто быстрый». Материалы и инструменты. Мешочки с песком на каждого ребенка, скамейки, мячи, асык. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы Құм салынған қапшықшаны оң, сол қолмен алысқа лақтыруді бекіту; Алға қарай бір аяқпен секіруді бекіту. «бақалар», «қояндар» тапсырманы орындауді үйрету. Тізені жоғары көтеріп жыланша жүруді
--	--	--	--	--

ыргағына сәйкес табиғи, еркін қимыл жасауға талпындыру. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары. 1.Допты қос қолмен себетке лақтыру. 2.Жүгіріп келіп биіктікке секіру. Қимылдық ойын: «Аңшылар мен қояндар» Материалдар мен құралдар: Гимнастика -лық орындық, таяқшалар, доп 11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы. Қапшықшаны басқа қойып гим.орын.үстімен жүруді үйрету; Құм салынған қапшықшаны оң,сол қолмен алысқа лақтыруді үйрету; белгілі бағыт бойынша жүгіру дағдысын жетілдіру. Ойындарды ойнау және жаттығуларды орындау барысында ұжымдық қимыл- әрекеттердің		1) Қапшықшаны басқа қойып гим.орындық үстімен жүру. 2) Құм салынған қапшықшаны оң,сол қолмен алысқа лақтыру. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Эстафета». Материалдар мен құралдар: гимнастикалық таяқшалар, текше, орындық 11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы. Гимнастикалық орындықтың үстімен қырымен, сүйеу қадамен жүруді үйрету; бір біріне қарамағарс тұрып допты лақтыруді жаттықтыру, саусақтарды еркін ұстап, алақанмен қағып алуын бекіту. Қол басының икемділігін дамыту.Спортқа деген қызығушылығын ояту.Үйренген жаттығуларын орындай білу дағдысын дамыту.Балаларды достық қарым- қатынас жасауға үйрету. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1.Гимнастикалық орындықтың үстімен		жаттықтыру Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Құм салынған қапшықшаны оң,сол қолмен алысқа лақтыру. 2) Алға қарай бір аяқпен секіру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Кім шапшан?». Материалдар мен құралдар: Бала санына қарай: доп,гимнастикалық таяқшалар, текше, орындық. 11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы. Құм салынған қапшықшаны оң,сол қолмен алысқа лақтыруді бекіту; Алға қарай бір аяқпен секіруді бекіту. «бақалар», «қояндар» тапсырманы орындауді үйрету. Тізені жоғары көтеріп жыланша жүруді жаттықтыру Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.
--	--	--	--	---

үйлесімділігін дамыту. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары. 1) Қапшықшаны басқа қойып гим.орындық үстімен жүру. 2) Құм салынған қапшықшаны оң,сол қолмен алысқа лақтыру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Эстафета». Материалдар мен құралдар: гимнастикалық таяқшалар, текше, орындық.		қырымен, сүйеу қадамен жүру. 2.Бір біріне қарамағарс тұрып допты лақтыру. Қимылдық ойын: «Жұптасқан эстафета» Материалдар мен құралдар: Гимнастика -лық орындық, доптар		1) Құм салынған қапшықшаны оң,сол қолмен алысқа лақтыру. 2) Алға қарай бір аяқпен секіру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Кім шапшан?». Материалдар мен құралдар: Бала санына қарай: доп,гимнастикалық таяқшалар, текше, орындық.
---	--	--	--	---

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: ЖШС «Бақытты бала» бала-бақшасы

Топ: Орта, Ересек, Мектепалды даярлық тобы

Балалардың жасы: 3-4, 4-5 жас, 5-6 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 23 -27 қаңтар 2023 жыл. IV апта

08.00-08.10- бөлме ауасын желдету. Таңғы жаттығуға дайындық. 08.15-09.00- Таңғы жаттығу. 09.00-09.10- бөлме ауасын желдету. 09:30-09:55-Ұйымдастырылған іс-әрекет 10:05-10:30 Ұйымдастырылған іс-әрекет 10:40-10:55-Ұйымдастырылған іс-әрекет 11:05-11:30 Ұйымдастырылған іс-әрекет				
Дүйсенбі 23.01.23	Сейсенбі 24.01.23	Сәрсенбі 25.01.23	Бейсенбі 26.01.23	Жұма 27.01.23
09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы Қос аяқтап алға жылжып секіруді үйрету; 2м қашықтан бір – біріне доп лақтыруді үйрету. Жүгіру мен жүру ауысуп тапсырманы орындауді жаттықтыру. Тізені жоғары көтеріп, таспаларды аттап жүру жаттықтыру. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту. Негізгі қимыл-	.	09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы – біріне доп лақтыруді бекіту; Бөренеден еңбектеп өтуді бекіту. Жүгіру мен жүру ауысуп тапсырманы орындауді жаттықтыру. Тізені жоғары көтеріп, таспаларды аттап жүру жаттықтыру. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Қашықтан бір – біріне доп лақтыру.		09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы Бөренеден еңбектеп өтуді үйрету; Қос аяқтап алға жылжып секіруді бекіту. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту. Ойын ережесімен таныстыру және оларды орындауға жаттықтыру; жүру түрлерін жаттықтыру. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.

қозғалыс жаттығулары. 1) Қос аяқтап алға жылжып секіру. 2) Қашықтан бір – біріне доп лақтыру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Алаңды жинау». Материалдар мен құралдар: 20 жалауша, шаңғылар, түрлі түсті доптар. 10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко” Учить влезать и слезать с гимнастической лестницы не пропуская реек, координируя движения рук и ног. Закрепить метание мячей из-за головы, делая энергичный замах руками. Воспитывать в детях		2) Бөренеден еңбектеп оту. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Мәреге жету». Материалдар мен құралдар: 20 жалауша, шығыршықтар 10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко” Закрепить ходьбу по гимнастической скамейке приставным шагом, сохраняя равновесие и осанку. Закрепить влезание на гимнастическую стенку и перейдя на другой пролет слезать с нее, не пропуская реек. Воспитывать в детях любовь к занятиям спортом. Базовый комплекс двигательных упражнений 1) Ходьба по гимнастической скамейке приставным шагом. 2) Влезать и слезать с гимнастической лестницы не пропуская реек, координируя движения рук и ног. П/игра: « Эстафета парами».		1) Бөренеден еңбектеп оту. 2) Қос аяқтап алға жылжып секіру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Қоян бақшада» Материалдар мен құралдар: Шаңғылар, какпа, дабыл. 10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко” Закреплять умение последовательно перепрыгивать через 5 шнуров, энергично отталкиваясь двумя ногами, мягко приземляться на носочки, выпрямляться стоя на всей стопе; упражнять в ползании на четвереньках с переползанием через предметы; развивать координационные способности, общую выносливость, навыки рационального дыхания; представления о связи физических упражнений со здоровьем; воспитывать ценностное отношение к
--	--	---	--	--

быть инициативными. Базовый комплекс двигательных упражнений: 1) Влезать и слезать с гимнастической лестницы не пропуская реек, координируя движения рук и ног; 2) Метание мячей из-за головы. П/игра: «Мир океанов». Материалы и инструменты. Атрибуты к ПИ, бубен, шведская стенка, гимнастические скамейки. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы Гимнастикалық орындықтың үстімен қырымен, сүйеу қадамен жүруді; гимнастикалық қабырғаның басына дейін өрмелеу, басқа аралыққа ауысып төмен түсуді бекіту		Материалы и инструменты. Атрибуты к ПИ, бубен, шведская стенка, гимнастические скамейки. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы Қос аяқтап алға жылжып секіруді үйрету; 2м қашықтан бір – біріне доп лақтыруді үйрету. Жүгіру мен жүру ауысып тапсырманы орындауді жаттықтыру. Тізені жоғары көтеріп, таспаларды аттап жүру жаттықтыру. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Қос аяқтап алға жылжып секіру. 2) Қашықтан бір – біріне доп лақтыру. 11:05-11:30 «Ботакан» ересек тобы. Бөренеден еңбектеп өтуді		своему здоровью. Базовый комплекс двигательных упражнений: 1.Прыжки на двух ногах через 5 палок. 2.Перелезание через модули «Самый быстрый». П/игра: «Прыгни-повернись». Материалы и инструменты. Шнуры на каждого ребенка, палки, модули, маска. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы 2м қашықтан бір – біріне доп лақтыруді бекіту; Бөренеден еңбектеп өтуді бекіту. Жүгіру мен жүру ауысып тапсырманы орындауді жаттықтыру. Тізені жоғары көтеріп, таспаларды аттап жүру жаттықтыру. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық,
--	--	--	--	---

Балалардың жылдамдық қасиеттерін дамыту. Баланың спортқа қызығушылығын ояту. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары. 1. Гимнастикалық орындықтың үстімен қырымен, сүйеу қадамен жүру. 2. Гимнастикалық қабырға-ның басына дейін өрмелеу, басқа аралыққа аусып төмен түсу. Қимылдық ойын: «Жалаушаны асыра лақтыр» Материалдар мен құралдар: Таяқшалар, арқан, атрибуттар 11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы. Қос аяқтап алға жылжып секіруді үйрету; 2м қашықтан бір – біріне доп лақтыруді үйрету. Жүгіру мен жүру ауысуп тапсырманы орындауді жаттықтыру. Тізені		үйрету; Қос аяқтап алға жылжып секіруді бекіту. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту. Ойын ережесімен таныстыру және оларды орындауға жаттықтыру; жүру түрлерін жаттықтыру. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Бөренеден еңбектеп өту. 2) Қос аяқтап алға жылжып секіру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Қоян бақшада» Материалдар мен құралдар: Шаңғылар, қақпа, дабыл.		ептілікті дамыту. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Қашықтан бір – біріне доп лақтыру. 2) Бөренеден еңбектеп өту. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Мәреге жету». Материалдар мен құралдар: 20 жалауша, шығыршықтар 11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы. тобы 2м қашықтан бір – біріне доп лақтыруді бекіту; Бөренеден еңбектеп өтуді бекіту. Жүгіру мен жүру ауысуп тапсырманы орындауді жаттықтыру. Тізені жоғары көтеріп, таспаларды аттап жүру жаттықтыру. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Қашықтан бір – біріне доп лақтыру.
---	--	---	--	---

жоғары көтеріп, таспаларды аттап жүру жаттықтыру. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Қос аяқтап алға жылжып секіру. 2) Қашықтан бір – біріне доп лақтыру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Алаңды жинау». Материалдар мен құралдар: 20 жалауша, шаңғылар, түрлі түсті доптар.				2) Бөренеден еңбектеп өту. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Мәреге жету». Материалдар мен құралдар: 20 жалауша, шығыршықтар
---	--	--	--	---

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: ЖШС «Бақытты бала» бала-бақшасы

Топ: Орта, Ересек, Мектепалды даярлық тобы

Балалардың жасы: 3-4, 4-5 жас, 5-6 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 30 қаңтар - 03 ақпан 2023 жыл. V апта

08.00-08.10- бөлме ауасын желдету. Таңғы жаттығуға дайындық. 08.15-09.00- Таңғы жаттығу. 09.00-09.10- бөлме ауасын желдету. 09:30-09:55-Ұйымдастырылған іс-әрекет 10:05-10:30 Ұйымдастырылған іс-әрекет 10:40-10:55-Ұйымдастырылған іс-әрекет 11:05-11:30 Ұйымдастырылған іс-әрекет				
Дүйсенбі 30.01.23	Сейсенбі 31.01.23	Сәрсенбі 01.02.23	Бейсенбі 02.02.23	Жұма 03.02.23
09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы Қос аяқтап алға жылжып секіруді үйрету; 2м қашықтан бір – біріне доп лақтыруді үйрету. Жүгіру мен жүру ауысуп тапсырманы орындауді жаттықтыру. Тізені жоғары көтеріп, таспаларды аттап жүру жаттықтыру. Негізгі		09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы 2м қашықтан бір – біріне доп лақтыруді бекіту; Бөренеден еңбектеп өтуді бекіту. Жүгіру мен жүру ауысуп тапсырманы орындауді жаттықтыру. Тізені жоғары көтеріп, таспаларды аттап жүру жаттықтыру. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Қашықтан бір – біріне доп лақтыру.		09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы Бөренеден еңбектеп өтуді үйрету; Қос аяқтап алға жылжып секіруді бекіту. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту. Ойын ережесімен таныстыру және оларды орындауға жаттықтыру; жүру түрлерін жаттықтыру. Негізгі қимыл- қозғалыс

қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары. 1) Қос аяқтап алға жылжып секіру. 2) Қашықтан бір – біріне доп лақтыру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Алаңды жинау». Материалдар мен құралдар: 20 жалауша, шаңғылар, түрлі түсті доптар. 10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко“ Учить влезать и слезать с гимнастической лестницы не пропуская реек, координируя движения рук и ног. Закрепить метание мячей из-за головы, делая энергичный замах руками. Воспитывать в детях		2) Бөренеден еңбектеп өту. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Мәреге жету». Материалдар мен құралдар: 20 жалауша, шығыршықтар 10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко“ Закрепить ходьбу по гимнастической скамейке приставным шагом, сохраняя равновесие и осанку. Закрепить влезание на гимнастическую стенку и перейдя на другой пролет слезать с нее, не пропуская реек. Воспитывать в детях любовь к занятиям спортом. Базовый комплекс двигательных упражнений 1) Ходьба по гимнастической скамейке приставным шагом. 2) Влезать и слезать с гимнастической лестницы не пропуская реек, координируя движения рук и ног. П/игра: « Эстафета парами».		жаттығулары. 1) Бөренеден еңбектеп өту. 2) Қос аяқтап алға жылжып секіру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Қоян бақшала» Материалдар мен құралдар: Шаңғылар, қақпа, дабыл. 10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко“ Закреплять умение последовательно перепрыгивать через 5 шнуров, энергично отталкиваясь двумя ногами, мягко приземляться на носочки, выпрямляться стоя на всей стопе; упражнять в ползании на четвереньках с переползанием через предметы; развивать координационные способности, общую выносливость, навыки рационального дыхания; представления о связи физических упражнений со
--	--	--	--	---

быть инициативными. Базовый комплекс двигательных упражнений: 1) Влезать и слезать с гимнастической лестницы не пропуская реек, координируя движения рук и ног; 2) Метание мячей из-за головы. П/игра: «Мир океанов». Материалы и инструменты. Атрибуты к ПИ, бубен, шведская стенка, гимнастические скамейки. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы Гимнастикалық орындықтың үстімен қырымен, сүйеу қадамен жүруді; гимнастикалық қабырғаның басына дейін өрмелеу, басқа аралыққа аусып төмен түсуді бекіту		Материалы и инструменты. Атрибуты к ПИ, бубен, шведская стенка, гимнастические скамейки. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы Бөренеден еңбектеп өтуді үйрету; Қос аяқтап алға жылжып секіруді бекіту. Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту. Ойын ережесімен таныстыру және оларды орындауға жаттықтыру; жүру түрлерін жаттықтыру. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Бөренеден еңбектеп өту. 2) Қос аяқтап алға жылжып секіру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Қоян бақшада» Материалдар мен құралдар: Шаңғылар, қақпа, дабыл.		здоровьем; воспитывать ценностное отношение к своему здоровью. Базовый комплекс двигательных упражнений: 1. Прыжки на двух ногах через 5 палок. 2. Перелезание через модули «Самый быстрый». П/игра: «Прыгни- повернись». Материалы и инструменты. Шнуры на каждого ребенка, палки, модули, маска. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы 2м қашықтан бір – біріне доп лақтыруді бекіту; Бөренеден еңбектеп өтуді бекіту. Жүгіру мен жүру ауысып тапсырманы орындауді жаттықтыру. Тізені жоғары көтеріп, таспаларды аттап жүру
---	--	--	--	---

Балалардың жылдамдық қасиеттерін дамыту. Баланың спортқа қызығушылығын ояту. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары. 1. Гимнастикалық орындықтың үстімен қырымен, сүйеу қадамен жүру. 2. Гимнастикалық кабырға-ның басына дейін өрмелеу, басқа аралыққа аусып төмен түсу. Қимылдық ойын: «Жалаушаны асыра лақтыр» Материалдар мен құралдар: Таяқшалар, арқан, атрибуттар 11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы. Қос аяқтап алға жылжып секіруді үйрету; 2м қашықтан бір – біріне доп		11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы. Бөренеден еңбектеп өтуді үйрету; Қос аяқтап алға жылжып секіруді бекіту. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту. Ойын ережесімен таныстыру және оларды орындауға жаттықтыру; жүру түрлерін жаттықтыру. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Бөренеден еңбектеп өту. 2) Қос аяқтап алға жылжып секіру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Қоян бақшада» Материалдар мен құралдар: Шаңғылар, қақпа, дабыл.		жаттықтыру. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Қашықтан бір – біріне доп лақтыру. 2) Бөренеден еңбектеп өту. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Мәреге жету». Материалдар мен құралдар: 20 жалауша, шығыршықтар 11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы. 2м қашықтан бір – біріне доп лақтыруді бекіту; Бөренеден еңбектеп өтуді бекіту. Жүгіру мен жүру ауысуп тапсырманы орындауді жаттықтыру. Тізені жоғары көтеріп, таспаларды аттап жүру жаттықтыру. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Қашықтан бір – біріне
--	--	---	--	--

лақтыруді үйрету. Жүтіру мен жүру ауысуы тапсырманы орындауді жаттықтыру. Тізені жоғары көтеріп, таспаларды аттап жүру жаттықтыру. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Қос аяқтап алға жылжып секіру. 2) Қашықтан бір – біріне доп лақтыру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Алаңды жинау». Материалдар мен күралдар: 20 жалауша, шаңғылар, түрлі түсті доптар.				доп лақтыру. 2) Бөренеден еңбектеп өту. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Мәреге жету». Материалдар мен күралдар: 20 жалауша, шығыршықтар
---	--	--	--	---

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: ЖШС «Бақытты бала» бала-бақшасы

Топ: Орта, Ересек, Мектепалды даярлық тобы

Балалардың жасы: 3-4, 4-5 жас, 5-6 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 06 - 10 ақпан 2023 жыл. I апта

08.00-08.10- бөлме ауасын желдету. Таңғы жаттығуға дайындық. 08.15-09.00- Таңғы жаттығу. 09.00-09.10- бөлме ауасын желдету. 09:30-09:55-Ұйымдастырылған іс-әрекет 10:05-10:30 Ұйымдастырылған іс-әрекет 10:40-10:55-Ұйымдастырылған іс-әрекет 11:05-11:30 Ұйымдастырылған іс-әрекет				
Дүйсенбі 06.02.23	Сейсенбі 07.02.23	Сәрсенбі 08.02.23	Бейсенбі 09.02.23	Жұма 10.02.23
09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы Тапсырманы орындап бір қатармен тізені жоғары көтеріп жүруді жаттықтыру. Қарқынды өзгертіп, бір қатар тізбекпен жүгіру; оң және сол аяқпен секіруді жаттықтыру. Қапшықшаны басқа қойып бөрене үстімен жүріп, тепе-теңдікті сақтау үйрету. Жүгіріп келіп ұзындыққа		09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы Гимнастикалық орындық үстімен әр қадам сайын қар кесегін артынан қолдан қолға ауыстыра жүруді бекіту. Екі ақты қосып текшелерден секіруді үйрету. Күш, ептілік, жылдамдық тәрізді қимыл сапаларын дамыту. Дене тұлғасының дұрыс қалыптасуына арналған гимнастикалық жаттығуларды жасап үйрету. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.		09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы Бастан асып, екі қолмен допты алысқа лақтыруді үйрету; Кеглелердың арасымен иреленіп еңбектеп жүруді үйрету, балалардың біріне- бірі көңіл аударына, ынтымақтаста ойнауына көңіл бөлу. Тепе-теңдікті сақтау және бағдарлай білу біліктерін

секіруді үйрету. Ойын ережелерін білу және нақты орындауға дағдыландыру. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары. 1) Қапшықшаны басқа қойып бөрене үстімен жүру. 2) Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Қарға мен мысық» Материалдар мен құралдар: Ұзын сапты 5 жалау, шаңғылар. 10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко” Закрепить ходьбу по гимнастической скамейке, сохраняя равновесие и осанку, спрыгивать с нее мягко		1.Гимнастикалық орындық үстімен әр қадам сайын қар кесегін артынан қолдан қолға ауыстыра жүру. 2.Екі ақты қосып текшелерден секіру. Қимылдық ойын: «Түрлі түсті көліктер» Материалдар мен құралдар: Кеспек ағаш, доп, атрибуттар 10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко” Закрепить прыжки на двух ногах с перепрыгиванием через кубы, приземляясь на обе ноги одновременно и отталкиваясь энергично от пола. Забрасывать мячи в корзину двумя руками, способом из-за головы. Воспитывать организованность и дисциплинированность. Базовый комплекс двигательных упражнений 1) Прыжки на двух ногах с перепрыгиванием через кубы, приземляясь на обе ноги одновременно и		дамыту. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары. 1) Бастан асып, екі қолмен допты алысқа лақтыру. 2) Кеглелердың арасымен иреленіп еңбектеп жүру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Қарлығаш». Материалдар мен құралдар: Шаңғылар, 4 жалауша, қақпа. 10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко” Закрепить бросание мяча вдаль двумя руками из-за головы в положении стоя; придавать силу броска энергичным выпрямлением согнутых рук; закреплять умение выдерживать темп движения, ставить ногу с пятки на носок со спокойными движения
---	--	---	--	---

на обе ноги. Учить прыгать через кубы на двух ногах, энергично отталкиваясь от пола ногами. Воспитывать интерес к физическим упражнениям. Базовый комплекс двигательных упражнений: 1) Ходьба по гимнастической скамейке, сохраняя равновесие и осанку. 2) Прыгать через кубы на двух ногах, энергично отталкиваясь от пола ногами. П/игра: «Кто лучше прыгнет?» Материалы и инструменты. Атрибуты к ПИ, бубен, гимнастические скамейки, кубы, гимнастические		отталкиваясь энергично от пола. 2) Забрасывать мячи в корзину двумя руками, способом из-за головы. П/игра: «Сбей булаву». Материалы и инструменты. Атрибуты к ПИ, бубен, мячи, корзины, гимнастические палки. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы Бастан асып, екі қолмен допты алысқа лақтыруді үйрету; Кеглелердың арасымен иреленіп еңбектеп жүруді үйрету, балалардың біріне- бірі көңіл аударына, ынтымақтаста ойнауына көңіл бөлу. Тепе- теңдікті сақтау және бағдарлай білу біліктерін дамыту. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Бастан асып, екі қолмен допты алысқа лақтыру.		рук, с расслабленными плечами; упражнять в ходьбе по гимнастической скамейке с мешочком на голове, сохраняя осанку; воспитывать интерес к занятиям, здоровому образу жизни. Базовый комплекс двигательных упражнений: 1. Прыжки на двух ногах по доске, положенной на пол. 2. Ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове. П/игра: «Самолеты» Материалы и инструменты. Доска, гимнастическая скамейка, мешочек с песком, маска. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы Қапшықшаны басқа қойып бөрене үстімен жүріп, тепе-теңдікті сақтауың бекіту. Кеглелердың арасымен иреленіп еңбектеп
--	--	--	--	---

палки.инструменты. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы Тапсырманы орындап бір қатармен тізені жоғары көтеріп жүруді жаттықтыру. Қарқынды өзгертіп, бір қатар тізбекпен жүгіру; оң және сол аяқпен секіруді жаттықтыру. Қапшықшаны басқа қойып бөрене үстімен жүріп, тепе-теңдікті сақтау үйрету. Жүгіріп келіп ұзындыққа секіруді үйрету. Ойын ережелерін білу және нақты орындауға дағдыландыру. Негізгі қасиеттерді-шапшаңдық, ептілікті дамыту. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары. 1) Қапшықшаны басқа қойып бөрене үстімен жүру. 2) Жүгіріп келіп ұзындыққа секіру. Қимыл- қозғалыс ойыны:		2) Кеглелердың арасымен иреленіп еңбектеп жүру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Қарлығаш». Материалдар мен құралдар: Шаңғылар, 4 жалауша, қақпа. 11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы. Бастан асып, екі қолмен допты алысқа лақтыруді үйрету; Кеглелердың арасымен иреленіп еңбектеп жүруді үйрету, балалардың біріне- бірі көңіл аударына, ынтымақтаста ойнауына көңіл бөлу. Тепе- теңдікті сақтау және бағдарлай білу біліктерін дамыту. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Бастан асып, екі қолмен допты алысқа лақтыру. 2) Кеглелердың арасымен иреленіп еңбектеп жүру. Қимыл- қозғалыс ойыны:		жүруді жаттықтыру, балалардың біріне- бірі көңіл аударына, ынтымақтаста ойнауына көңіл бөлу. Нұсқаушының берген белгісіне қарай жылдам жауап беруге үйрету. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары. 1) Қапшықшаны басқа қойып бөрене үстімен жүру. 2) Кеглелердың арасымен иреленіп еңбектеп жүру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Спорттық жарыс». Материалдар мен құралдар: Шана, шаңғы 11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы. Қапшықшаны басқа қойып бөрене үстімен жүріп, тепе-теңдікті сақтауың бекіту. Кеглелердың арасымен иреленіп еңбектеп жүруді жаттықтыру,
--	--	--	--	---

«Қарға мен мысық» Материалдар мен құралдар: Ұзын сапты 5 жалау, шаңғылар 11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы. Тапсырманы орындап бір қатармен тізені жоғары көтеріп жүруді жаттықтыру. Қарқынды өзгертіп, бір қатар тізбекпен жүгіру; оң және сол аяқпен секіруді жаттықтыру. Қапшықшаны басқа қойып бөрене үстімен жүріп, тепе-теңдікті сақтау үйрету. Жүгіріп келіп ұзындыққа секіруді үйрету. Ойын ережелерін білу және нақты орындауға дағдыландыру. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары. 1) Қапшықшаны басқа қойып бөрене үстімен жүру.		«Қарлығаш». Материалдар мен құралдар: Шаңғылар, 4 жалауша, қақпа.		балалардың біріне- бірі көңіл аударына, ынтымақтаста ойнауына көңіл бөлу. Нұсқаушының берген белгісіне қарай жылдам жауап беруге үйрету. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары. 1) Қапшықшаны басқа қойып бөрене үстімен жүру. 2) Кеглелердың арасымен иреленіп еңбектеп жүру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Спорттық жарыс». Материалдар мен құралдар: Шана, шаңғы
--	--	--	--	---

2) Жүтіріп келіп ұзындыққа секіру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Қарға мен мысық» Материалдар мен құралдар: Ұзын сапты 5 жалау, шаңғылар.				
--	--	--	--	--

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: ЖШС «Бақытты бала» бала-бақшасы

Топ: Орта, Ересек, Мектепалды даярлық тобы

Балалардың жасы: 3-4, 4-5 жас, 5-6 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 13 - 17 ақпан 2023 жыл. II апта

08.00-08.10- бөлме ауасын желдету. Таңғы жаттығуға дайындық. 08.15-09.00- Таңғы жаттығу. 09.00-09.10- бөлме ауасын желдету. 09:30-09:55-Ұйымдастырылған іс-әрекет 10:05-10:30 Ұйымдастырылған іс-әрекет 10:40-10:55-Ұйымдастырылған іс-әрекет 11:05-11:30 Ұйымдастырылған іс-әрекет				
Дүйсенбі 13.02.23	Сейсенбі 14.02.23	Сәрсенбі 15.02.23	Бейсенбі 16.02.23	Жұма 17.02.23
09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы Қабырғалы тактайдың үстімен қолды белге қойып жүруді үйрету. Шығыршықтан – шығыршыққа екі аяқты қосып секіруді үйрету. Мәнерлігін дамыту. Икемділіктерін дамыту. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту.		09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы Допты бір бірі не қос қолымен басынан асырып лақтыруді үйрету. (арақашықтығы 1,5 -2м) Балалардың дене тәрбиесіне қызығушылығын дамыту, қозғалыс біліктіліктерін және дағдыларын қолдануға ынталандыру. Алға қарай бір аяқтан екінші аяққа ауысып отырып секіруді бекіту. (3-4м арақашықтық) Баланың денсаулығын қорғау және		09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы Шығыршықты екі сызықтар арасымен домалатуді үйрету. Шығыршықтан – шығыршыққа екі аяқты қосып секіруді үйрету. Ойын ережесімен таныстыру және оларды орындауға жаттықтыру; жүру түрлерін жаттықтыру.

Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары. 1) Қабырғалы тақтайдың үстімен қолды белге қойып жүру. 2) Шығыршықтан – шығыршыққа екі аяқты қосып секіру. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Өз орынды тап!». Материалдар мен құралдар: 4 шана, 6 жалауша, шығыршық, нысана, хоккей немесе теннис добы, имек таяқ, қақпа. 10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко” Учить выполнять перекат ступней с пятки на носок, сохранять равновесие при ходьбе по ребристой доске; закреплять умение ползать между перекладинами лестницы, стоящей		нығайту. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары. 1. Допты бір бірі не қос қолымен басынан асырып лақтыру. 2. Алға қарай бір аяқтан екінші аяққа аусып отырып секіру. Қимылдық ойын: «Аттар» Материалдар мен құралдар: Гимнастика -лық орындық, құм дорбаша, матрас, аркан №10 «Радуга» предшкольная группа Закрепить умение перебрасывать мяч двумя руками из-за головы, стоя на коленях, энергично замахиваясь руками. Учить прыгать попеременно на правой и левой ноге, сохраняя равновесие и энергично отталкиваясь одной ногой от пола. Воспитывать у детей инициативность в выполнении движений		Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары. 1) Шығыршықты екі сызықтар арасымен домалату. 2) Шығыршықтан – шығыршыққа екі аяқты қосып секіру. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Күн мен түн». Материалдар мен құралдар: Аркан, 4 гимнастикалық төсеніш, үлкен доптар, екі секіруге арналған бағана, жіп. 10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко” Закрепить выполнения переката ступней с пятки на носок, сохранять равновесие при ходьбе по ребристой доске; закреплять умение ползать между перекладинами лестницы, стоящей боком на полу, не задевая их, быстро менять направление влево-
--	--	--	--	--

боком на полу, не задевая их, быстро менять направление влево- вправо во время ползания; упражнять в прыжках на двух ногах по ограниченной площади; развивать ловкость, координационные способности; воспитывать патриотизм, продолжать формировать социальную компетентность. Базовый комплекс двигательных упражнений: 1. Ходьба по ребристой доске положенная на пол. 2. Прыжки на двух ногах по доске положенная на пол. 3. Ползание между перекладинами лестницы стоящей боком на полу. П/игра: «Кто первый?».		Базовый комплекс двигательных упражнений 1) Перебрасывать мяч двумя руками из-за головы, стоя на коленях. 2) Прыгать попеременно на правой и левой ноге, сохраняя равновесие и энергично отталкиваясь одной ногой от пола. П/игра: «Телефон». Материалы и инструменты. Атрибуты к ПИ, бубен, шведская стенка, мячи.		вправо во время ползания; упражнять в прыжках на двух ногах по ограниченной площади; развивать ловкость, координационные способности; воспитывать патриотизм, продолжать формировать социальную компетентность. Базовый комплекс двигательных упражнений: 1. Ходьба по ребристой доске положенная на пол. 2. Прыжки на двух ногах по доске положенная на пол. 3. Ползание между перекладинами лестницы стоящей боком на полу. П/игра: «Зайчики» Материалы и инструменты. Доска ребристая,
---	--	---	--	--

Материалы и инструменты. Доска ребристая, лестница, обручи. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы Салауатты өмір салтын құруға баулу. Бірлікке баулу. Балалардың икемділігін дамыту. Допты қос қолмен себетке лақтыруді үйрету. Екі ақты қосып текшелерден секіруді бекіту. Ойын ережесін білу және ойын барысында өзін-өзі басқара білуге үйрету. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары. 1. Допты қос қолмен себетке лақтыру. 2. Екі ақты қосып текшелерден секіру. Қимылдық ойын: «Допты сақинаға сал» Материалдар мен құралдар: Жіп, доп, атрибуттар 11:05-11:30 «Ботақан»				лестница, обручи. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы Арқанның астымен жанымен өтуді үйрету. Шығыршықты екі сызықтар арасымен домалатуді жаттықтыру. Ойын ережесімен таныстыру және оларды орындауға жаттықтыру; жүру түрлерін жаттықтыру. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары. 1) Арқанның астымен жанымен өту. 2) Шығыршықты екі сызықтар арасымен домалату. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Мені қуып жет» Материалдар мен құралдар: Үлкен доптар, нысана, хоккей немесе теннис добы, имек таяқ, қақпа. 11:05-11:30 «Ботақан»
---	--	--	--	---

ересек тобы. Қабырғалы тақтайдың үстімен қолды белге қойып жүруді үйрету. Шығыршықтан – шығыршыққа екі аяқты қосып секіруді үйрету. Мәнерлігін дамыту. Икемділіктерін дамыту. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Қабырғалы тақтайдың үстімен қолды белге қойып жүру. 2) Шығыршықтан – шығыршыққа екі аяқты қосып секіру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Өз орынды тап!». Материалдар мен құралдар: 4 шана, 6 жалауша, шығыршық, нысана, хоккей немесе теннис				ересек тобы. Арканның астымен жанымен отуді үйрету. Шығыршықты екі сызықтар арасымен домалатуді жаттықтыру. Ойын ережесімен таныстыру және оларды орындауға жаттықтыру; жүру түрлерін жаттықтыру. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Арканның астымен жанымен өту. 2) Шығыршықты екі сызықтар арасымен домалату. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Мені қуып жет» Материалдар мен құралдар: Үлкен доптар, нысана, хоккей немесе теннис добы, имек таяқ, қақпа.
---	--	--	--	---

добы, имек таяк, қақпа.				
-------------------------	--	--	--	--

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: ЖШС «Бақытты бала» бала-бақшасы

Топ: Орта, Ересек, Мектепалды даярлық тобы

Балалардың жасы: 3-4, 4-5 жас, 5-6 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 20 - 24 ақпан 2023 жыл. III апта

08.00-08.10- бөлме ауасын желдету. Таңғы жаттығуға дайындық. 08.15-09.00- Таңғы жаттығу. 09.00-09.10- бөлме ауасын желдету. 09:30-09:55-Ұйымдастырылған іс-әрекет 10:05-10:30 Ұйымдастырылған іс-әрекет 10:40-10:55-Ұйымдастырылған іс-әрекет 11:05-11:30 Ұйымдастырылған іс-әрекет				
Дүйсенбі 20.02.23	Сейсенбі 21.02.23	Сәрсенбі 22.02.23	Бейсенбі 23.02.23	Жұма 24.02.23
09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы Тапсырманы орындап бір катармен жүру; тізені жоғары көтеріп жүруді жаттықтыру. Сызықтар арасымен тар жолмен жүгіруді үйрету. Заттардың арасымен қос аяқтап секіруді үйрету; Бастан асып, екі қолмен волейболдық тордың аржағына допты		09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы Қолды шенбердің жоғарғы шетіне тигізбей оң және сол жақ бүйірмен шығыршық ішінен өтуді үйрету. (50см) Заттар арқылы оң және сол бүйірмен және екі аяқпен алға қарай секіруді бекіту. Оындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру. Негізгі қимыл- қозғалыс		09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы Гимнастикалық қабырғада өрмелеуді үйрету; Заттардың арасымен қос аяқтап секіруді бекіту. Мәнерлігін дамыту. Икемділіктерін дамыту. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.

лақтыруді үйрету. Ойын ережесімен таныстыру және оларды орындауға жаттықтыру; жүру түрлерін жаттықтыру. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары. 1) Сызықтар арасымен тар жолмен жүгіру. 2) Заттардың арасымен қос аяқтап секіру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Мысық пен торғайлар» Материалдар мен құралдар: 4 гимнастикалық төсеніш, қапшық, ұзын секіртпе. 10:05-10:30 предшкольная группа «Солнышко» Закрепить ходьбу по канату приставным шагом, сохраняя осанку и равновесие. Учить		жаттығулары. 1. Қолды шенбердің жоғарғы шетіне тигізбей оң және сол жақ бүйірмен шығыршық ішінен өту. 2. Заттар арқылы оң және сол бүйірмен және екі аяқпен алға қарай секіру. Қимылдық ойын: «Үшқыштар» Материалдар мен құралдар: Шана, қар, шелек, сәбіз, көмір 10:05-10:30 предшкольная группа «Солнышко» Закрепить прыжки с продвижением вперед, мягко приземляясь на обе ноги, сохраняя И.П. при прыжках. Учить пролезать в обруч правым и левым боком, не касаясь обруча в группировке. Воспитывать интерес к физическим упражнениям. Базовый комплекс двигательных упражнений 1) Прыжки с продвижением вперед, мягко приземляясь на обе ноги.		1) Гимнастикалық қабырғада өрмелеу. 2) Заттардың арасымен қос аяқтап секіру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Бос орын». Материалдар мен құралдар: 4 гимнастикалық төсеніш. 10:05-10:30 предшкольная группа «Солнышко» мяча вдаль двумя руками из-за головы в положении сидя, придавать силу броска энергичным выпрямлением согнутых рук; закреплять умение последовательно перепрыгивать из обруча в обруч, энергично отталкиваться двумя ногами одновременно, приземляться на носки, не наклоняя корпус вперед; развивать быстроту, силу, глазомер; продолжать формировать социальную компетентность; воспитывать ценностное
---	--	---	--	---

прыгать через шнуры, положенные в ряд, продвигаясь вперед и мягко приземляя на обе ноги. Воспитывать интерес к занятиям спортом. Базовый комплекс двигательных упражнений: 1) Ходьба по канату приставным шагом, сохраняя осанку и равновесие . 2) Прыгать через шнуры, положенные в ряд, продвигаясь вперед и мягко приземляя на обе ноги. П/игра: «Доктор» Материалы и инструменты. Атрибуты к ПИ, бубен, канат, шнуры, мячи. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы Енкейтілген тақтай үстімен денені тузу		2) Пролезание в обруч правым и левым боком, не касаясь обруча в группировке. П/игра: «Кто вперед». Материалы и инструменты. Атрибуты к ПИ, бубен, шнуры, мячи, обручи. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы Арқан үстімен аяқты – аяққа тақап қойып: өкше арқан үстінде, аяқ ұшы еденде жүруді үйрету. Заттар арқылы оң және сол бүйірмен және екі аяқпен алға қарай секіруді үйрету. Балалардың денсаулығын қорғау және нығайту. – Салауатты өмір салтын ұстауды, дене сапаларын дамыту. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1. Арқан үстімен аяқты – аяққа тақап қойып: өкше арқан үстінде, аяқ ұшы		отношение к семье. Базовый комплекс двигательных упражнений: 1. Прыжки из обруча в обруч. 2. Бросание мяча из-за головы из положения сидя. П/ игра: «Сделай фигуру». Материалы и инструменты. Гантели по 2 шт. на каждого ребенка, обручи 5 шт., мячи, маски. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы Бастан асып, екі қолмен волейболдық тордың аржағына допты лақтыруді, гимнастикалық қабырғада өрмелеуді бекіту. Ойын ережесімен таныстыру және оларды орындауға жаттықтыру; жүру түрлерін жаттықтыру. Негізгі қимыл- қозғалыс
--	--	---	--	---

ұстап жүгіруді үйрету. Тепе- теңдікті сақтау қабілетін дамыту және қимыл- қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру. Алға қарай бір аяқтан екінші аяққа аусып отырып секіруді бекіту. (3-4м арақашықтық) Денешынықтыруға деген қызығушылықтарын арттыру. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1.Еңкейтілген тақтай үстімен денені тузу ұстап жүгіру.2.Алға қарай бір аяқтан екінші аяққа аусып отырып секіру. Қимылдық ойын: «Бұрыштар» Материалдар мен құралдар: Гимнастика- лық қабырға, доп, Құрсау 11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы. Тапсырманы орындап бір қатармен		еденде жүру. 2.Заттар арқылы оң және сол бүйірмен және екі аяқпен алға қарай секіру. Қимылдық ойын: «Аққу қаздар» Материалдар мен құралдар: Доға,құм, дорбаша, шығыршық Тапсырманы орындап бір қатармен жүру;тізені жоғары көтеріп жүруді жаттықтыру. Сызықтар арасымен тар жолмен жүгіруді үйрету. Заттардың арасымен қос аяқтап секіруді үйрету; Бастан асып, екі қолмен волейболдық тордың аржағына допты лақтыруді үйрету. Ойын ережесімен таныстыру және оларды орындауға жаттықтыру; жүру түрлерін жаттықтыру. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Сызықтар арасымен тар жолмен жүгіру. 2) Заттардың арасымен қос аяқтап секіру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Мысық пен торғайлар» Материалдар мен құралдар:		жаттығулары. 1) Бастан асып, екі қолмен волейболдық тордың аржағына допты лақтыру. 2)Гимнастикалық қабырғада өрмелеу. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Пойыз» Материалдар мен құралдар: Гимнастикалық төсеніш, қапшық, ұзын секіртпе. 11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы. Бастан асып, екі қолмен волейболдық тордың аржағына допты лақтыруді, гимнастикалық қабырғада өрмелеуді бекіту.Ойын ережесімен таныстыру және оларды орындауға жаттықтыру; жүру түрлерін жаттықтыру. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Бастан асып, екі қолмен волейболдық тордың аржағына допты лақтыру.
---	--	--	--	--

жүру; тізені жоғары көтеріп жүруді жаттықтыру. Сызықтар арасымен тар жолмен жүгіруді үйрету. Заттардың арасымен қос аяқтап секіруді үйрету; Бастан асып, екі қолмен волейболдық тордың аржағына допты лақтыруді үйрету. Ойын ережесімен таныстыру және оларды орындауға жаттықтыру; жүру түрлерін жаттықтыру. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары. 1) Сызықтар арасымен тар жолмен жүгіру. 2) Заттардың арасымен қос аяқтап секіру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Мысық пен торғайлар» Материалдар мен құралдар: 4 гимнастикалық төсеніш, қапшық, ұзын секіртпе.		4 гимнастикалық төсеніш, қапшық, ұзын секіртпе. 11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы. Гимнастикалық қабырғада өрмелеуді үйрету; Заттардың арасымен қос аяқтап секіруді бекіту. Мәнерлігін дамыту. Икемділіктерін дамыту. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Гимнастикалық қабырғада өрмелеу. 2) Заттардың арасымен қос аяқтап секіру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Бос орын». Материалдар мен құралдар: 4 гимнастикалық төсеніш		2) Гимнастикалық қабырғада өрмелеу. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Пойыз» Материалдар мен құралдар: Гимнастикалық төсеніш, қапшық, ұзын секіртпе.
---	--	--	--	--

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: ЖШС «Бақытты бала» бала-бақшасы

Топ: Орта, Ересек, Мектепалды даярлық тобы

Балалардың жасы: 3-4, 4-5 жас, 5-6 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 27 ақпан - 03 наурыз 2023 жыл. IV апта

08.00-08.10- бөлме ауасын желдету. Таңғы жаттығуға дайындық.

08.15-09.00- Таңғы жаттығу.

09.00-09.10- бөлме ауасын желдету.

09:30-09:55-Ұйымдастырылған іс-әрекет

10:05-10:30 Ұйымдастырылған іс-әрекет

10:40-10:55-Ұйымдастырылған іс-әрекет

11:05-11:30 Ұйымдастырылған іс-әрекет

Дүйсенбі 27.02.23	Сейсенбі 28.02.23	Сәрсенбі 01.03.23	Бейсенбі 02.03.23	Жұма 03.03.23
09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы Жүру түрлерін орындау; жетекшілерді аустыр. отырып жүру жаттықтыру. Бір-бірден тізбекпен жүгіру қойылған кеглялардың арасымен жүгіруді жаттықтыру. Берілген белгі бойынша тоқтау. Балаларға дұрыс тыныс алу туралы әңгімелеу. Гимнастикалық ұзын орындық үстімен жүруді, басынан		09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы Жүгіріп келіп ұзындыққа секіруді үйрету -100 см кем емес ; Арқан баспалдақпен түрлі тәсілдермен өрмелеуді үйрету. Допты қос қол доп заттар арасымен алып жүруді бекіту, арақашықтығы 4м. Балалардың денсаулығын нығайту және негізгі қимыл түрлерін қалыптастыру мақсатына қол жеткізуге бағытталған. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1.Арқан баспалдақпен түрлі		09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы Құм салынған қапшықшаны сол қолмен, оң қолмен алысқа лақтыруді үйрету. Басынан айналып, төсеніштің үстінде алға қарай дөңгеленуді үйрету. Иық, мойын бұлшықеттерін, қол мен аяқ қимыл үйлесімділігін дамыту; бір-біріне соқтығыспай жүгіру;

айналып, төсеніштің үстінде алға қарай дөңгеленуді үйрету. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары. 1) Гимнастикалық ұзын орындық үстімен жүру. 2) Басынан айналып, төсеніштің үстінде алға қарай дөңгелену. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Нысанаға дәл тигізу». Материалдар мен құралдар: Гимнастикалық төсеніш, қысқа секіртпелер. 10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко” Продолжать учить выполнять правильный хват перекладины, лазать по гимнастической стенке вверх чередующимся шагом, согласовывать движения рук и ног; закреплять умение отводить назад за голову руки с мячом,		тәсілдермен өрмелеу. 2. Допты қос қол доп заттар арасымен алып жүру. Қимылдық ойын: «Допты тордан өткізу» Материалдар мен құралдар: Қысқа секіртпе, матрас 10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко” Учить вести мяч двумя руками вперед шагом. Закрепить лазание по веревочной лестнице, одноименным способом, координируя движения рук и ног. Воспитывать умение проявлять инициативу. Базовый комплекс двигательных упражнений 1) Вести мяч двумя руками продвигаясь вперед шагом. 2)Лазание по веревочной лестнице, одноименным способом, координируя движения рук и ног. П/игра: «Пронеси не урони». Материалы и инструменты. Атрибуты к ПИ, бубен,		белгіге көңіл аудару дағдыларын жетілдіру. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Құм салынған қапшықшаны сол қолмен, оң қолмен алысқа лақтыру. 2) Басынан айналып, төсеніштің үстінде алға қарай дөңгелену. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Кім мықты» Материалдар мен құралдар: Кішкентай доптар, себеттер, қысқа сапты ойыншық найзалар, шарлар, жалаушалар, қағаз гүлдер 10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко” Закрепить сохранения равновесие, перешагивать через рейки лестницы высоко поднимая колени, сохраняя ровную осанку; закреплять умение лазать
--	--	--	--	---

придавать полету мяча правильную траекторию вперед-вверх энергичным выпрямлением согнутых рук; продолжать обогащать двигательный опыт детей посредством игровых упражнений; развивать ловкость, ориентировку в пространстве, ритмичность и выразительность движений. Базовый комплекс двигательных упражнений: 1. Лазание по гимнастической стенке. 2. Бросание мяча из-за головы в положении сидя. П/игра: «Попади в цель». Материалы и инструменты. Гимнастическ. стенка, мячи, маски, кубики. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы Допты қос қол доп заттар арасымен алып		веревочная лестница, мячи. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы Жүру түрлерін орындау; жетекшілерді аустыр. отырып жүру жаттықтыру. Бір-бірден тізбекпен жүгіру қойылған кегялардың арасымен жүгіруді жаттықтыру. Берілген белгі бойынша тоқтау. Балаларға дұрыс тыныс алу туралы әңгімелеу. Гимнастикалық ұзын орындық үстімен жүруді, басынан айналып, төсеніштін үстінде алға қарай дөңгеленуді үйрету. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Гимнастикалық ұзын орындық үстімен жүру. 2) Басынан айналып, төсеніштін үстінде алға қарай дөңгелену. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Нысанаға дәл тигізу». Материалдар мен құралдар: Гимнастикалық төсеніш, қысқа секіртпелер.		по гимнастической стенке вверх и вниз чередующимся шагом, согласовывать движения рук и ног; упражнять в бросании мяча вдаль из-за головы в положении «малдас»; развивать силу броска, умение выполнять энергичное выпрямление рук; продолжать развивать ориентировку в пространстве, общую выносливость. Базовый комплекс двигательных упражнений: 1. Перешагивание через рейки лестницы положенной на пол руки в стороны. 2. Лазание по гимнастической стенке. П/игра: «Пронеси не урони». Материалы и инструменты. Гимнастическ. стенка, лестница, игрушки-
--	--	---	--	---

жүруді үйрету, арақашықтығы 4м. Доганың астымен төрт-тағандап допты басымен итеріп енбектеуді жаттықтыру. Балалардың дене тәрбиесіне қызығушылығын дамыту, қозғалыс біліктіліктерін және дағдыларын қолдануға ынталандыру. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары. 1.Допты қос қол доп заттар арасымен алып жүру.2.Доганың астымен төрт-тағандап допты басымен итеріп енбектеу. Қимылдық ойын: «Шығыршықты дәлде» Материалдар мен құралдар: Шаңғы, қар, шелек, сәбіз, көмір 11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы. Арқан баспалдақпен түрлі тәсілдермен				предметы. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы Гимнастикалық ұзын орындық үстімен жүруді үйрету; Құм салынған қапшықшаны сол қолмен, оң қолмен алысқа лақтыруді жаттықтыру. .Балалардың жылдамдық қасиеттерін дамыту. Баланың спортқа қызығушылығын ояту. Сенімді қатынастарды нығайтуға ұмтылу. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Гимнастикалық ұзын орындық үстімен жүру. 2) Құм салынған қапшықшаны сол қолмен, оң қолмен алысқа лақтыру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Ойыншықты алып кел!». Материалдар мен құралдар: Гимнастикалық төсеніш, қысқа секіртпелер, доптар.
--	--	--	--	--

өрмелеуді үйрету. Допты қос қол доп заттар арасымен алып жүруді бекіту, арақашықтығы 4м. Мақсатқа жету үшін ойын барысында қалай әрекет ету керектігін түсіндіріп, шешім қабылдауға үйрету. Балалардың денсаулығын нығайту және негізгі қимыл түрлерін қалыптастыру мақсатына қол жеткізуге бағытталған. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1. Арқан баспалдақпен түрлі тәсілдермен өрмелеу. 2. Допты қос қол доп заттар арасымен алып жүру. Қимылдық ойын: «Күміс алу» Материалдар мен құралдар: Құрсау, доп				11:05-11:30 «Ботакан» ересек тобы. Гимнастикалық ұзын орындық үстімен жүруді үйрету; Құм салынған қапшықшаны сол қолмен, оң қолмен алысқа лақтыруді жаттықтыру. Балалардың жылдамдық қасиеттерін дамыту. Баланың спортқа қызығушылығын ояту. Сенімді қатынастарды нығайтуға ұмтылу. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Гимнастикалық ұзын орындық үстімен жүру. 2) Құм салынған қапшықшаны сол қолмен, оң қолмен алысқа лақтыру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Ойыншықты алып кел!». Материалдар мен құралдар: Гимнастикалық төсеніш, қысқа секіртпелер, доптар.
--	--	--	--	---

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: ЖШС «Бақытты бала» бала-бақшасы

Топ: Орта, Ересек, Мектепалды даярлық тобы

Балалардың жасы: 3-4, 4-5 жас, 5-6 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 06 - 10 наурыз 2023 жыл. I апта

08.00-08.10- бөлме ауасын желдету. Таңғы жаттығуға дайындық.

08.15-09.00- Таңғы жаттығу.

09.00-09.10- бөлме ауасын желдету.

09:30-09:55-Ұйымдастырылған іс-әрекет

10:05-10:30 Ұйымдастырылған іс-әрекет

10:40-10:55-Ұйымдастырылған іс-әрекет

11:05-11:30 Ұйымдастырылған іс-әрекет

Дүйсенбі 06.03.23	Сейсенбі 07.03.23	Сәрсенбі 08.03.23	Бейсенбі 09.03.23	Жұма 10.03.23
09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы Іші толтырылған доптарды атта жүруді үйрету; Алға қарай бір аяқпен секіруді үйрету; Жеңіл секіруге жаттықтыру. Төрт аяқтап жүру 4-6м жаттықтыру. Бір қатармен жүру. Шашыранқы жүру; тоқтап, бұрылыстарды жасау, ирелен жүру жаттықтыру. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту. Дене бітімінің		09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы Еңкейтілген тақтай үстімен денені тузу ұстап жүгіруді үйрету; Тепе- теңдікті сақтап жүгіруге үйрету. Шахмат тәрізді қойылған қоссырық (брусья) (арақашықтық 50см) арасымен қос аяқпен секіруге үйрету. Жеңіл секіруге жаттықтыру. Балалардың спортқа деген қызығушылықтарын арттыру. Негізгі қимыл- қозғалыс		09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және көлденең шабақтан дұрыс ұстап, төмен түсуді үйрету. Іші толтырылған доптарды атта жүруді, Алға қарай бір аяқпен жеңіл секіруге жаттықтыру. Тепе- теңдікті сақтау қабілетін дамыту және қимыл- қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.

дұрыс дамуын қадағалау. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары. 1) Іші толтырылған доптарды атта жүруді. 2) Алға қарай бір аяқпен секіру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Кім жылдам» Материалдар мен құралдар: Әр балаға 2 текшеден, доптар, гимнастикалық орындық. 10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко” Учить ходить по гимнастической скамейке с мешочком на голове, сохраняя осанку, равновесие. Закрепить лазание по гимнастической лестнице, координируя движения рук и ног, не пропуская реек. Воспитывать взаимовыручку,		жаттығулары. 1.Еңкейтілген тактай үстімен денені тузу ұстап жүгіру.2.Тепе- теңдікті сақтап жүгіру. Қимылдық ойын: «Лақтырып ұстап ал» Материалдар мен құралдар: Шығыршық, жіп, 2 аттың басы 10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко Учить прыжки на 2х ногах через скакалку, мягко приземляясь на обе ноги. Закрепить лазание по гимнастической стенке до верха, не пропуская реек, с переходом на другой пролет. Воспитывать интерес к различным видам спорта. Базовый комплекс двигательных упражнений 1) Прыжки на двух ногах через скакалку, мягко приземляясь на обе ноги. 2)Лазание по гимнастической стенке до верха, не пропуская реек, с		1) Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және көлденең шабақтан дұрыс ұстап, төмен түсу. 2) Іші толтырылған доптарды атта жүру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Допты көршіңге бер» Материалдар мен құралдар: Бала санына қараай доптар, ұзын жіп. 10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко” Закреплять умение ритмично перешагивать через рейки приподнятой лестницы, высоко поднимать колени и ставить ноги энергичным движением на носок, держать корпус прямо, сохранять устойчивое равновесие; упражнять в ползании между перекладинам воспитывать гражданственность,
---	--	--	--	---

дружелюбие. Базовый комплекс двигательных упражнений: 1) Ходьба по гимнастической скамейке с мешочком на голове, сохраняя осанку, равновесие. 2) Лазание по гимнастической лестнице движения рук и ног, не пропуская реек. П/игра: «Платок». Материалы и инструменты. Атрибуты к ПИ, бубен, гимнастические скамейки, мешочки, шведская стенка, кубики. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы Баска дорбаша қойып гимнастикалық орындық үстімен жүруді үйрету; Гимнастикалық		переходом на другой пролет. П/игра: «Перетяни канат» Материалы и инструменты. Атрибуты к ПИ, бубен, шведская стенка, скакалки, кубики. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы Іші толтырылған доптарды атта жүруді үйрету; Алға қарай бір аяқпен секіруді үйрету; Жеңіл секіруге жаттықтыру. Төрт аяқтап жүру 4-6м жаттықтыру. Бір қатармен жүру. Шашыраңқы жүру; тоқтап, бұрылыстарды жасау, ирелен жүру жаттықтыру. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту. Дене бітімінің дұрыс дамуын қадағалау. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Іші толтырылған доптарды атта жүруді. 2) Алға қарай бір аяқпен секіру.		желание оказывать помощь, находчивость. Базовый комплекс двигательных упражнений: 1. Перешагивание через рейки лестницы приподнятой 20 см от пола, руки на поясе. 2. Ползание между перекладинами лестницы, стоящие боком на полу. П/игра: «Кокпар» Материалы и инструменты. Косички на каждого ребенка, лестница, ленты. бруски. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы Іші толтырылған доптарды атта жүруді үйрету; Алға қарай бір аяқпен секіруді үйрету; Жеңіл секіруге жаттықтыру. Төрт аяқтап жүру 4-6м жаттықтыру. Бір қатармен жүру. Шашыраңқы жүру;
---	--	--	--	---

кабырғаның басына дейін сатыларды жібермей өрмелеу, келесі қабырғаға ауысу және төменге түсуді үйрету. Оындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары. 1. Басқа дорбаша қойып гимнастикалық орындық үстімен журу. 2. Гимнастикалық қабырғаның басына дейін сатыларды жібермей өрмелеу Қимылдық ойын: «Орамал» Материалдар мен құралдар: Шығыршық, Матрас 11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы Ұзын секіртпеден қос аяқтап секіруді үйрету;		Қимыл- қозғалыс ойыны: «Кім жылдам» Материалдар мен құралдар: Әр балаға 2 текшеден, доптар, гимнастикалық орындық. 11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы Іші толтырылған доптарды атта жүруді үйрету; Алға қарай бір аяқпен секіруді үйрету; Жеңіл секіруге жаттықтыру. Төрт аяқтап жүру 4-6м жаттықтыру. Бір қатармен жүру. Шашыраңқы жүру; тоқтап, бұрылыстарды жасау, ирелен жүру жаттықтыру. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту. Дене бітімінің дұрыс дамуын қадағалау. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Іші толтырылған доптарды атта жүруді. 2) Алға қарай бір аяқпен секіру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Кім жылдам»		тоқтап, бұрылыстарды жасау, ирелен жүру жаттықтыру. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту. Дене бітімінің дұрыс дамуын қадағалау. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Іші толтырылған доптарды атта жүру. 2) Алға қарай бір аяқпен секіру. 3) Төрт аяқтап жүру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Арқан тартыс» Материалдар мен құралдар: Гимнастикалық таяқшалар, түрлі түсті орамалдар, тақиялар, жасанды от. 11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы Іші толтырылған доптарды атта жүруді үйрету; Алға қарай бір аяқпен секіруді үйрету; Жеңіл секіруге жаттықтыру. Төрт аяқтап жүру 4-6м жаттықтыру. Бір қатармен жүру. Шашыраңқы жүру;
---	--	--	--	---

Басқа дорбаша қойып гимнастикалық орындық үстімен журуді бекіту. Тепе-теңдікті сақтап жүруге үйрету. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Түрлі тәсілдермен жүргізуге үйрету; балалардың зейінін дамыту. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары. 1. Ұзын секіртпеден қос аяқтап секіру. 2. Басқа дорбаша қойып гимнастикалық орындық үстімен журу. Қимылдық ойын: «Жасырулы тұрған не?» Материалдар мен құралдар: Доға, жіптер, сақина		Материалдар мен құралдар: Әр балаға 2 текшеден, доптар, гимнастикалық орындық.		тоқтап, бұрылыстарды жасау, ирелен жүру жаттықтыру. Негізгі қасиеттерді- шапшаңдық, ептілікті дамыту. Дене бітімінің дұрыс дамуын қадағалау. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Іші толтырылған доптарды атта жүру. 2) Алға қарай бір аяқпен секіру. 3) Төрт аяқтап жүру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Арқан тартыс» Материалдар мен құралдар: Гимнастикалық таяқшалар, түрлі түсті орамалдар, тақиялар, жасанды от.
--	--	--	--	---

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: ЖШС «Бақытты бала» бала-бақшасы

Топ: Орта, Ересек, Мектепалды даярлық тобы

Балалардың жасы: 3-4, 4-5 жас, 5-6 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 13 - 17 наурыз 2023 жыл. II апта

08.00-08.10- бөлме ауасын желдету. Таңғы жаттығуға дайындық. 08.15-09.00- Таңғы жаттығу. 09.00-09.10- бөлме ауасын желдету. 09:30-09:55-Ұйымдастырылған іс-әрекет 10:05-10:30 Ұйымдастырылған іс-әрекет 10:40-10:55-Ұйымдастырылған іс-әрекет 11:05-11:30 Ұйымдастырылған іс-әрекет				
Дүйсенбі 13.03.23	Сейсенбі 14.03.23	Сәрсенбі 15.03.23	Бейсенбі 16.03.23	Жұма 17.03.23
09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы Гим.орын. үстінде кедергілерден аттап жүруді үйрету; Гимнастикалық ұзын орындықтың үстінен секіруді үйрету; Жүру түрлері, жетекшілерді аустыр. отырып жүру; Жетекшілерді аустыр. отырып жүгіру; жан – жаққа жүгіру жаттықтыру. Тепе-теңдікті сақтау қабілетін дамыту және		09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы Қос аяқтап, аяқтың оң бүйірімен, одан соң 180градуска бұрылып, сол бүйірімен секіруді үйрету. Шығыршықты домалату және оның ішінен өтуді үйрету. Тепе- теңдікті сақтап жүруге үйрету. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Түрлі тәсілдермен жүргізуге үйрету; балалардың зейінін дамыту. Ойындарды ойнау және жаттығуларды орындау барысында ұжымдық қимыл-әрекеттердің үйлесімділігін		09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы Жатқан жіптің үстімен қапшықшаны басына қойып жүруді үйрету. Тепе-теңдікті сақтау қабілетін дамыту және қимыл-қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру. Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және көлденең шабақтан дұрыс ұстап, төмен түсуді жаттықтыру.

қимыл-қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары. 1) Гим.орын. үстінде кедергілерден аттап жүру. 2) Гимнастикалық ұзын орындықтың үстінен секіру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Киіз үй». Материалдар мен құралдар: Баланың санына қарай орташа доптар, екі ұзын жіп. 10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко“ Закрепить прыжки на 2х ногах, с продвижением вперед, координируя одновременные движения рук и ног. Учить перебрасывать мячи друг другу, стоя на коленях, из-за		дамыту. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1.Қос аяқтап, аяқтың оң бүйірімен, одан соң бұрылып, сол бүйірімен секіру. 2.Шығыршықты домалату және оның ішінен өту. Қимылдық ойын: «Бәйге» Материалдар мен құралдар: Доп, дорбаша, шығыршық 10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко“ Закрепить бег по гимнастической скамейке, сохраняя равновесие, выдерживая скорость движения. Учить держать осанку при перебрасывании мяча, из положения сидя. Развивать у детей ловкость, выдержку, выносливость. Базовый комплекс двигательных упражнений 1) Бег по гимнастической скамейке, сохраняя равновесие.		Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Жатқан жіптің үстімен қапшықшаны басына қойып жүру. 2) Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Ханталапай» Материалдар мен құралдар: Баланың санына қарай таспалар, 1-2 гимнастикалық орындықтар, орташа өлшемдегі доп. 10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко“ Закрепить перебрасывание мяча через шнур, натянутый на высоте поднятой руки. Стоя на расстоянии 2 метра; закреплять умение сохранять равновесие после спрыгивания со скамейки, держать голову и корпус прямо, смотреть вперед; развивать силу, быстроту, ловкость; воспитывать социальную компетентность,
---	--	---	--	--

головы, энергично замахиваясь руками . Воспитывать у детей организованность, взаимовыручку. Базовый комплекс двигательных упражнений: 1) Прыжки на 2х ногах, с продвижением вперед. 2)Перебрасывание мяча друг другу, стоя на коленях, из-за головы, энергично замахиваясь руками. П/игра: «Прятки». Материалы и инструменты. Атрибуты к ПИ, бубен, бруски, мячи. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы Тізерлеп тұрып, допты бір-біріне қос қолымен басынан асыра лақтыруді үйрету; Шахмат тәрізді қойылған қоссырық		2)Перебрасывание мяча, из положения сидя. П/игра: «Асыктар». Материалы и инструменты. Атрибуты к ПИ, Гимнастическая скамейка, Мячи 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы Еңкейтілген тақтай үстімен денені тузу ұстап жүгіруді бекіту; Тепе- теңдікті сақтап жүгіруге үйрету. Тізерлеп тұрып, допты бір-біріне қос қолымен басынан асыра лақтыруді үйрету Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру. Балалардың денсаулығын қорғау және нығайту. – Салауатты өмір салтын ұстауды, дене сапаларын дамыту. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1.Еңкейтілген тақтай үстімен денені тузу ұстап		толерантність. Базовый комплекс двигательных упражнений: 1. Бросание мяча через шнур двумя руками от груди. 2. Прыжки с высоты 20 см (скамейки). П/игра: «Битва за флашки» Материалы и инструменты. Мячи каждого ребенка, скамейка, мячи. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы Баскетбол шығыршығына допты лақтыруді үйрету. Жатқан жіптің үстімен қапшықшаны басына қойып жүруді бекіту. Көктем туралы қысқа әңгімелесу (құстар ұшып келді; ағаштар гүлдеді; көбелек, құрт- құмырсқар да ояңды т.б.). Уақытты, кеңістікті бағдарлау, тепе-
---	--	---	--	---

(брусья) (арақашықтық 50см) арасымен қос аяқпен секіруді бекіту. Мақсатқа жету үшін ойын барысында қалай әрекет ету керектігін түсіндіріп, шешім қабылдауға үйрету. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары. 1.Тізерлеп тұрып, допты бір-біріне қос қолымен басынан асыра лақтыру. 2. Шахмат тәрізді қойылған қоссырық (брусья) арасымен қос аяқпен секіру. Қимылдық ойын: «Көкпар» Материалдар мен құралдар: Доға, тақтай-ша 2 аттың басы 11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы Гим.орын. үстінде кедергілерден аттап жүруді үйрету; Гимнастикалық ұзын орындықтың үстінен секіруді үйрету; Жүру		жүгіру.2.Тізерлеп тұрып, допты бір-біріне қос қолымен басынан асыра лақтыру. Қимылдық ойын: «Асықтар» Материалдар мен құралдар: Дорбаша, доп, шығыршық 11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы Баскетбол шығыршығына допты лақтыруді үйрету. Жатқан жіптің үстімен қапшықшаны басына қойып жүруді бекіту. Көктем туралы қысқа әңгімелесу (құстар ұшып келді; ағаштар гүлдеді; көбелек, құрт-құмырсқа да ояңды т.б.). Уақытты, кеңістікті бағдарлау, тепе-теңдік, ырғақты сақтау, көзмөлшерді және үйлесімді қимыл жасау қабілеттерін дамыту. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1)Баскетбол шығыршығына допты лақтыру. 2) Жатқан жіптің үстімен		теңдік, ырғақты сақтау, көзмөлшерді және үйлесімді қимыл жасау қабілеттерін дамыту. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Баскетбол шығыршығына допты лақтыру. 2) Жатқан жіптің үстімен қапшықшаны басына қойып жүру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Тұлпар». Материалдар мен құралдар: гимнастикалық орындықтар, орташа доптар, 11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы Баскетбол шығыршығына допты лақтыруді үйрету. Жатқан жіптің үстімен қапшықшаны басына қойып жүруді бекіту. Көктем туралы қысқа әңгімелесу (құстар ұшып келді; ағаштар гүлдеді; көбелек, құрт- құмырсқа да ояңды т.б.). Уақытты, кеңістікті бағдарлау, тепе-
--	--	--	--	---

түрлері, жетекшілерді аустыр. отырып жүру; Жетекшілерді аустыр. отырып жүгіру; жан – жаққа жүгіру жаттықтыру. Тепе-теңдікті сақтау қабілетін дамыту және қимыл-қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары. 1) Гим.орын. үстінде кедергілерден аттап жүру. 2) Гимнастикалық ұзын орындықтың үстінен секіру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Киіз үй». Материалдар мен құралдар: Баланың санына қарай орташа доптар, екі ұзын жіп.		қапшықшаны басына қойып жүру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Тұлпар». Материалдар мен құралдар: гимнастикалық орындықтар, орташа доптар,		теңдік,ыргақты сақтау, көзмөлшерді және үйлесімді қимыл жасау қабілеттерін дамыту. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1)Баскетбол шығыршыгына допты лақтыру. 2) Жатқан жіптің үстімен қапшықшаны басына қойып жүру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Тұлпар». Материалдар мен құралдар: гимнастикалық орындықтар,орташа доптар,
---	--	---	--	--

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: ЖШС «Бақытты бала» бала-бақшасы

Топ: Орта, Ересек, Мектепалды даярлық тобы

Балалардың жасы: 3-4, 4-5 жас, 5-6 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 20 - 24 наурыз 2023 жыл. III апта

08.00-08.10- бөлме ауасын желдету. Таңғы жаттығуға дайындық. 08.15-09.00- Таңғы жаттығу. 09.00-09.10- бөлме ауасын желдету. 09:30-09:55-Ұйымдастырылған іс-әрекет 10:05-10:30 Ұйымдастырылған іс-әрекет 10:40-10:55-Ұйымдастырылған іс-әрекет 11:05-11:30 Ұйымдастырылған іс-әрекет				
Дүйсенбі 20.03.23	Сейсенбі 21.03.23	Сәрсенбі 22.03.23	Бейсенбі 23.03.23	Жұма 24.03.23
09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы Бір қатармен жүру; бір сызықпен қойылған кеглялардың арасымен жүру; шашаранқы жүру; жан-жаққа шашырап жүгіру, аяқтарын айқастырып секіріп жүгіруді жаттықтыру. Гимнастикалық орындық үстімен жүруді бекіту, заттардың арасымен қос аяқтап секіруді үйрету. Жеңіл секіруге жаттықтыру. Тепе-теңдікті сақтау қабілетін		09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы Арқаға дорбаны іліп алып, гимнастикалық орындық үстімен еңбектеуді үйрету. Гимнастикалық орындықтан белгіленген орынға (30см) биіктіктен секіріп түсуді бекіту. Балалардың денсаулығын қорғау және нығайту. Салауатты өмір салтын ұстауды, дене сапаларын дамыту. Тепе-теңдікті сақтау қабілетін дамыту. Қозғалыс белсенділігінің уақытын кеңейту. Қимыл- қозғалысты үйлесімді ету қабілетін		09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы Арқанның үстімен жүруді үйрету; заттардың арасымен қос аяқтап секіруді бекіту. Тепе-теңдікті сақтау қабілетін дамыту және қимыл-қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру. Үйренген жаттығуларын орындай білу дағдысын дамыту. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.

дамыту және қимыл-козғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру. Негізгі қимыл-козғалыс жаттығулары. 1) Гимнастикалық орындық үстімен жүру. 2) Заттардың арасымен кос аяқтап секіру. Қимыл- козғалыс ойыны: «Тақия тастамақ». Материалдар мен құралдар: Гимнастикалық таяқшалар, түрлі түсті орамалдар, тақиялар, жасанды от. 10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко” Учить сохранять устойчивое равновесие, расходиться вдвоем на доске, начиная идти с двух сторон; закреплять умение переходить с пролета на пролет, переступая приставным шагом вправо, перехватывать руками		дамыту Негізгі қимыл- козғалыс жаттығулары. 1. Арқаға дорбаны іліп алып, гимнастикалық орындық үстімен еңбектеу. 2. Гимнастикалық орындықтан белгіленген орынға секіріп түсу. Қимылдық ойын: «Тақия тастамақ» Материалдар мен құралдар: Құрсау, доп 10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко” Учить приставлять приставной шаг вперед в сочетании с легкими и ритмическими подскоками; закреплять умение расходиться вдвоем на доске, начиная идти с двух сторон; согласовывать свои действия с действиями другого ребенка; упражнять в катании мячей, в отталкивании его энергичным движением рук; развивать его координационные способности, согласованность движения и музыки.		1) Арқанның үстімен жүру. 2) Заттардың арасымен кос аяқтап секіру. Қимыл- козғалыс ойыны: «Арқан тартысу». Материалдар мен құралдар: Бала санына қарай доптар мен түрлі түсті орамалдар, 2-3 доға, гимнастикалық қабырға және мұнара. 10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко” Закреплять умение переходить с пролета на пролет, переступая приставным шагом вправо, перехватывать руками перекладины лестницы в горизонтальном направлении; упражнять в прыжках с высоты 20 см; развивать внимание, умение выполнять движение по заданию; воспитывать дружелюбие, бережное отношение к окружающим. Базовый комплекс двигательных упражнений: 1. Прыжки с
--	--	---	--	--

перекладінны лесцінцы в горизонтальном направлении; упражнять в прыжках с высоты 20 см; развивать внимание, умение выполнять движение по заданию; воспитывать дружелюбие, бережное отношение к окружающим. Базовый комплекс двигательных упражнений: 1.Прыжки с высоты 20 см (скамейка). 2.Лазание по гимнастической стенке, переходя с пролета на пролет, приставным шагом. П/игра: «Тақия тастамақ» Материалы и инструменты. Гимнастичес-кие палки на каждого ребенка, скамейка, две доски, платок.		Базовый комплекс двигательных упражнений 1.Ходьба по доске положенной на пол с выполнением задания. 2.Катание мячей в прямом направлении до ориентира. П/игра: «Перетяни канат». Материалы и инструменты. Музыка, доски, мячи. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы Бір қатармен жүру; бір сызықпен қойылған кегялардың арасымен жүру; шашаранқы жүру; жан-жаққа шашырап жүгіру, аяқтарын айкастырып секіріп жүгіруді жаттықтыру. Гимнастикалық орындық үстімен жүруді бекіту, заттардың арасымен қос аяқтап секіруді үйрету. Жеңіл секіруге жаттықтыру. Тепе- теңдікті сақтау қабілетін дамыту және қимыл- қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Гимнастикалық орындық үстімен жүру.		высоты 20 см (скамейка). 2.Лазание по гимнастической стенке, переходя с пролета на пролет, приставным шагом. П/игра: «Слепой козел» Материалы и инструменты. Гимнастичес-кие палки на каждого ребенка, скамейка, две доски, платок. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және көлденең шабақтан дұрыс ұстап, төмен түсуді жаттықтыру; арқанның үстімен жүруді бекіту. Бір қатармен жүру; бір сызықпен қойылған кегялардың арасымен жүру; шашаранқы жүру; жан-жаққа шашырап жүгіру, аяқтарын айкастырып секіріп жүгіруді жаттықтыру. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу. 2) Арқанның үстімен жүру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Кетті, кетті орамал». Материалдар мен
--	--	--	--	---

10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы Қолды ауыстыра отырып гимнастикалық орындық үстімен допты домалатуді үйрету; Қолды жерге тигізбей шығыршықтан тура және бүйірмен өтуді үйрету. Тепе- теңдікті сақтап жүруге үйрету. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Түрлі тәсілдермен жүргізуге үйрету; балалардың зейінін дамыту. Ойындарды ойнау және жаттығуларды орындау барысында ұжымдық қимыл- әрекеттердің үйлесімділігін дамыту. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1. Қолды ауыстыра отырып гимнастикалық орындық үстімен допты домалату. 2. Қолды жерге тигізбей шығыршықтан тура және бүйірмен өту. Қимылдық ойын: «Күміс алу» Материалдар мен құралдар: Доп, доға,		2) Заттардың арасымен қос аяқтап секіру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Тақия тастамақ». Материалдар мен құралдар: Гимнастикалық таяқшалар, түрлі түсті орамалдар, тақиялар, жасанды от. 11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы Балалардың денсаулығын қорғау және нығайту. Салауатты өмір салтын ұстауды, дене сапаларын дамыту. Шектеулі зат үстімен (тақтай үстімен) адымдап, аяқтың ұшымен жүруді үйрету. Гимнастикалық орындықтан белгіленген орынға (30см) биіктіктен секіріп түсуді үйрету. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Тепе- теңдікті сақтау қабілетін дамыту. Қозғалыс белсенділігінің уақытын кеңейту. Қимыл- қозғалысты үйлесімді ету қабілетін дамыту. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1. Шектеулі зат		құралдар: Баланың санына қарай таспалар, 1-2 гимнасти- калық орындықтар, орташа өлшемдегі доп. 11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және көлденең шабақтан дұрыс ұстап, төмен түсуді жаттықтыру; арқанның үстімен жүруді бекіту. Бір қатармен жүру; бір сызықпен қойылған кеглялардың арасымен жүру; шашаранқы жүру; жан-жаққа шашырап жүгіру, аяқтарын айкастырып секіріп жүгіруді жаттықтыру. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу. 2) Арқанның үстімен жүру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Кетті, кетті орамал». Материалдар мен құралдар: Баланың санына қарай таспалар, 1-2 гимнасти- калық
---	--	---	--	--

атрибуттар 11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы Бір қатармен жүру; бір сызықпен қойылған кеглялардың арасымен жүру; шашаранқы жүру; жан-жаққа шашырап жүгіру, аяқтарын айкастырып секіріп жүгіруді жаттықтыру. Гимнастикалық орындық үстімен жүруді бекіту, заттардың арасымен қос аяқтап секіруді үйрету. Жеңіл секіруге жаттықтыру. Тепе-теңдікті сақтау қабілетін дамыту және қимыл-қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары. 1) Гимнастикалық орындық үстімен жүру. 2) Заттардың арасымен қос аяқтап секіру. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Тақия тастамақ». Материалдар мен құралдар:		үстіменадымдап, аяқтың ұшымен жүру. 2. Гимнастикалық орындықтан белгіленген орынға секіріп түсу. Қимылдық ойын: «Айгөлек» Материалдар мен құралдар: Кегли, доп, Гимнастикалық қабырға, атрибуттар		орындықтар, орташа өлшемдегі доп.
--	--	--	--	--

Гимнастикалық таяқшалар, түрлі түсті орамаддар, тақиялар, жасанды от.				
--	--	--	--	--

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: ЖШС «Бақытты бала» бала-бақшасы

Топ: Орта, Ересек, Мектепалды даярлық тобы

Балалардың жасы: 3-4, 4-5 жас, 5-6 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 27 - 31 наурыз 2023 жыл. IV апта

08.00-08.10- бөлме ауасын желдету. Таңғы жаттығуға дайындық. 08.15-09.00- Таңғы жаттығу. 09.00-09.10- бөлме ауасын желдету. 09:30-09:55-Ұйымдастырылған іс-әрекет 10:05-10:30 Ұйымдастырылған іс-әрекет 10:40-10:55-Ұйымдастырылған іс-әрекет 11:05-11:30 Ұйымдастырылған іс-әрекет				
Дүйсенбі 27.03.23	Сейсенбі 28.03.23	Сәрсенбі 29.03.23	Бейсенбі 30.03.23	Жұма 31.03.23
09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы Тапсырманы орындап бір қатармен жүру, тзені жоғары көтеріп жүруді, жетекшілерді аустыр. отырып жүгіру; жан – жакқа жүгіруді жаттықтыру. Іші толтырылған доптарды атта жүруді, заттардың арасымен допты домалатуді үйрету; Тепе- теңдікті сақтау қабілетін дамыту және		09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы Іші толтырылған доптарды атта жүруді, заттардың арасымен допты домалатуді бекіту. Тапсырманы орындап бір қатармен жүру, тзені жоғары көтеріп жүруді, хетекшілерді аустыр. отырып жүгіру; жан –жаққа жүгіруді жаттықтыру. Жұптасып жұмыс істеуге үйрету. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Іші толтырылған доптарды атта жүруді, заттардың		09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы Гимнастикалық ұзын орындықтың үстінен секіруді үйрету, заттардың арасымен допты домалатуді бекіту. Тепе- теңдікті сақтауды жетілдіру. Түрлі кедергілер арқылы жаттығулар орындау дағдыларын дамыту. Қимыл- қозғалыс үйлесімдігін қалыптастыру. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.

қимыл- қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру. Шыдамдылық пен көзмөлшерді дамыту. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары. 1) Іші толтырылған доптарды атта жүру. 2) Заттардың арасымен допты домалату. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Түрлі таспаларды әкелеміз». Материалдар мен құралдар: Сылдырмақтар, құм салынған қапшықтар, доп, 3-4 үлкен шығыршық. 10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко“ Учить умение выносить вперед одну ногу и приставлять к ней другую, не поворачивать ступню приставляемой ноги носком внутрь, выполнять плавные		арасымен допты домалату. 2) Заттардың арасымен допты домалату. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Кім бірінші?». Материалдар мен құралдар: Бала санына қарай доптар мен түрлі түсті орамалдар, 2-3 дога, гимнастикалық қабырға және мұнара. 10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко“ Учить сохранять равновесие при ходьбе по канату. Руки на поясе или в стороны, держа прямой спину. Прыгать на 2х ногах из обруча в обруч, мягко приземляясь на обе ноги. Воспитывать в детях дружелюбие, взаимовыручку. Базовый комплекс двигательных упражнений 1) Ходьба по канату сохраняя равновесие. 2) Прыжки на двух ногах из обруча в обруч на одной или двух ногах. П/игра: «Платок».		1) Гимнастикалық ұзын орындықтың үстінен секіру. 2) Заттардың арасымен допты домалату. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Жалаушаға жеткіз». Материалдар мен құралдар: Бала санына қарай текшелер, 2 бағана және білте тақтайша (рейка), кішкентай шығыршық. 10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко“ Закреплять умение выносить вперед одну ногу и приставлять к ней другую, не поворачивать ступню приставляемой ноги носком внутрь, выполнять плавные приседания в чередовании с приставным шагом; упражнять в перешагивании через рейки приподнятой на 20 см с высоким подниманием колен и сохранением ровной осанки; продолжать развивать двигательный потенциал посредством игр.
---	--	--	--	--

приседания в чередовании с приставным шагом; упражнять в перешагивании через рейки приподнятой на 20 см с высоким подниманием колен и сохранением ровной осанки; продолжать развивать двигательный потенциал посредством игр, формировать социальную компетентность, воспитывать организованность, выдержку. Базовый комплекс двигательных упражнений: Перешагивание через рейки приподнятой на 20 см. П/игра: «Кто больше соберет лент». Материалы и инструменты. Музыка, рейки, маски 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы		Материалы и инструменты. Атрибуты к ПИ, бубен, канат, обручи. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы Гимнастикалық ұзын орындықтың үстінен секіруді үйрету, заттардың арасымен допты домалатуді бекіту. Тепе- теңдікті сақтауды жетілдіру. Түрлі кедергілер арқылы жаттығулар орындау дағдыларын дамыту. Қимыл- қозғалыс үйлесімдігін қалыптастыру. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Гимнастикалық ұзын орындықтың үстінен секіру. 2) Заттардың арасымен допты домалату. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Жалаушаға жеткіз». Материалдар мен құралдар: Бала санына қарай текшелер, 2 бағана және білте тақтайша (рейка), кішкентай шығыршық.		формировать социальную компетентность, воспитывать организованность, выдержку. Базовый комплекс двигательных упражнений: Перешагивание через рейки приподнятой на 20 см. П/игра: «Займи место». Материалы и инструменты. Музыка, рейки, маски. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы Іші толтырылған доптарды атта жүруді, заттардың арасымен допты домалатуді бекіту. Тапсырманы орындап бір қатармен жүру, тзені жоғары көтеріп жүруді, хетекшілерді аустыр. отырып жүгіру; жан –жаққа жүгіруді жаттықтыру. Жұптасып жұмыс істеуге үйрету.
---	--	---	--	--

Шектеулі зат үстімен (тақтай үстімен) адымдап, аяқтың ұшымен жүруді, арқаға дорбаны іліп алып, гимнастикалық орындық үстімен еңбектеуді бекіту. Балалардың денсаулығын қорғау және нығайту. Салауатты өмір салтын ұстауды, дене сапаларын дамыту. Тепе- теңдікті сақтау қабілетін дамыту. Қозғалыс белсенділігінің уақытын кеңейту. Қимыл- қозғалысты үйлесімді ету қабілетін дамыту Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1.Шектеулі зат үстімен адымдап, аяқтың ұшымен жүру. 2.Арқаға дорбаны іліп алып, гимнастикалық орындық үстімен еңбектеу. Қимылдық ойын:«Жалаушаға тез жет»Материалдар мен құралдар: Құрсау, доп,				Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Іші толтырылған доптарды атта жүруді, заттардын арасымен допты домалату. 2) Заттардын арасымен допты домалату. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Кім бірінші?». Материалдар мен құралдар: Бала санына қарай доптар мен түрлі түсті орамалдар, 2-3 доға, гимнастикалық қабырға және мұнара. 11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы Іші толтырылған доптарды атта жүруді, заттардын арасымен допты домалатуді бекіту. Тапсырманы орындап бір қатармен жүру, тзені жоғары көтеріп жүруді, хетекшілерді аустыр. отырып жүгіру; жан –жакқа жүгіруді жаттықтыру. Жұптасып жұмыс істеуге үйрету. Негізгі қимыл- қозғалыс
--	--	--	--	--

арқан 11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы Тапсырманы орындап бір қатармен жүру, тзені жоғары көтеріп жүруді, жетекшілерді аустыр. отырып жүгіру; жан – жаққа жүгіруді жаттықтыру. Іші толтырылған доптарды атта жүруді, заттардын арасымен допты домалатуді үйрету; Тепе- теңдікті сақтау қабілетін дамыту және қимыл- қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру. Шыдамдылық пен көзмөлшерді дамыту. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Іші толтырылған доптарды атта жүру. 2) Заттардын арасымен допты домалату. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Түрлі таспаларды әкелеміз». Материалдар мен құралдар:				жаттығулары. 1) Іші толтырылған доптарды атта жүруді, заттардын арасымен допты домалату. 2) Заттардын арасымен допты домалату. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Кім бірінші?». Материалдар мен құралдар: Бала санына қарай доптар мен түрлі түсті орамалдар, 2-3 доға, гимнастикалық қабырға және мұнара.
--	--	--	--	---

Сылдырмақтар, күм салынған қапшықтар, доп, 3-4 үлкен шығыршық.				
---	--	--	--	--

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: ЖШС «Бақытты бала» бала-бақшасы

Топ: Орта, Ересек, Мектепалды даярлық тобы

Балалардың жасы: 3-4, 4-5 жас, 5-6 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 03 - 07 сәуір 2023 жыл. I апта

08.00-08.10- бөлме ауасын желдету. Таңғы жаттығуға дайындық. 08.15-09.00- Таңғы жаттығу. 09.00-09.10- бөлме ауасын желдету. 09:30-09:55- Ұйымдастырылған іс-әрекет 10:05-10:30 Ұйымдастырылған іс-әрекет 10:40-10:55- Ұйымдастырылған іс-әрекет 11:05-11:30 Ұйымдастырылған іс-әрекет				
Дүйсенбі 03.04.23	Сейсенбі 04.04.23	Сәрсенбі 05.04.23	Бейсенбі 06.04.23	Жұма 07.04.23
09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы Жүру түрлері, жан-жаққа шышрап жүру, бір-бірден тізбекпен жүгіру, жан-жаққа шышрап жүгіруді жаттықтыру. Шығыршықтан – шығыршыққа, секіруді үйрету; Жіптің үстінен асыра допты екі қолымен алысқа лақтыруді үйрету. Күш, ептілік, жылдамдық тәрізді қимыл сапаларын дамыту.		09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы Тізені бүкпей, аяқты түзу, нық басып жүру, 320м-ге дейін қиылысқан жермен баяу жүгіруді жаттықтыру. Еңкейтілген тақтай үстімен қырынан (бір бүйірмен) жүруді, допты қос қолмен жоғары лақтырып, қайта қағып алып, алға жүруді (арақашықтығы 4-5м) үйрету. Тепе- теңдікті сақтап жүруге үйрету. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Түрлі тәсілдермен жүргізуге үйрету; балалардың зейінін дамыту		09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы Гимнастикалық ұзын орындықтың үстімен тапсырманы орындап жүруді үйрету. Дене тұлғасының дұрыс қалыптасуына арналған гимнастикалық жаттығуларды жасап үйрету. Көлбеу тақтай үстімен жоғары және төмен жүруді үйрету. Жұптасып жұмыс істеуге үйрету. Қимыл- қозғалыс үйлесімдігін қалыптастыру. Негізгі қимыл- қозғалыс

Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары. 1) Шығыршықтан – шығыршыққа, секіру. 2) Жіптің үстінен асыра допты екі қолымен алысқа лақтыру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Маймылдар» Материалдар мен құралдар: Шығыршықтар, доптар, гимнастикалық орындық, волейбол торы, текшелер. 10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко” Закрепить ходьбу по гимнастической скамейке, сохраняя равновесие и осанку. Учить бросать мяч вверх и ловить после броска, энергично делая замах руками. Воспитывать в детях интерес к занятиям спортом. Базовый комплекс двигательных упражнений:		Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1.Еңкейтілген тақтай үстімен қырынан жүру. 2.Допты қос қолмен жоғары лақтырып, қайта қағып алып, алға жүру. Қимылдық ойын: «Кім жақсы секіреді?» Материалдар мен құралдар: Тақтай, кегльдер, атрибуттар 10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко” Закрепить метание мяча вверх и ловля его после броска, правильно сгибать руки в локтях. Лазание по гимнастической стенке до верха, не пропуская реек, с переходом на другой пролет. Воспитывать в детях организованность и дисциплинированность. Базовый комплекс двигательных упражнений 1) Метание мяча вверх и ловля его после броска, правильно сгибать руки в локтях. 2) Лазание по гимнастической стенке до		жаттығулары. 1) Гимнастикалық ұзын орындықтың үстімен тапсырманы орындап жүру. 2) Көлбеу тақтай үстімен жоғары және төмен жүру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Кім жылдам гүлдерді жинайды». Материалдар мен құралдар: Секіртпе, текшелер, гимнастикалық орындық, бөрене, төсеніштер. 10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко” Закрепить устойчивое равновесие на повышенной опоре, расходиться вдвоем на скамейке, начиная идти с двух сторон; закреплять умение держаться за края наклонной доски, сохранять спину ровной, смотреть вперед; упражнять в метании вдаль одной рукой; развивать силу броска, развивать кругозор детей через знакомство с элементами казахского быта, с играми;
--	--	---	--	---

1) Ходьба по гимнастической скамейке, сохраняя осанку, равновесие. 2) Бросание мяча вверх и ловить после броска, энергично делая замах руками. П/игра: «Кто лучше прыгнет?» Материалы и инструменты. Атрибуты к ПИ, бубен, обручи, гимнастическая скамейка, мячи. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы Жүру түрлері, жан-жаққа шышрап жүру, бір-бірден тізбекпен жүгіру, жан-жаққа шышрап жүгіруді жаттықтыру. Шығыршықтан – шығыршыққа, секіруді үйрету; Жіптің үстінен асыра допты екі қолымен алысқа лақтыруді үйрету. Күш, ептілік, жылдамдық тәрізді қимыл сапаларын дамыту. Негізгі қимыл-		верха, не пропуская реек. П/игра: «Эстафета парамин». Материалы и инструменты. Атрибуты к ПИ, бубен, мячи, спортивный комплекс, обручи. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы Гимнастикалық ұзын орындықтың үстімен тапсырманы орындап жүруді үйрету. Дене тұлғасының дұрыс қалыптасуына арналған гимнастикалық жаттығуларды жасап үйрету. Көлбеу тақтай үстімен жоғары және төмен жүруді үйрету. Жұптасып жұмыс істеуге үйрету. Қимыл-қозғалыс үйлесімдігін қалыптастыру. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Гимнастикалық ұзын орындықтың үстімен тапсырманы орындап жүру. 2) Көлбеу тақтай үстімен жоғары және төмен жүру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Кім жылдам гүлдерді жинайды».		воспитывать толерантность. Базовый комплекс двигательных упражнений: 1. Метание в даль правой и левой рукой. 2. Ползание по наклонной доске. 3. Ходьба по скамейке с выполнением задания. П/игра: «Ласточка» Материалы и инструменты. Мячи, наклонная доска, скамейка, обручи. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы Шығыршықтан – шығыршыққа секіруді бекіту. Көлбеу тақтай үстімен жоғары және төмен жүруді үйрету. Жұптасып жұмыс істеуге үйрету. Қимыл- қозғалыс үйлесімдігін қалыптастыру. Жүру түрлері, жан-жаққа шышрап жүру, бір-бірден
---	--	---	--	---

қозғалыс жаттығулары. 1) Шығыршықтан – шығыршыққа, секіру. 2) Жіптің үстінен асыра допты екі қолымен алысқа лақтыру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Маймылдар» Материалдар мен құралдар: Шығыршықтар, доптар, гимнастикалық орындық, волейбол торы, текшелер. 11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы Жүру түрлері, жан-жаққа шышап жүру, бір-бірден тізбекпен жүгіру, жан-жаққа шышап жүгіруді жаттықтыру. Шығыршықтан – шығыршыққа, секіруді үйрету; Жіптің үстінен асыра допты екі қолымен алысқа лақтыруді үйрету. Күш, ептілік, жылдамдық тәрізді қимыл сапаларын дамыту. Негізгі қимыл-		Материалдар мен құралдар: Секіртпе, текшелер, гимнастикалық орын-дық, бөрене, 11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы Гимнастикалық ұзын орындықтың үстімен тапсырманы орындап жүруді үйрету. Дене тұлғасының дұрыс қалыптасуына арналған гимнастикалық жаттығуларды жасап үйрету. Көлбеу тақтай үстімен жоғары және төмен жүруді үйрету. Жұптасып жұмыс істеуге үйрету. Қимыл-қозғалыс үйлесімдігін қалыптастыру. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Гимнастикалық ұзын орындықтың үстімен тапсырманы орындап жүру. 2) Көлбеу тақтай үстімен жоғары және төмен жүру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Кім жылдам гүлдерді жинайды». Материалдар мен құралдар: Секіртпе, текшелер, гимнастикалық		тізбекпен жүгіру, жан-жаққа шышап жүгіруді жаттықтыру. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Шығыршықтан – шығыршыққа секіру. 2) Көлбеу тақтай үстімен жоғары және төмен жүру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Біз көңілді баламыз». Материалдар мен құралдар: Бала санына қарай текшелер, 2 бағана және бірте тақтайша (рейка), кішкентай шығыршық. 11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы Шығыршықтан – шығыршыққа секіруді бекіту. Көлбеу тақтай үстімен жоғары және төмен жүруді үйрету. Жұптасып жұмыс істеуге үйрету. Қимыл- қозғалыс үйлесімдігін қалыптастыру. Жүру түрлері, жан-жаққа шышап жүру, бір-бірден тізбекпен жүгіру, жан-
---	--	--	--	---

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: ЖШС «Бақытты бала» бала-бақшасы

Топ: Орта, Ересек, Мектепалды даярлық тобы

Балалардың жасы: 3-4, 4-5 жас, 5-6 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 10 - 14 сәуір 2023 жыл. II апта

08.00-08.10- бөлме ауасын желдету. Таңғы жаттығуға дайындық. 08.15-09.00- Таңғы жаттығу. 09.00-09.10- бөлме ауасын желдету. 09:30-09:55-Ұйымдастырылған іс-әрекет 10:05-10:30 Ұйымдастырылған іс-әрекет 10:40-10:55-Ұйымдастырылған іс-әрекет 11:05-11:30 Ұйымдастырылған іс-әрекет				
Дүйсенбі 10.04.23	Сейсенбі 11.04.23	Сәрсенбі 12.04.23	Бейсенбі 13.04.23	Жұма 14.04.23
09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы Жұптасып жүру, шапалақтап ұрып жүру, алға қарай тізені бүгіп жүруді жаттықтыру. Аяқтың ұшымен гим. орын. үстімен жүруді үйрету. Тепе- теңдікті сақтауды жетілдіру. Оң және сол қолмен асықтарды лақтыруді үйрету. Белгіге қарай жылдам жауап беру дағдысын қалыптастыру. Сенімді қатынастарды нығайтуға		09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы Арқаннан бастан жоғары ұстап, ілініп тұруді үйрету; Заттар арқылы оң және сол бүйірмен және екі аяқпен алға қарай секіру бекіту. Тепе- теңдікті сақтап жүруге үйрету. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Түрлі тәсілдермен жүргізуге үйрету; балалардың зейінін дамыту Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1. Арқаннан бастан жоғары ұстап, ілініп тұру. 2. Заттар арқылы оң және сол		09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы Заттардың арасымен қос аяқтап секіруді үйрету, Гимнастикалық қабырғада өрмелеуге жаттықтыру. Балаларды достық қарым- қатынас жасауға үйрету. Қол мен аяқтардың қимыл- қозғалысын үйлесімді ету. Қимыл- қозғалыс үйлесімдігін қалыптастыру. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Гимнастикалық

ұмтылу. Баланың спортқа қызығушылығын ояту. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары. 1) Оң және сол қолмен асықтарды лақтыру. 2) Бір орыда тұрып допты жоғары лақтырып, қайтып қағып алу. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Жұлдыздар». Материалдар мен құралдар: Гимнастикалық таяқшалар, доптар, себетер, орындықтыр. 10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко” Закрепить прыжки на 2х ногах ч/з пуфики правым и левым боком, энергично отталкиваясь ногами и приземляясь на обе ноги. Выполнять переползание через скамейку в чередовании с ходьбой, координируя		бүйірмен және екі аяқпен алға қарай секіру. Қимылдық ойын: «Сыныптар» Материалдар мен құралдар: Доп, Гимнастикалық қабырға, атрибут 10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко” Закрепить переползание через скамейку, координируя движения рук и ног. Закрепить переползание через скамейку в чередовании с ходьбой, координируя движения рук и ног. Развивать у детей выдержку, гибкость и силу. Базовый комплекс двигательных упражнений 1) Прыжки на двух ногах через пуфики правым и левым боком, энергично отталкиваясь ногами и приземляясь на обе ноги. 2) Переползание через скамейку в чередовании с ходьбой, координируя движения рук и ног. П/игра: «Кто дальше		қабырғада ормелеу. 2) Заттардың арасымен қос аяқтап секіру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Кім бірінші?». Материалдар мен құралдар: Жануарлардың бетпердесі, түрлі түсті шығыршық. 10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко” Закреплять умение ходить по гимнастической скамейке с выполнением задания: дойти до середины, развернуться вернуться в исходную точку; совершенствовать умение метать асыки вдаль одной рукой; развивать умение направлять асык вперед- вверх энергичным движением руки; развивать общую выносливость, координационные способности. Базовый комплекс двигательных упражнений: 1. Метание асыков вдаль
--	--	--	--	---

движения рук и ног. Воспитывать умение быть инициативными в подвижных играх. Базовый комплекс двигательных упражнений: 1) Прыжки на двух ногах через пуфики правым и левым боком. 2) Переползание через скамейку в чередовании с ходьбой, координируя движения рук и ног. П/игра: «Самолеты». Материалы и инструменты. Атрибуты к ПИ, бубен, пуфики, спортивный комплекс. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы Ұзын орыңдықтан еңбектеп өтуді жүрумен алмастыруді үйрету; допты қос қолмен жоғары лақтырып, қайта қағып алып, алға жүруді		прыгнет». Материалы и инструменты. Атрибуты к ПИ, бубен, гимнастические скамейки, спортивный комплекс. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы Жұптасып жүру, шапалақтап ұрып жүру, алға қарай тізені бүгіп жүруді жаттықтыру. Аяқтың ұшымен гим. орын. үстімен жүруді үйрету. Тепе- тендікті сақтауды жетілдіру. Оң және сол қолмен асықтарды лақтыруді үйрету. Белгіге қарай жылдам жауап беру дағдысын қалыптастыру. Сенімді қатынастарды нығайтуға ұмтылу. Баланың спортқа қызығушылығын ояту. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Оң және сол қолмен асықтарды лақтыру. 2) Бір орыда тұрып допты жоғары лақтырып, қайтып қағып алу. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Жұлдыздар». Материалдар мен		правой- левой рукой. 2. Ходьба по гимнас- тической скамейке с выполнением задания: дойти до середины, развернуться и вернуться ви.п. П/игра: «Слушай сигнал». Материалы и инструменты. Асыки, скамейка. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы Арқанның үстімен жүруді, гимнастикалық қабырғада өрмелеуге жаттықтыру. Белгіге қарай жылдам жауап беру дағдысын қалыптастыру. Сенімді қатынастарды нығайтуға ұмтылу. Баланың спортқа қызығушылығын ояту. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Арқанның үстімен жүру. 2) Гимнастикалық қабырғада өрмелеу. Қимыл- қозғалыс ойыны:
--	--	--	--	---

(арақашықтығы 4-5м) бекіту. Тепе- теңдікті сақтап жүруге үйрету. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Түрлі тәсілдермен жүргізуге үйрету; балалардың зейінін дамыту Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1.Ұзын орындықтан еңбектеп өтуді жүрумен алмастыру. 2.Допты қос қолмен жоғары лақтырып, қайта қағып алып, алға жүру. Қимылдық ойын: «Жұптасқан эстафета» Материалдар мен құралдар: Құрсау, тақтай атрибут 11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы Таяқшаны артта ұстап, қолтық астынан өткізіп, арқаға тақап, нықты тік ұстап жүру, 120-200м қашықтықты 2-3 рет жүрумен алмастыра жүгіруді жаттықтыру. Заттар арқылы оң және		құралдар: Гимнастикалық таяқшалар, доптар, себетер, орындықтыр. 11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы Жұптасып жүру, шапалақтап ұрып жүру, алға қарай тізені бүгіп жүруді жаттықтыру. Аяқтың ұшымен гим.орын. үстімен жүруді үйрету. Тепе- теңдікті сақтауды жетілдіру. Оң және сол қолмен асықтарды лақтыруді үйрету. Белгіге қарай жылдам жауап беру дағдысын қалыптастыру. Сенімді қатынастарды нығайтуға ұмтылу. Баланың спортқа қызығушылығын ояту. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Оң және сол қолмен асықтарды лақтыру. 2) Бір орыда тұрып допты жоғары лақтырып, қайтып қағып алу. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Жұлдыздар». Материалдар мен құралдар: Гимнастикалық таяқшалар, доптар, себетер, орындықтыр.		«Шығыршық тан өту». Материалдар мен құралдар: Секіртпе, тақтай, орындық, жіп, бөрене, арқан. 11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы Арқанның үстімен жүруді, гимнастикалық қабырғада өрмелеуге жаттықтыру. Белгіге қарай жылдам жауап беру дағдысын қалыптастыру. Сенімді қатынастарды нығайтуға ұмтылу. Баланың спортқа қызығушылығын ояту. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Арқанның үстімен жүру. 2) Гимнастикалық қабырғада өрмелеу. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Шығыршық тан өту». Материалдар мен құралдар: Секіртпе, тақтай, орындық, жіп, бөрене, арқан.
---	--	---	--	--

сол бүйірмен және екі аяқпен алға қарай секіру, гимнастикалық орындық үстінде етпетінен жатып, қолымен тартыла жылжуді үйрету. Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын арттыру. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары. 1.Заттар арқылы оң және сол бүйірмен және екі аяқпен алға қарай секіру.2.Гимнастикалық орындық үстінде етпетінен жатып, қолымен тартыла жылжу. Қимылдық ойын: «Доп» Материалдар мен құралдар: Кегльдер, доп, атрибут				
--	--	--	--	--

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: ЖШС «Бақытты бала» бала-бақшасы

Топ: Орта, Ересек, Мектепалды даярлық тобы

Балалардың жасы: 3-4, 4-5 жас, 5-6 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 17 - 21 сәуір 2023 жыл. III апта

08.00-08.10- бөлме ауасын желдету. Таңғы жаттығуға дайындық. 08.15-09.00- Таңғы жаттығу. 09.00-09.10- бөлме ауасын желдету. 09:30-09:55-Ұйымдастырылған іс-әрекет 10:05-10:30 Ұйымдастырылған іс-әрекет 10:40-10:55-Ұйымдастырылған іс-әрекет 11:05-11:30 Ұйымдастырылған іс-әрекет				
Дүйсенбі 17.04.23	Сейсенбі 18.04.23	Сәрсенбі 19.04.23	Бейсенбі 20.04.23	Жұма 21.04.23
09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы Ысқырық бойынша бастаушыны өзгертіп жүру. Жан-жаққа, алға, артқа жалғамалы кадаммен жүруді жаттықтыру. Білеушелерден секіруді үйрету. Балалардың оқу іс- әрекеттерінде үйренген секіру тәсілдерін бекіту. Допты жерге ұрып оны екі қолмен қағып алуді үйрету. Қол мен аяқтардың қимыл-		09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы Арқаға дорбаны іліп алып, гимнастикалық орыңдық үстімен еңбектеуді үйрету; допты қабырғаға ұрып, еденнен ыршыған допты қолмен қағып алуді бекіту (10 реттен кем емес) . Тепе- теңдікті сақтап жүруге үйрету. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Түрлі тәсілдермен жүргізуге үйрету; балалардың зейінін дамыту Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.		09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы Допты жерге ұрып оны екі қолмен қағып алуді бекіту. Қол мен аяқтардың қимыл- қозғалысын үйлесімді ету. Қимыл- қозғалыс үйлесімдігін қалыптастыру. Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және көлденең шабақтан дұрыс ұстап, төмен түсуді жаттықтыру; арқанның үстімен жүруді жаттықтыру. Көзбен мөлшерлей білу қасиеттерін

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: ЖШС «Бақытты бала» бала-бақшасы

Топ: Орта, Ересек, Мектепалды даярлық тобы

Балалардың жасы: 3-4, 4-5 жас, 5-6 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 17 - 21 сәуір 2023 жыл. III апта

08.00-08.10- бөлме ауасын желдету. Таңғы жаттығуға дайындық. 08.15-09.00- Таңғы жаттығу. 09.00-09.10- бөлме ауасын желдету. 09:30-09:55-Ұйымдастырылған іс-әрекет 10:05-10:30 Ұйымдастырылған іс-әрекет 10:40-10:55-Ұйымдастырылған іс-әрекет 11:05-11:30 Ұйымдастырылған іс-әрекет				
Дүйсенбі 17.04.23	Сейсенбі 18.04.23	Сәрсенбі 19.04.23	Бейсенбі 20.04.23	Жұма 21.04.23
09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы Ысқырық бойынша бастаушыны өзгертіп жүру. Жан-жаққа, алға, артқа жалғамалы кадаммен жүруді жаттықтыру. Білеушелерден секіруді үйрету. Балалардың оқу іс- әрекеттерінде үйренген секіру тәсілдерін бекіту. Допты жерге ұрып оны екі қолмен қағып алуді үйрету. Қол мен аяқтардың қимыл-		09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы Арқаға дорбаны іліп алып, гимнастикалық орындық үстімен еңбектеуді үйрету; допты қабырғаға ұрып, еденнен ыршыған допты қолмен қағып алуді бекіту (10 реттен кем емес) . Тепе- теңдікті сақтап жүруге үйрету. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Түрлі тәсілдермен жүргізуге үйрету; балалардың зейінін дамыту Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.		09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы Допты жерге ұрып оны екі қолмен қағып алуді бекіту. Қол мен аяқтардың қимыл- қозғалысын үйлесімді ету. Қимыл- қозғалыс үйлесімдігін қалыптастыру. Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және көлденең шабақтан дұрыс ұстап, төмен түсуді жаттықтыру; арқанның үстімен жүруді жаттықтыру. Көзбен мөлшерлей білу қасиеттерін

қозғалысын үйлесімді ету. Қимыл- қозғалыс үйлесімдігін қалыптастыру. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары. 1) Допты жерге ұрып оны екі қолмен қағып алу. 2) Орындықтың үстімен жүру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Өз жұбыңды табу» Материалдар мен құралдар: Секіртпе, тақтай, орындық, жіп, бөрене, аркан. 10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко” Закрепить метание мяча и ловлю его после отскока, координировать движения рук. Учить прыгать через скакалку, приземляясь одновременно на обе ноги. Воспитывать		1. Арқаға дорбаны іліп алып, гимнастикалық орындық үстімен еңбектеу. 2. Допты қабырғаға ұрып, еденнен ыршыған допты қолмен қағып алу. Қимылдық ойын: «Қасқыр мен қояндар» Материалдар мен құралдар: Шығыршы, дорбаша, атрибут 10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко” Закрепить бросание и ловлю мяча 2мя руками одновременно. Учить ползать на животе до обозначенного места, держа прямой спину, отталкиваясь ногами и руками. Воспитывать взаимовыручку, дружелюбие. Базовый комплекс двигательных упражнений 1) Бросание и ловлю мяча		дамыту. Күш, ептілік, жылдамдық тәрізді қимыл сапаларын дамыту. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Допты жерге ұрып оны екі қолмен қағып алу. 2) Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу. 3) Арканның үстімен жүру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Ұшақтар» Материалдар мен құралдар: Әр балаға жалаушалар, доп, қапшықтыр, кегельдер, ойыншық, нысана, 10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко” Закрепить отбивание мяча об пол двумя руками, встречая мяч ладонью с разведенными пальцами, мягко давить на него сверху; закреплять умение последовательно перепрыгивать через три предмета, навык энергичного отталкивания и мягкого приземления на
--	--	---	--	---

интерес к физическим упражнениям. Базовый комплекс двигательных упражнений: 1) Метание мяча и ловлю его после отскока, координировать движения рук. 2) Прыжки через скакалку, приземляясь одновременно на обе ноги. П/игра: «Цветок». Материалы и инструменты. Атрибуты к ПИ, бубен, ленты, мячи, скакалки. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы Гимнастикалық орындық үстінде етпетінен жатып, колымен тартыла жылжуді, арқаннан бастан жоғары ұстап, ілініп тұруді бекіту. Ойындарды ойнауға және жаттығуларды орындауға қызығушылықтарын		двумя руками одновременно. 2) Ползание на животе до обозначенного места, держа прямую спину, отталкиваясь ногами и руками. П/игра: «Одуванчик». Материалы и инструменты. Атрибуты к ПИ, бубен, ленты, мячи, дорожки. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы Қолды желке тұсында ұстап жүру, 20-30мқашықтыққа жүгіруді жаттықтыру. Қысқа секіртпемен алға қарай (арақашықты 8м) қос аяқтап секіруді, допты қабырғаға ұрып, еденнен ыршыған допты қолмен қағып алуді үйрету (10 реттен кем емес) . Ойындарды ойнау және жаттығуларды орындау барысында ұжымдық қимыл-әрекеттердің үйлесімділігін дамыту. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1.Қысқа секіртпемен алға		полусогнутые ноги; развивать внимание, воображение; координационные способности, общую выносливость, гибкость; воспитывать бережное отношение к себе, к окружающему миру, дисциплинированность, смелость. Базовый комплекс двигательных упражнений: 1.Прыжки на двух ногах через предметы. «Планета попрыгунчиков». 2.Отбивание мяча об пол двумя руками. «Разноцветная планета». П/игра: «Кто внимательный?» Материалы и инструменты. Музыка, игрушки предметы, мячи, флажки.
---	--	---	--	---

арттыру. Балалардың денсаулығын қорғау және нығайту. – Салауатты өмір салтын ұстауды, дене сапаларын дамыту. Тепе – теңдікті сақтап жүруге жаттықтыру. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары. 1. Гимнастикалық орындық үстінде етпетінен жатып, қолымен тартыла жылжу. 2. Арқаннан бастан жоғары ұстап, ілініп тұру. Қимылдық ойын: «Таяқ тастау» Материалдар мен құралдар: Гимнастикалық тақтай, қапшық атрибут 11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы Ысқырық бойынша бастаушыны өзгертіп жүру. Жан-жаққа, алға, артқа жалғамалы қадаммен жүруді жаттықтыру. Білеушелерден секіруді		карай қос аяқтап секіру. 2. Допты қабырғаға ұрып, еденнен ыршыған допты қолмен қағып алу. Қимылдық ойын: «Гүлдер» Материалдар мен құралдар: Доп, секіртпе, атрибут 11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы Ысқырық бойынша бастаушыны өзгертіп жүру. Жан-жаққа, алға, артқа жалғамалы қадаммен жүруді жаттықтыру. Білеушелерден секіруді үйрету. Балалардың оқу іс- әрекеттерінде үйренген секіру тәсілдерін бекіту. Допты жерге ұрып оны екі қолмен қағып алуді үйрету. Қол мен аяқтардың қимыл- қозғалысын үйлесімді ету. Қимыл- қозғалыс үйлесімдігін қалыптастыру. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Допты жерге ұрып оны екі қолмен қағып алу. 2) Орындықтың үстімен жүру. Қимыл- қозғалыс ойыны:		10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы Білеушелерден секіруді үйрету. Жеңіл секіруге жаттықтыру. Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және көлденең шабақтан дұрыс ұстап, төмен түсуді жаттықтыру Тепе- теңдікті сақтау қабілетін дамыту және қимыл- қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Білеушелерден секіру. 2) Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Кім ұзыпты?». Материалдар мен құралдар: Көзді байлайтын орамал, футбол добы, текшелер. 11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы Білеушелерден секіруді үйрету. Жеңіл секіруге жаттықтыру.
--	--	--	--	--

үйрету. Балалардың оқу іс- әрекеттерінде үйренген секіру тәсілдерін бекіту. Допты жерге ұрып оны екі қолмен қағып алуді үйрету. Қол мен аяқтардың қимыл- қозғалысын үйлесімді ету. Қимыл- қозғалыс үйлесімдігін қалыптастыру. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Допты жерге ұрып оны екі қолмен қағып алу. 2) Орындықтың үстімен жүру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Өз жұбыңды табу» Материалдар мен құралдар: Секіртпе, тақтай, орындық, жіп, бөрене, арқан.		«Өз жұбыңды табу» Материалдар мен құралдар: Секіртпе, тақтай, орындық, жіп, бөрене, арқан.		Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және көлденең шабақтан дұрыс ұстап, төмен түсуді жаттықтыру Тепе- теңдікті сақтау қабілетін дамыту және қимыл- қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Білеушелерден секіру. 2) Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Кім ұқыпты?». Материалдар мен құралдар: Көзді байлайтын орамал, футбол добы, текшелер.
--	--	--	--	--

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: ЖШС «Бакытты бала» бала-бақшасы

Топ: Орта, Ересек, Мектепалды даярлық тобы

Балалардың жасы: 3-4, 4-5 жас, 5-6 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 24 - 28 сәуір 2023 жыл. IV апта

08.00-08.10- бөлме ауасын желдету. Таңғы жаттығуға дайындық. 08.15-09.00- Таңғы жаттығу. 09.00-09.10- бөлме ауасын желдету. 09:30-09:55-Ұйымдастырылған іс-әрекет 10:05-10:30 Ұйымдастырылған іс-әрекет 10:40-10:55-Ұйымдастырылған іс-әрекет 11:05-11:30 Ұйымдастырылған іс-әрекет				
Дүйсенбі 24.04.23	Сейсенбі 25.04.23	Сәрсенбі 26.04.23	Бейсенбі 27.04.23	Жұма 28.04.23
09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы Бір қатармен жүру; бір сызықпен қойылған кегялардың арасымен жүру; шашаранқы жүруді, бір-бірден тізбекпен жүгіру қойылған кегялардың арасымен жүгіруді жаттықтыру. Тепе-теңдікті сақтау қабілетін дамыту және қимыл-қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру Орындықтың үстімен		09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы Бір – бірінің қолдарынан ұстап жұптасып айналу, еңкейтілген тақтай үстінен денені түзу ұстап жүруді бекіту. Тепе- теңдікті сақтап жүруге үйрету. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Түрлі тәсілдермен жүргізуге үйрету; балалардың зейінін дамыту. Балалардың денсаулығын қорғау және нығайту. Салауатты өмір салтын ұстауды, дене сапаларын дамыту. Тепе – теңдікті сақтап жүруге жаттықтыру.		09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы Борененің үстімен жүруді жаттықтыру. Тепе - теңдікті сақтау қабілетін дамыту және қимыл - қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру. Гимнастикалық ұзын орындықтың үстімен еңбектеуді жаттықтыру. Кеңістікті бағдарлай білуді үйрету. Күш, ептілік, жылдамдық тәрізді қимыл сапаларын дамыту. Негізгі қимыл- қозғалыс

жүруді жаттықтыру; Орнынан ұзындыққа арқан аттап екі аяқты қосып секіруді үйрету. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Бір сызықпен қойылған кегялардың арасымен жүру. 2) Орнынан ұзындыққа арқан аттап екі аяқты қосып секіру. 3) Орындықтың үстімен жүру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Жүппен пішін жасау» Материалдар мен құралдар: Көзді байлайтын орамал, футбол добы, текшелер. №10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко” Учить выполнять приставной шаг и сохранять устойчивое равновесие на повышенной опоре, держат корпус прямо, не опускать голову вниз;		Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1. Бір – бірінің қолдарынан ұстап жұптасып айналу. 2. Еңкейтілген тақтай үстінен денені түзу ұстап жүру. Қимылдық ойын: «Алысқа лақтыр» Материалдар мен құралдар: Гимнастикалық тақтай, секіртпе, атрибуттар №10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко” Закрепить метание мяча и ловлю его после отскока двумя руками. Закрепить хождение по гимнастической скамейке сохраняя осанку и равновесие. Воспитывать интерес к разным видам спорта. Базовый комплекс двигательных упражнений 1) Метание и ловля мяча двумя руками одновременно. 2) Ходьба по гимнастической скамейке сохраняя осанку и равновесие. П/игра: «Не оставайся на		жаттығулары. 1) Бөрененің үстімен жүруді. 2) Гимнастикалық ұзын орындықтың үстімен сінбектеу. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Өз жұбыңды тап». Материалдар мен құралдар: Арқан, гимнастикалық қабырға, кегельдер. №10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко” Закрепить выполнения приставной шаг и сохранять устойчивое равновесие на повышенной опоре, держать корпус прямо, не опускать голову вниз; закреплять умение лазат по гимнастической стенке чередующим шагом, не пропуская перекладин, при спуске доходить до последней перекладины и спокойно сходить на пол; упражнять в последовательном перепрыгивании через 3
---	--	---	--	--

закреплять умение лазать по гимнастической стенке чередующим шагом, не пропуская перекладины, при спуске доходить до последней перекладины и спокойно сходить на пол; упражнять в последовательном перепрыгивании через 3 предмета, развивать ловкость, быстроту, внимание. Базовый комплекс двигательных упражнений: 1. Лазание по гимнастической стенке в-1,5 м. 2. Ходьба по скамейке боком приставным шагом, руки в стороны. П/игра: «Пустое место» Материалы и инструменты. Скамейки, гимнастическая стенка, кегли.		полу». Материалы и инструменты. Атрибуты к ПИ, бубен, мячи, гимнастические скамейки. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы Еңкейтілген тақтай үстінен денені түзу ұстап жүруді үйрету. 3-4м қашықтықтан дорбашаны себетке лақтыруді бекіту. Тепе-теңдікті сақтап жүруге үйрету. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Түрлі тәсілдермен жүргізуге үйрету; балалардың зейінін дамыту. Балалардың денсаулығын қорғау және нығайту. – Салауатты өмір салтын ұстауды, дене сапаларын дамыту. Тепе – теңдікті сақтап жүруге жаттықтыру. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1.Еңкейтілген тақтай үстінен денені түзу ұстап жүру. 2.3-4м қашықтықтан дорбашаны себетке лақтыру.Қимылдық ойын: «Кім кетті?»		предмета, развивать ловкость, быстроту, внимание. Базовый комплекс двигательных упражнений: 1. Лазание по гимнастической стенке в-1,5 м. 2. Ходьба по скамейке боком приставным шагом, руки в стороны. П/игра: «Великаны и карлики». Материалы и инструменты. Скамейки, гимнастическая стенка, кегли. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы Орнынан ұзындыққа арқан аттап секіруді бекіту; Қиғаш қойылған гим.қабырғада ормелеуді үйрету. Бір қатармен жүру; бір сызықпен қойылған кеглялардың арасымен жүру; шашаранқы жүруді, бір-бірден тізбекпен жүгіру
--	--	--	--	--

10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы Бағытты өзгерте заттардың арасымен жүру, ирелендеп жүгіру. Ұстау және жалтара отырып жүгіруді жаттықтыру. 3-4м қашықтықтан дорбашаны себетке лақтыру, бір – бірінің қолдарынан ұстап жұптасып айналу үйрету. Тепе- теңдікті сақтап жүруге үйрету. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Түрлі тәсілдермен жүргізуге үйрету; балалардың зейінін дамыту. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1.3-4м қашықтықтан дорбашаны себетке лақтыру.2.Бір – бірінің қолдарынан ұстап жұптасып айналу. Қимылдық ойын: «Тығылмақ» Материалдар мен құралдар: Доға, доп,		Материалдар мен құралдар: Доп, тор, доға, атрибут 11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы Бір қатармен жүру; бір сызықпен қойылған кеглялардың арасымен жүру; шашаранқы жүруді, бір- бірден тізбекпен жүгіру қойылған кеглялардың арасымен жүгіруді жаттықтыру. Тепе- теңдікті сақтау қабілетін дамыту және қимыл- қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру Орындықтың үстімен жүруді жаттықтыру; Орнынан ұзындыққа арқан аттап екі аяқты қосып секіруді үйрету. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1)Бір сызықпен қойылған кеглялардың арасымен жүру. 2Орнынан ұзындыққа арқан аттап екі аяқты қосып секіру. 3) Орындықтың үстімен жүру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Жұппен пішін жасау» Материалдар мен		қойылған кеглялардың арасымен жүгіруді жаттықтыру. Тепе- теңдікті сақтау қабілетін дамыту және қимыл- қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Орнынан ұзындыққа арқан аттап секіру. 2 Қиғаш қойылған гим.қабырғада ормелеу. 3)Кеглялардың арасымен жүгіру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Мені қуып жет» Материалдар мен құралдар: Әр балаға жалаушалар, доп, қапшықтыр, кегельдер, ойыншық, нысана 11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы Орнынан ұзындыққа арқан аттап секіруді бекіту; Қиғаш қойылған гим.қабырғада ормелеуді үйрету. Бір қатармен жүру; бір сызықпен қойылған
---	--	--	--	--

гимнастикалық таяқша, атрибут 11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы Бір қатармен жүру; бір сызықпен қойылған кеглялардың арасымен жүру; шашаранқы жүруді, бір-бірден тізбекпен жүгіру қойылған кеглялардың арасымен жүгіруді жаттықтыру. Тепе-теңдікті сақтау қабілетін дамыту және қимыл-қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру Орындықтың үстімен жүруді жаттықтыру; Орнынан ұзындыққа арқан аттап екі аяқты қосып секіруді үйрету. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары. 1) Бір сызықпен қойылған кеглялардың арасымен жүру. 2) Орнынан ұзындыққа арқан аттап екі аяқты қосып секіру. 3) Орындықтың үстімен		құралдар: Көзді байлайтын орамал, футбол добы, текшелер.		кеглялардың арасымен жүру; шашаранқы жүруді, бір-бірден тізбекпен жүгіру қойылған кеглялардың арасымен жүгіруді жаттықтыру. Тепе-теңдікті сақтау қабілетін дамыту және қимыл-қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары. 1) Орнынан ұзындыққа арқан аттап секіру. 2) Қиғаш қойылған гим. қабырғада ормелеу. 3) Кеглялардың арасымен жүгіру. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Мені қуып жет» Материалдар мен құралдар: Әр балаға жалаушалар, доп, қапшықтыр, кегельдер, ойыншық, нысана
--	--	--	--	---

жүру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Жүппен пішін жасау» Материалдар мен құралдар: Көзді байлайтын орамал, футбол добы, текшелер.				
--	--	--	--	--

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: ЖШС «Бақытты бала» бала-бақшасы

Топ: Орта, Ересек, Мектепалды даярлық тобы

Балалардың жасы: 3-4, 4-5 жас, 5-6 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 02 - 05 мамыр 2023 жыл. I апта

08.00-08.10- бөлме ауасын желдету. Таңғы жаттығуға дайындық.

08.15-09.00- Таңғы жаттығу.

09.00-09.10- бөлме ауасын желдету.

09:30-09:55-Ұйымдастырылған іс-әрекет

10:05-10:30 Ұйымдастырылған іс-әрекет

10:40-10:55-Ұйымдастырылған іс-әрекет

11:05-11:30 Ұйымдастырылған іс-әрекет

	Сейсенбі 02.05.23	Сәрсенбі 03.05.23	Бейсенбі 04.05.23	Жұма 05.05.23
		09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы Қолды жерге тигізбей (биіктігі 30-40см) жіптің астынан еңбектеп өтуді үйрету. Тепе- теңдікті сақтауді дамыту. Тізерлеп тұрып, допты бір-біріне қос қолымен басынан асыра лақтыру үйрету. Көзбен мөлшерлей білуді дамыту. Жылдамдық және ептіліктерін дамыту. Түрлі тәсілдермен жүргізуге үйрету; балалардың зейінін дамыту. Балалардың		09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы Қисайған тақтаның үстімен жүруді, бір қолмен допты еденге ұріп, екі қолмен қағып алуді үйрету. Көзбен мөлшерлей білу қасиеттерін дамыту. Тепе- теңдікті сақтау қабілетін дамыту және қимыл- қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру. Негізгі қимыл- қозғалыс

		денсаулығын қорғау және нығайту. – Салауатты өмір салтын ұстауды, дене сапаларын дамыту. Тепе – теңдікті сақтап жүруге жаттықтыру. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1. Қолды жерге тигізбей жіптің астынан еңбектеп өту 2. Тізерлеп тұрып, допты бір-біріне қос қолымен басынан асыра лақтыру. Қимылдық ойын: «Лақтырам, қағып ал!» Материалдар мен құралдар: Доп, еңкейтілген тақтай №10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко” Закрепить ходьбу по гимнастической скамейке, сохраняя равновесие. Учить метать мяч вдаль, сбивая кегли. Развивать глазомер, точность при выполнении броска Воспитывать инициативность, взаимовыручку. Базовый комплекс двигательных упражнений 1) Ходьба по гимнастической	жаттығулары. 1) Қисайған тақтаның үстімен жүру. 2) Допты еденге үріп, екі қолмен қағып алу. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Кім жылдам?» Материалдар мен құралдар: Арқан, гимнастикалық қабырға, кегельдер. №10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко” Закреплять умение отставлять назад одну ногу и приставлять к ней другую, не поворачивать ступню приставляемой ноги носком внутрь, выполнять плавные приседания в чередовании с приставным шагом; упражнять в лазании по гимнастической стенке чередующимся шагом, развивать выносливость, ловкость, координационные способности; воспитывать коллективизм, бережное отношение к природе, к себе на части природы. Базовый комплекс
--	--	---	---

		скамейке, сохраняя осанку, равновесие. 2) Метание мяча в даль, сбивая кегли. П/игра: «Найди свою пару». Материалы и инструменты. Атрибуты к ПИ, бубен, кегли, гимнастические скамейки, мячи. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы 3-4м кашықтықтан дорбашаны себетке лақтыруді үйрету; Гимнастикалық орындықтың үстымен заттарды аттап жүруді бекіту. Көзбен мөлшерлей білуді дамыту. Мақсатқа жету үшін ойын барысында қалай әрекет ету керектігін түсіндіріп, шешім қабылдауға үйрету. Спортқа деген қызығушылықтарын арттыру. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1. 3-4м кашықтықтан дорбашаны себетке лақтыру. 2. Гимнастикалық орындықтың үстымен заттарды аттап жүру. Қимылдық ойын:	двигательных упражнений: 1. Прыжки на месте на правой и левой ноге. 2. Лазание по гимнастической стенке. П/игра: «Поймай мяч». Материалы и инструменты. Кубики на каждого ребенка по 2 шт, гимнастическая стенка, обручи. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және көлденең шабақтан дұрыс ұстап, төмен түсуді жаттықтыру. Қисайған тақтаның үстімен жүруді бекіту. Тепе-теңдікті сақтау қабілетін дамыту және қимыл-қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу. 2) Қисайған тақтаның үстімен жүру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Мен секілді жүр»
--	--	--	---

		«Жұптасқан эстафета» Материалдар мен құралдар: Кесек ағаш, доға, атрибуттар 11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы Бір –бірден шеңбер жасап жүру. Ойын жүргізушіні ауыстырып жүруді, бір – бірден шеңбер жасап жүгіру, заттарға темей, олардын арасымен жүгіруді жаттықтыру. Орнынан ұзындыққа арқан аттап секіруді үйрету. Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және көлденең шабақтан дұрыс ұстап, төмен түсуді жаттықтыру. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Орнынан ұзындыққа арқан аттап секіру. 2) Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Каппен жүгіру». Материалдар мен құралдар: Әр балаға жалауша, жұпқа бір доп.		Материалдар мен құралдар: Волейбол торы, әр балаға доптан. 11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және көлденең шабақтан дұрыс ұстап, төмен түсуді жаттықтыру. Қисайған тақтаның үстімен жүруді бекіту. Тепе- теңдікті сақтау қабілетін дамыту және қимыл- қозғалыстардың үйлесімділігін қалыптастыру. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу. 2) Қисайған тақтаның үстімен жүру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Мен секілді жүр» Материалдар мен құралдар: Волейбол торы, әр балаға доптан.
--	--	---	--	---

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: ЖШС «Бақытты бала» бала-бақшасы

Топ: Орта, Ересек, Мектепалды даярлық тобы

Балалардың жасы: 3-4, 4-5 жас, 5-6 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 08 - 12 мамыр 2023 жыл. II апта

08.00-08.10- бөлме ауасын желдету. Таңғы жаттығуға дайындық. 08.15-09.00- Таңғы жаттығу. 09.00-09.10- бөлме ауасын желдету. 09:30-09:55-Ұйымдастырылған іс-әрекет 10:05-10:30 Ұйымдастырылған іс-әрекет 10:40-10:55-Ұйымдастырылған іс-әрекет 11:05-11:30 Ұйымдастырылған іс-әрекет				
Дүйсенбі 08.05.23	Сейсенбі 09.05.23	Сәрсенбі 10.05.23	Бейсенбі 11.05.23	Жұма 12.05.23
09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы Тізені жоғары көтеріп жүру, жартлай отырып жүру, бір қатармен жүру, шашыраңқы жүруді, бір –бірден шеңбер жасап жүгіру, заттарға темей, олардың арасымен жүгіруді жаттықтыру. Жүгіріп келіп, жоғарыға қарай секіру үйрету. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары.		09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы «Қарылғаш» жаттығуын орындауді үйрету. Тепе-теңдікті сақтауді үйрету. Арқан баспалдақпен бір тәсілмен өрмелеуді үйрету. 20-30м арақашықтыққа орташа шапшаңдықпен 60-100м 120-200 метірге дейін тез жүру, самокат – он, сол аяқпен итеріле жүргізу, тапсырмаларды орындай «жыланша» ирелендеп заттардың арасымен жүгіруді жаттықтыру. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары.		09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы Жүгіріп келіп, жоғарыға қарай секіруді бекіту. Аяқтың ұшымен гим. орын. үстімен жүруді үйрету. Тепе-теңдікті сақтау. Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу және көлденең шабақтан дұрыс ұстап, төмен түсуді жаттықтыру. Имитациялық жаттығуларды орындауға жаттықтыру. Дұрыс тыныс алуға қалыптастыру. Ойын

1) Заттарга темей, олардын арасымен жүгіру. 2) Орнынан ұзындыққа секіру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Қасқырмен лақ». Материалдар мен құралдар: Әр балаға жалауша, жұпка бір доп. №10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко“ Закрепить ползание на четвереньках змейкой, держа прямо спину, согласовывая одновременное движение рук и ног. Учить бросать мяч вверх и ловить его двумя руками. Воспитывать организованность и дисциплинированность. Базовый комплекс двигательных упражнений: 1) Ползание на четвереньках змейкой,		1.Арқан баспалдақпен бір тәсілмен өрмелеу. 2.Арақашықтыққа орташа шапшаңдықпен самокат – он, сол аяқпен итеріле жүргізу.Қимылдық ойын: «Төмпешіктен- төмпешікке» Материалдар мен құралдар: Доп, пирамида №10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко“ Закрепить метание мешочков в корзину правой и левой рукой; прыжки через скакалку на двух ногах, продвигаясь вперед. Учить мягко приземляться на 2 ноги. Развивать выносливость, гибкость, умение правильно дышать при прыжках. Базовый комплекс двигательных упражнений 1) Метание мешочков в корзину правой и левой рукой. 2) Прыжки через скакалку на двух ногах, продвигаясь вперед. П/игра: «Кто лучше		ережесін білу және ойын барысында өзін- өзі басқара білуге үйрету. Бірлікке баулу. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Аяқтың ұшымен гим.орын. үстімен жүру. 2) Гимнастикалық қабырғаға өрмелеу. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Жануарлар қалай жүреді» Материалдар мен құралдар: Волейбол торы, әр балаға доптан. №10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко“ Закрепить сохранения устойчивое равновесие на скамейке, ходить на носках по скамейке, держать голову и корпус прямо, легко сходить со скамейки; закреплять умение лазать по наклонной лесенке, держась за боковые бруссы хватом; упражнять в отбивании мяча об пол
---	--	--	--	--

держа прямо спину, согласовывая одновременное движение рук и ног. 2) Бросание мяча вверх и ловить его двумя руками. П/игра: «Поймай комара». Материалы и инструменты. Атрибуты к ПИ, бубен, мячи, кегли. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы Бір қолмен дорбашаны төменнен шығыршыққа лақтыруді үйрету. Көзбен мөлшерлей білуді дамыту. Қолды жерге тигізбей (биіктігі 30-40см) жіптің астынан ембектеп өтуді бекіту. Тепе- теңдікті сақтауді дамыту. Түрлі тәсілдермен жүргізуге үйрету; балалардың зейінін дамыту. Балалардың денсаулығын қорғау және нығайту. – Салауатты өмір салтын		прыгнет?» Материалы и инструменты. Атрибуты к ПИ, бубен, мешочки, корзины, кегли. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы Қысқа ұзын секіртпеден секіруді үйрету. Тізерлеп тұрып, допты бір-біріне қос қолымен басынан асыра лақтыруді бекіту. Түрлі тәсілдермен жүргізуге үйрету; балалардың зейінін дамыту. Балалардың денсаулығын қорғау және нығайту. – Салауатты өмір салтын ұстауды, дене сапаларын дамыту. Тепе – теңдікті сақтап жүруге жатықтыру. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1.Қысқа ұзын секіртпеден секіру. 2.Тізерлеп тұрып, допты бір-біріне қос қолымен басынан асыра лақтыру. Қимылдық ойын: «Жұбымен жүгіру» Материалдар мен құралдар: Доп, жіп,		одной рукой; развивать самостоятельность, организованность, формировать умение использовать двигательный опыт в меняющихся условиях. Базовый комплекс двигательных упражнений: 1.Отбивание мяча одной рукой об пол. 2.Лазание по наклонной лесенке, с переходом на гимнастическую стенку. 3.Ходьба по скамейке на носках. П/игра: «Найди свой дом». Материалы и инструменты. Мячи на каждого ребенка, наклонная лесенка, гимнастическая стенка, скамейки. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы Бір қолмен допты еденге ұріп, екі қолмен қағып
--	--	--	--	--

ұстауды, дене сапаларын дамыту. Тепе – теңдікті сақтап жүруге жаттықтыру. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары. 1. Бір қолмен дорбашаны төменнен шығыршыққа лақтыру. 2. Қолды жерге тигізбей жіптің астынан еңбектеп өту. Қимылдық ойын: «Кім жақсы секіреді?» Материалдар мен құралдар: Кегли, доп, жіп 11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы Тізені жоғары көтеріп жүру, жартлай отырып жүру, бір қатармен жүру, шашыраңқы жүруді, бір – бірден шеңбер жасап жүгіру, заттарға темей, олардың арасымен жүгіруді жаттықтыру. Жүгіріп келіп, жоғарыға қарай секіру үйрету. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары. 1) Заттарға темей,		11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы Тізені жоғары көтеріп жүру, жартлай отырып жүру, бір қатармен жүру, шашыраңқы жүруді, бір – бірден шеңбер жасап жүгіру, заттарға темей, олардың арасымен жүгіруді жаттықтыру. Жүгіріп келіп, жоғарыға қарай секіру үйрету. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары. 1) Заттарға темей, олардың арасымен жүгіру. 2) Орнынан ұзындыққа секіру. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Қасқырмен лақ». Материалдар мен құралдар: Әр балаға жалауша, жұпка бір доп.		алуді үйрету. Көзбен мөлшерлей білу қасиеттерін дамыту. Аяқтың ұшымен гим. орын. үстімен жүруді бекіту. Тепе- теңдікті сақтау. Дұрыс тыныс алуға қалыптастыру. Ойын ережесін білу және ойын барысында өзін- өзі басқара білуге үйрету. Бірлікке баулу. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары. 1) Бір қолмен допты еденге ұріп, екі қолмен қағып алу. 2) Аяқтың ұшымен гим. орын. үстімен жүру. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Өз үйінді тап!». Материалдар мен құралдар: Әр балаға доп, жалауша 11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы Бір қолмен допты еденге ұріп, екі қолмен қағып алуді үйрету. Көзбен мөлшерлей білу қасиеттерін дамыту. Аяқтың ұшымен гим. орын. үстімен жүруді
---	--	--	--	--

олардын арасымен жүгіру. 2) Орнынан ұзындыққа секіру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Қасқырмен лақ». Материалдар мен құралдар: Әр балаға жалауша, жұпқа бір доп.				бекіту. Тепе- теңдікті сақтау. Дұрыс тыныс алуға қалыптастыру. Ойын ережесін білу және ойын барысында өзін- өзі басқара білуге үйрету. Бірлікке баулу. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Бір қолмен допты еденге ұріп, екі қолмен қағып алу. 2) Аяқтың ұшымен гим.орын. үстімен жүру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Өз үйінді тап!». Материалдар мен құралдар: Әр балаға доп, жалауша
--	--	--	--	---

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: ЖШС «Бақытты бала» бала-бақшасы

Топ: Орта, Ересек, Мектепалды даярлық тобы

Балалардың жасы: 3-4, 4-5 жас, 5-6 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 15 - 19 мамыр 2023 жыл. III апта

08.00-08.10- бөлме ауасын желдету. Таңғы жаттығуға дайындық. 08.15-09.00- Таңғы жаттығу. 09.00-09.10- бөлме ауасын желдету. 09:30-09:55- Ұйымдастырылған іс-әрекет 10:05-10:30 Ұйымдастырылған іс-әрекет 10:40-10:55- Ұйымдастырылған іс-әрекет 11:05-11:30 Ұйымдастырылған іс-әрекет				
Дүйсенбі 15.05.23	Сейсенбі 16.05.23	Сәрсенбі 17.05.23	Бейсенбі 18.05.23	Жұма 19.05.23
09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы Тізені жоғары көтеріп жүру, жартлай отырып жүру, бір қатармен жүру; шашыраңқы жүру, аяқтарын айқастырып секіру, бір қатар тізбекпен жүгіруді жаттықтыру. Бөрененің үстімен жүруді, асықтарды атуді үйрету. Тепе- теңдікті сақтау. Көзбен мөлшерлей білу қасиеттерін дамыту. Балаларға уқалау мен сылап- сипаудың жеңіл түрлерін үйрету.		09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы Арқан баспалдақпен түрлі тәсілдермен өрмелеуді бекіту. Негізгі қимыл түрлерін қалыптастыру мақсатында қол жеткізуге бағытталған. Допты қос қолмен жоғары лақтырып, қайта қағып алып, алға жүруді бекіту (арақашықтығы 4-5м) Көзбен мөлшерлей білуді дамыту Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1. Арқан баспалдақпен түрлі тәсілдермен өрмелеу. 2. Допты қос қолмен		09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы Секіртпемен секіруге үйрету. Жеңіл секіруге жаттықтыру. Бөрененің үстімен жүруді бекіту. Тепе- теңдікті сақтау. Балаларға уқалау мен сылап- сипаудың жеңіл түрлерін үйрету. Бір – біріне уқалау мен сылап- сипауға жаттықтыру. Дұрыс тыныс алуға қалыптастыру. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары.

Бір –біріне укалау мен сылап- сипауга жаттықтыру. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары. 1) Бөрененің үстімен жүру. 2) Асықтарды ату. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Мерген» Материалдар мен құралдар: Жол жиектемелері, әр қайсысына секіртпелер. №10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко“ Учить выполнять движение «Ласточка», вытягивая ровно ногу и держать прямо спину, закрепить переползание через скамейку, согласовывая движения рук и ног. Воспитывать интерес к физическим упражнениям. Базовый комплекс двигательных упражнений:		жоғары лақтырып, қайта қағып алып, алға жүру. Қимылдық ойын: «Жүйрік поезд» Материалдар мен құралдар: Шығыршық, жіп, атрибут №10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко“ Закрепить ползание в обруч, не касаясь руками пола. Учить прыгать на двух ногах, с зажатым между колен мячом, приземляясь на обе ноги и продвигаясь вперед. Воспитывать дружелюбие, взаимовыручку. Базовый комплекс двигательных упражнений 1) Ползание в обруч, не касаясь руками пола. 2) Прыжки на двух ногах, с зажатым между колен мячом, приземляясь на обе ноги и продвигаясь вперед. П/игра: «С кочки на кочку». Материалы и инструменты.		1) Секіртпемен секіру. 2) Бөрененің үстімен жүру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Мерген футболшы» Материалдар мен құралдар: Әрқайсысына: тақтайша, секіртпе, орындық, шығыршық. №10:05-10:30 предшкольная группа “Солнышко“ Закреплять умение выполнять приставной шаг влево и вправо на бревне, сохраняя устойчивое равновесие и ровную осанку; упражнять в метании асыков вдаль, развивать умение энергично выпрямлять согнутую в локте руку; продолжать формировать двигательный опыт посредством казахских игр, развивать интерес к казахским играм; воспитывать толерантность. Базовый комплекс двигательных
--	--	---	--	---

1) Выполнения движение «Ласточка», вытягивая ровно ногу и держать прямо спину. 2) Переползание через скамейку, согласовывая движения рук и ног. П/игра: «Бегите ко мне». Материалы и инструменты. Атрибуты к ПИ, бубен, гимнастические скамейки, обручи. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы Қолды жерге тигізбей (50см) шығыршықтан тура және бүйірмен өтуді бекіту; Допты екі тізенің ортасына қысып секіруді үйрету. Мақсатқа жету үшін ойын барысында қалай әрекет ету керектігін түсіндіріп, шешім қабылдауға үйрету. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары. Қолды жерге тигізбей шығыршықтан тура және		Атрибуты к ПИ, бубен, обручи, мячи. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы Тізені жоғары көтеріп жүру, жартлай отырып жүру, бір қатармен жүру; шашыраңқы жүру, аяқтарын айқастырып секіру, бір қатар тізбекпен жүгіруді жаттықтыру. Бөрененің үстімен жүруді, асықтарды атуді үйрету. Тепе-теңдікті сақтау. Көзбен мөлшерлей білу қасиеттерін дамыту. Балаларға уқалау мен сылап-сипаудың жеңіл түрлерін үйрету. Бір-біріне уқалау мен сылап-сипауға жаттықтыру. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары. 1) Бөрененің үстімен жүру. 2) Асықтарды ату. Қимыл-қозғалыс ойыны: «Мерген» Материалдар мен құралдар: Жол жиектемелері, әр қайсысына секіртпелер. 11:05-11:30 «Ботақан»		упражнений: 1. Ходьба по скамейке боком приставным шагом. 2. Метание асыков вдаль «Кто дальше всех?». П/игра: Сквиоречники» Материалы и инструменты. Платочки на каждого ребенка, скамейки, асыки. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы Екі аяқты қосып, секіртпемен секіруге, асықтарды атуді үйрету. Ойын ережесін білу және ойын барысында өзін-өзі басқара білуге үйрету. Жылдамдық сапаларын дамыту. Түрлі кедергілер арқылы жаттығулар орындау дағдыларын дамыту. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары. 1) Екі аяқты қосып, секіртпемен секіру. 2) Асықтарды ату.
---	--	--	--	---

1) Выполнения движение «Ласточка», вытягивая ровно ногу и держать прямо спину. 2) Переползание через скамейку, согласовывая движения рук и ног. П/игра: «Бегите ко мне». Материалы и инструменты. Атрибуты к ПИ, бубен, гимнастические скамейки, обручи. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы Қолды жерге тигізбей (50см) шығыршықтан тура және бүйірмен өтуді бекіту; Допты екі тізенің ортасына қысып секіруді үйрету. Мақсатқа жету үшін ойын барысында қалай әрекет ету керектігін түсіндіріп, шешім қабылдауға үйрету. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары. Қолды жерге тигізбей шығыршықтан тура және		Атрибуты к ПИ, бубен, обручи, мячи. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы Тізені жоғары көтеріп жүру, жартлай отырып жүру, бір қатармен жүру; шашыраңқы жүру, аяқтарын айкастырып секіру, бір қатар тізбекпен жүгіруді жаттықтыру. Бөрененің үстімен жүруді, асықтарды атуді үйрету. Тепе- теңдікті сақтау. Көзбен мөлшерлей білу қасиеттерін дамыту. Балаларға уқалау мен сылап- сипаудың жеңіл түрлерін үйрету. Бір –біріне уқалау мен сылап- сипауға жаттықтыру. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Бөрененің үстімен жүру. 2) Асықтарды ату. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Мерген» Материалдар мен құралдар: Жол жиектемелері, әр қайсысына секіртпелер. 11:05-11:30 «Ботақан»		упражнений: 1.Ходьба по скамейке боком приставным шагом. 2.Метание асыков вдаль «Кто дальше всех?». П/игра: Скворечники» Материалы и инструменты. Платочки на каждого ребенка, скамейки, асыки. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы Екі аяқты қосып, секіртпемен секіруге, асықтарды атуді үйрету. Ойын ережесін білу және ойын барысында өзін- өзі басқара білуге үйрету. Жылдамдық сапаларын дамыту. Түрлі кедергілер арқылы жаттығулар орындау дағдыларын дамыту. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Екі аяқты қосып, секіртпемен секіру. 2) Асықтарды ату.
---	--	--	--	--

бүйірмен өту. 2.Допты екі тізенің ортасына қысып секіру. Қимылдық ойын: «Кім жылдам» Материалдар мен құралдар: Кесек ағаштар, жіп, доп 11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы Би қимылдарын, элементтеріне сәйкес орындай жаттықтыру; Допты қос қолмен жоғары лақтырып, қайта қағып алып, алға жүруді үйрету (арақашықтығы 4-5м) Көзбен мөлшерлей білуді дамыту. Арқан баспалдақпен түрлі тәсілдермен өрмелеуді үйрету. Мақсатқа жету үшін ойын барысында қалай әрекет ету керектігін түсіндіріп, шешім қабылдауға үйрету. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары. 1.Допты қос қолмен жоғары лақтырып, қайта		ересек тобы Тізені жоғары көтеріп жүру, жартлай отырып жүру, бір қатармен жүру; шашыраңқы жүру, аяқтарын айқастырып секіру, бір қатар тізбекпен жүгіруді жаттықтыру. Бөрененің үстімен жүруді, асықтарды атуді үйрету. Тепе- теңдікті сақтау. Көзбен мөлшерлей білу қасиеттерін дамыту.Балаларға укалау мен сылап- сипаудың жеңіл түрлерін үйрету. Бір –біріне укалау мен сылап- сипауға жаттықтыру. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Бөрененің үстімен жүру. 2) Асықтарды ату. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Мерген» Материалдар мен құралдар: Жол жиектемелері, әр қайсысына секіртпелер.		Қимыл- қозғалыс ойыны: «Болады-болмайды» Материалдар мен құралдар: Секіртпелер, шығыршық, орындық 11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы Екі аяқты қосып, секіртпемен секіруге, асықтарды атуді үйрету. Ойын ережесін білу және ойын барысында өзін- өзі басқара білуге үйрету. Жылдамдық сапаларын дамыту. Түрлі кедергілер арқылы жаттығулар орындау дағдыларын дамыту. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Екі аяқты қосып, секіртпемен секіру. 2) Асықтарды ату. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Болады-болмайды» Материалдар мен құралдар: Секіртпелер, шығыршық, орындық
---	--	---	--	--

қағып алып, алға жүру. 2.Арқан баспалдақпен түрлі тәсілдермен өрмелеу. Қимылдық ойын: «Доп кімде?» Материалдар мен құралдар: Жіп, кесек ағаш				
--	--	--	--	--

Тәрбиелеу – білім беру процесінің циклограммасы

Білім беру ұйымы: ЖШС «Бақытты бала» бала-бақшасы

Топ: Орта, Ересек, Мектепалды даярлық тобы

Балалардың жасы: 3-4, 4-5 жас, 5-6 жас

Жоспардың құрылу кезеңі: 22 - 26 мамыр 2023 жыл. IV апта

08.00-08.10- бөлме ауасын желдету. Таңғы жаттығуға дайындық. 08.15-09.00- Таңғы жаттығу. 09.00-09.10- бөлме ауасын желдету. 09:30-09:55-Ұйымдастырылған іс-әрекет 10:05-10:30 Ұйымдастырылған іс-әрекет 10:40-10:55-Ұйымдастырылған іс-әрекет 11:05-11:30 Ұйымдастырылған іс-әрекет				
Дүйсенбі 22.05.23	Сейсенбі 23.05.23	Сәрсенбі 24.05.23	Бейсенбі 25.05.23	Жұма 26.05.23
09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы Моральдық, ерік жігерлілік қасиеттерін дамыту. Жұптасып жаттығулар орындауды үйрету. Балаларды достық қарым- қатынас жасауға үйрету. Жіптің үстінен асыра допты алысқа лақтыруді үйрету. Секіртпемен секіруге үйрету. Салауатты өмір салтын құруға баулу. Аурудың белгілерін білуге үйрету. Негізгі қимыл-		09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы Жіптің үстінен асыра допты алысқа лақтыруді, құм салынған қапшықшаны лақтыру, құм салынған қапшықшаны арқаға көйіп еңбектеуді жаттықтыру. Ойын ережесін білу және ойын барысында өзін- өзі басқара білуге үйрету. Балалардың қозғалу дағдыларын дамыту. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Жіптің үстінен асыра допты алысқа лақтыру. 2) Құм салынған		09:30-09:55 «Құлыншақ» мектеп алды даярлық тобы Құм салынған қапшықшаны лақтыру, құм салынған қапшықшаны арқаға көйіп еңбектеуді үйрету. Спортқа деген қызығушылықтарын дамыту. Дұрыс тыныс алуға қалыптастыру. Балаларға укалау мен сылап- сипаудың жеңіл түрлерін үйрету. Бір –біріне укалау мен сылап- сипауға жаттықтыру.

қозғалыс жаттығулары. 1) Жіптің үстінен асыра допты алысқа лақтыру. 2) Секіртпемен секіру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Допты ұстап қал» Материалдар мен құралдар: Текшелер, кішкене доптар, шығыршықтар, қапшықтыр, орындықтар, кегельдер, гимнастикалық таяқша, үрленген доп. №10:05-10:30 предшкольная группа «Солнышко» Закрепить метание мяча в цель правой и левой рукой разными способами, сбивая кегли, делая энергичный замах руками. Учить прыжки с гимнастической скамейки. Воспитывать интерес к физическим упражнениям, развивать гибкость, выносливость, глазомер.		қапшықшаны лақтыру. 3) Құм салынған қапшықшаны арқаға қойып еңбектеу. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Кім заттарды тез жеткізеді». Материалдар мен құралдар: Тақтайша, кегельдер №10:05-10:30 предшкольная группа «Солнышко» Закрепить метание мяча в цель разными способами, делая энергичный замах; учить рассчитывать траекторию движения мяча. Учить прыжки с гимнастической скамейки. Воспитывать инициативность, дружелюбие. Базовый комплекс двигательных упражнений 1) Метание мяча в цель правой и левой рукой разными способами, сбивая кегли. 2) Прыжки с гимнастической скамейки. П/игра: «Попади в цель».		Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Құм салынған қапшықшаны лақтыру. 2) Құм салынған қапшықшаны арқаға қойып еңбектеу. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Өз жұбыңды тап». Материалдар мен құралдар: Қызыл және көк жалаушалар, шығыршықтар, жіп №10:05-10:30 предшкольная группа «Солнышко» Закреплять метание мяча в вертикальную цель энергичным выпрямлением руки, без остановки выполнять замах и бросок; закреплять умение ползать на ладонях и коленях, контролировать свои действия, сохранять спину ровной; формировать умение применять свой двигательный опыт в меняющихся условиях; воспитывать
--	--	---	--	---

Базовый комплекс двигательных упражнений: 1) Метание мяча в цель правой и левой рукой разными способами, сбивая кегли. 2) Прыжки с гимнастической скамейки. П/игра: «Мы веселые ребята». Материалы и инструменты. Атрибуты к ПИ, бубен, мячи. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы Баланың денсаулығын қорғау және нығайту. Денешынықтыруға деген қызығушылықтарын арттыру. Шектеулі зат үстімен (бөрене) тептендік сақтап жүруді үйрету. Арқан баспалдақпен түрлі тәсілдермен өрмелеуді бекіту. Негізгі қимыл түрлерін қалыптастыру мақсатында қол		Материалы и инструменты. Атрибуты к ПИ, бубен, мячи, гимнастические скамейки. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы Құм салынған қапшықшаны лақтыру, құм салынған қапшықшаны арқаға көйіп еңбектеуді үйрету. Спортқа деген қызығушылықтарын дамыту. Дұрыс тыныс алуға қалыптастыру. Балаларға укалау мен сылап-сипаудың жеңіл түрлерін үйрету. Бір – біріне укалау мен сылап-сипауға жаттықтыру. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Құм салынған қапшықшаны лақтыру. 2) Құм салынған қапшықшаны арқаға көйіп еңбектеу. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Өз жұбыңды тап». Материалдар мен құралдар: Қызыл және көк жалаушалар, шығыршықтар, жіп.		решиительность, смелость. Базовый комплекс двигательных упражнений: 1. Метание в вертикальную цель (мячик). 2. Ползание с мешочком на спине. П/игра: «Кто скорее перенесет предметы». Материалы и инструменты. Мячи, мешочки. 10:40-10:55 «Қошақан» орта тобы Жіптің үстінен асыра допты алысқа лақтыруді, құм салынған қапшықшаны лақтыру, құм салынған қапшықшаны арқаға көйіп еңбектеуді жаттықтыру. Ойын ережесін білу және ойын барысында өзін- өзі басқара білуге үйрету. Балалардың қозғалу дағдыларын дамыту. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Жіптің үстінен асыра допты алысқа лақтыру. 2) Құм салынған
---	--	---	--	---

жеткізуге бағытталған. Негізгі қимыл-қозғалыс жаттығулары. 1.Шектеулі зат үстімен (бөрене) тепе-теңдік сақтап жүру. 2.Арқан баспалдақпен түрлі тәсілдермен өрмелеу. Қимылдық ойын: «Біз көңілді баламыз» Материалдар мен құралдар: Секіртпе, жіп, атрибуттар 11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы Моральдық, ерік жігерлілік қасиеттерін дамыту. Жұптасып жаттығулар орындауды үйрету. Балаларды достық қарым- қатынас жасауға үйрету. Жіптің үстінен асыра допты алысқа лақтыруді үйрету. Секіртпемен секіруге үйрету. Салауатты өмір салтын құруға баулу. Аурудың белгілерін білуге үйрету.		11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы Моральдық, ерік жігерлілік қасиеттерін дамыту. Жұптасып жаттығулар орындауды үйрету. Балаларды достық қарым- қатынас жасауға үйрету. Жіптің үстінен асыра допты алысқа лақтыруді үйрету. Секіртпемен секіруге үйрету. Салауатты өмір салтын құруға баулу. Аурудың белгілерін білуге үйрету. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Жіптің үстінен асыра допты алысқа лақтыру. 2) Секіртпемен секіру. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Допты ұстап қал» Материалдар мен құралдар: Текшелер, кішкене доптар, шығыршықтар, қапшықтыр, орындық-тар, кегельдер,гимнасти калық таяқша, үрленген доп.		қапшықшаны лақтыру. 3) Құм салынған қапшықшаны арқаға көйіп еңбектеу. Қимыл- қозғалыс ойыны: «Кім заттарды тез жеткізеді». Материалдар мен құралдар: Тақтайша, кегельдер 11:05-11:30 «Ботақан» ересек тобы Жіптің үстінен асыра допты алысқа лақтыруді, құм салынған қапшықшаны лақтыру, құм салынған қапшықшаны арқаға көйіп еңбектеуді жаттықтыру. Ойын ережесін білу және ойын барысында өзін- өзі басқара білуге үйрету. Балалардың қозғалу дағдыларын дамыту. Негізгі қимыл- қозғалыс жаттығулары. 1) Жіптің үстінен асыра допты алысқа лақтыру. 2) Құм салынған қапшықшаны лақтыру. 3) Құм салынған қапшықшаны арқаға көйіп еңбектеу. Қимыл- қозғалыс ойыны:
--	--	---	--	---