

Бекітемін
ЖШС «Бақытты бала» балабақшасының
Директор : Еламанова Г.С

«Бақытты бала» балабақшасының екі апталық перспективалық ас мәзірі

Ас мәзірі-1 күн		Ас мәзірі – 2 күн		Ас мәзірі -3 күн		Ас мәзірі -4 күн		Ас мәзірі -5 күн	
Таңғы ас	Грамм/ мл	Таңғы ас	Грамм /мл	Таңғы ас	Грамм/ мл	Таңғы ас	Грамм/ мл	Таңғы ас	Грамм/ мл
Күріш ботқасы Нан повидломен Шай сүтпен	150-200 гр 40-5 гр 150-200гр	Қарақұмық ботқасы Тәтті шай Нан мен май	150-200гр 150-200гр 40/5 гр	Жарма ботқасы Сүтпен какао Нанмен май (шоколад)	150-200гр 150-200гр 40/5 гр	Достық ботқасы Сүтпен шай нан мен май ірімшік	150-200гр 150-200гр 40/5гр 15 гр	Бидай ботқасы Тәтті шай Нан мен повидло	150-200гр 150-200гр 40/5 гр
Түскі ас Кеспе сорпасы Көкөністен рагу Компот Нан	150-200гр 180-200гр 150-200гр 40гр	Түскі ас Бұршақ сорпасы Палау Салат (сәбізден) нан компот	150-200гр 180-200гр 50-60 гр 40гр 150-200гр	Түскі ас Күріш сорпасы Езілген картоп котлетпен кисель нан	150-200гр 180-200гр 150-200гр 40гр	Түскі ас Балық сорпасы Азу Салат (қызылшадан) кисель нан	150-200 гр 180-200 гр 50-60гр 150-200гр 40гр	Түсті ас Борщ Макароны мен гуляш етпен нан Компот	150-200гр 180-200гр 40гр 150-200гр
Бесінгі ас Тары ботқасы Кисель Печенье	150-200гр 150-200гр 20-30гр	Бесінгі ас Геркулес ботқасы Үй бөлжесі Сүт	150-200гр 20-30гр 150-200гр	Бесінгі ас Жүгері ботқасы Сүтпен шай вафли	150-200гр 150-200гр 30 гр	Бесін ас Арпа ботқасы Айран Тәтті бәліш	150-200гр 150-200гр 20-30гр	Бесін ас інжу- арпа ботқасы Тәтті шай Біліш картоппен Жеміс-жидек	150-200гр 150-200 гр 60гр

Ас мәзірі-6 күн		Ас мәзірі – 7 күн		Ас мәзірі -8 күн		Ас мәзірі -9 күн		Ас мәзірі -10 күн	
Таңғы ас	Грамм/ мл	Таңғы ас	Грамм /мл	Таңғы ас	Грамм/ мл	Таңғы ас	Грамм/ мл	Таңғы ас	Грамм/ мл
Жүгері ботқасы Нан мен май (шоколад) Сүтпен какао	150-200 гр 40-5 гр 150-200гр	Геркулес ботқасы Сүтпен шай Нан мен повидло	150-200гр 150-200гр 40/5 гр	Арпа ботқасы Тәтті шай Нанмен май Шұжық	150-200гр 150-200гр 40/5 гр	Достық ботқасы Сүтпен шай нан мен повидло	150-200гр 150-200гр 40/5гр	Денсаулық ботқасы Какао Нан мен май Ірімшік	150-200гр 150-200гр 40/5 гр
Түскі ас Үй сорпасы Гуляш қарақұмық гарнирмен Компот Нан	150-200гр 180-200гр 150-200гр 40гр	Түскі ас Әжемнің сорпасы Көкөністен рагу нан кампот	150-200гр 180-200гр 40гр 150-200гр	Түскі ас Рассолник сорпасы Палау кисель нан	150-200гр 180-200гр 40гр 150-200гр	Түскі ас Балық сорпасы Гуляш макарон гарнирімен Салат(сәбізбен орамжапырақпен) кисель нан	150-200 гр 180-200 гр 50-60гр 150-200гр 40гр	Түсті ас Борщ Котлет езілген бұршақпен нан Компот	150-200гр 180-200гр 40гр 150-200гр
Бесінгі ас Тары ботқасы Кисель Печение	150-200гр 150-200гр 20-30гр	Бесінгі ас Қарақұмық ботқасы роголики Сүт	150-200гр 20-30гр 150-200гр	Бесінгі ас Інжу-арпа ботқасы Сүтпен какао вафли	150-200гр 150-200гр 30 гр	Бесін ас Арпа ботқасы Айран Тәтті бәліш	150-200гр 150-200гр 20-30гр	Бесін ас Күріш ботқасы Тәтті шай Біліш картоппен Жеміс-жидек	150-200гр 150-200 гр 60гр

Бекітемін:

ЖШС «Бакытты бала» балабақшасы

Директор: Елжамановат.С



«Бакытты бала» бакшасынын екі апталык перспиктивалык ас мезірі

Ас мезірі-1 күн		Ас мезірі -2 күн		Меню Ас мезірі – 3 күн		Ас мезірі-4 күн		Ас мезірі-5 күн	
<u>Таңғы ас</u>	Грамм	<u>Таңғы ас</u>	Грамм	<u>Таңғы ас</u>	Грамм	<u>Таңғы ас</u>	Грамм	<u>Таңғы ас</u>	Грамм
Сүтке піскен ұнтақ-жарма	150-200	Сүтке піскен жүгері ботқасы	150-200	Сүтке піскен денсаулық ботқасы	150-200	Сүтке піскен күріш ботқасы	150-200	Сүтке піскен тары ботқасы	150-200
Сүтпен шай	150-200	Сүтпен шай	150-200	Сүтпен шай	150-200	Сүтпен шай	150-200	Сүтпен шай	150-200
Нан мен май, ірімшек	40-5	Нан мен повидло	40/5	Сүтпен шай Нан мен май (шокалад)	150-200	Нан мен май	40-5	Нан мен май шұжық	40-5
	15								
<u>Түскі ас</u>		<u>Түскі ас</u>		<u>Түскі ас</u>		<u>Түскі ас</u>		<u>Түскі ас</u>	
Қызылша сорпасы	150-200	Әжемнің сорпасы	150-200	Растрепка сорпасы	150-200	Балық сорпасы	150-200	Рассольник	150-200
Тегтели	60			Котлет	60	Гуляш		Палау	180-200
Компот	150-200	Көкөністен рагу	180-200	езілген		қайнатылған		Компот	150-200
Нан	40	Компот	150-200	Бұшақпен	180-200	Макарон	180-200	Нан	40
		Нан	40	Кисел	150-200	өнімдерімен	150-200		
				Нан	40	Компот	40		
<u>Бесінгі ас</u>		<u>Бесінгі ас</u>		<u>Бесінгі ас</u>		<u>Бесінгі ас</u>		<u>Бесінгі ас</u>	
Сүтке піскен қарақұмық ботқасы	150-200	Сүтке піскен бидай ботқасы	150-200	Сүтке піскен арпа ботқасы	150-200	Сүтке піскен інжу-арпа ботқасы	150-200	Сүтке піскен геркулес ботқасы	150-200
Сүтпен шай	150-200	Сүтпен какао	150-200	Тәтті шай	150-200	Сүтпен како	150-200	Сүт	150-200
Үй бөлкесі	20-30	Жеміс-жидек		Рогалики	20-30	Печенье	20-30	Бәліш	
		Вафли	30			Жеміс-жидек		картопшен	60

Ас мезірі – 6 күн		Ас мезірі -7 күн		Ас мезірі–8күн		Ас мезірі-9 күн		Ас мезірі-10 күн	
<u>Танты ас</u> Сүтке піскен «Достық» ботқасы Сүтпен шай ,нан мен май,ірімшік	Грамм /мл	<u>Танты ас</u> Сүтке піскен бидай ботқасы Сүтпен какое нан мен повидло	Грамм /мл	<u>Танты ас</u> Сүтке піскен жарма ботқасы Сүтпен шай Нан мен май (шоколад)	Грамм /мл	<u>Танты ас</u> Сүтке піскен геркулес ботқасы Сүтпен какое Нан мен май	Грамм /мл	<u>Танты ас</u> Сүтке піскен тары ботқасы Сүтпен шай Нан мен май шұжық	Грамм /мл
	150-200 150-200 40-5 15		150-200 150-200 40/5		150-200 150-200 40-5		150-200 150-200 40-5		150-200 150-200 40-5
<u>Түскі ас</u> Борщ Гуляш інжі-арпа гарнирімен Компот Нан	150-200 180-200 150-200 40	<u>Түскі ас</u> Күріш сорпасы Котлет езілген картопшен Компот Нан	150-200 180-200 150-200 40	<u>Түскі ас</u> Үй лапшасы Гуляш қарақұмық Гарнирімен Кисел Нан	150-200 180-200 150-200 40	<u>Түскі ас</u> Балық сорпасы Азу Компот Нан	150-200 180-200 150-200 40	<u>Түскі ас</u> Бұршак сорпасы Езілген орамжапырақтан голлубы Компот Нан	150-200 180-200 150-200 40
<u>Бесінгі ас</u> Сүтке піскен қарақұмықботқасы Сүтпен шай Үй бөлжесі	150-200 150-200 20-30	<u>Бесінгі ас</u> Сүтке піскен тары ботқасы Тәтті шай Печенье Жеміс-жидек	150-200 150-200 30	<u>Бесінгі ас</u> Сүтке піскен жүгері ботқасы Сүтпен шай Тәтті бәліш	150-200 150-200 20-30	<u>Бесінгі ас</u> Тәтті сүзбе – жармадан пудинг Тәтті шай Плюшка Жеміс-жидек	150-200 150-200 20-30	<u>Бесінгі ас</u> Сүтке піскен арпа ботқасы Сүт Вафли	150-200 150-200 60